ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

CATÁLOGO

Produtos Institucionais

Ajuda Alimentar

Setembro 2026

www.ali100h2o.com



Imagem ilustrativa

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Alimentar para cuidar

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • INTRODUÇÃO

A FOME É UMA REALIDADE

A fome priva milhões de pessoas do direito mais básico: ter acesso a alimentos nutritivos e seguros.

O que é a fome?

A fome é a sensação fisiológica que indica a necessidade de alimentos para sustentar as atividades vitais. O termo também descreve situações de má nutrição ou privação de alimentos entre populações, geralmente associadas à pobreza, a conflitos, à instabilidade política ou a condições agrícolas adversas. Quando prolongada, pode comprometer o desenvolvimento e o funcionamento do organismo. Em situações extremas, pode conduzir à morte por inanição.

Consequências da fome

A falta de alimentos pode provocar perda de peso nos adultos e problemas de desenvolvimento nas crianças, limitando a aprendizagem e a capacidade produtiva. A desnutrição, associada à insuficiência de energia e proteínas, reduz a capacidade de combater infeções e aumenta o risco de mortalidade. Ao longo da história, a fome tem sido uma das grandes causas de sofrimento e morte, afetando milhões de pessoas em diferentes sociedades. A fome e a desnutrição revelam graves dificuldades no acesso a alimentos suficientes.

A fome mundial — contexto histórico

O documento original recordava uma intervenção do então secretário-geral da ONU, Ban Ki-moon, sobre as dificuldades dos países africanos em atingir, até 2015, os Objetivos do Milénio, estabelecidos em 2000. Destacava o aumento dos preços dos alimentos e do gás como fatores que penalizavam os países menos desenvolvidos, nomeadamente em África.

850 → 925 milhões

Referências históricas reproduzidas do documento original; não representam dados atuais.

Aumento do número de pessoas com fome referido no original para 2007.



Imagens ilustrativas

COMBATE À FOME

A ALI100H2O existe para levar esperança e nutrição onde mais é preciso.

Bebida Láctea | Mingau | Polenta | Sopa | Risoto/Arroz | Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOJE.
UM AMANHÃ MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

PRODUTOS INSTITUCIONAIS
• INTRODUÇÃO

COMBATE À FOME

A fome, a destruição e a pobreza são problemas de natureza, dimensão e evolução distintas em todo o mundo, exigindo soluções com diferentes escalas, investimentos e conteúdos.

O combate à pobreza contribui para o combate à fome. Em situações de emergência, a distribuição de alimentos constitui uma resposta imediata às necessidades das populações.

No âmbito do programa de emergência "Mundo Sem Fome", propõe-se o fornecimento de produtos institucionais para distribuição mensal a famílias carenciadas ou afetadas por calamidades.



Imagem ilustrativa

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Combater de forma imediata a fome, a pobreza e a subnutrição das populações carenciadas.
2. Prestar ajuda imediata às famílias carenciadas ou afetadas por calamidades.
3. Garantir apoio nutricional às populações que dele necessitam.
4. Apoiar um envelhecimento saudável através da melhoria do estado nutricional.
5. Melhorar as condições de alimenttação das populações carenciadas.
6. Contribuir para a melhoria do estado nutricional das populações apoiadas.
7. Disponibilizar suporte nutricional adequado às necessidades metabólicas das populações.
8. Incluir alimentos desidratados, com preparação e conservação adequadas, para ajudar a reduzir o risco de contaminação.
9. Contribuir para a prevenção de problemas de saúde associados à má nutrição.

AJUDA ALIMENTAR

Mais pessoas. Mais esperança. Um futuro melhor.

- Catástrofes naturais
- Famílias em situação de necessidade
- Refugiados
- Conflitos de qualquer natureza

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Setembro 2026

Nutrição hoje para um amanhã melhor.

ALIMENTAÇÃO QUE APOIA UM MUNDO MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

MERCADO-ALVO

Soluções nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentação mais saudável e inclusiva.



Forças Armadas



Polícia



Prisões



Escolas



Hospitais



ONGs



Refugiados



Grandes companhias



Ajuda Alimentar de Emergência

Alimentar hoje um futuro melhor



Outros setores (etc.)

ALI100H2O
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Processo de Desidratação



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • ALI100H₂O

DESIDRATAÇÃO DE ALIMENTOS

Conhecer o processo. Compreender as vantagens.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Do ingrediente à sua mesa

01 CONSERVAÇÃO

A desidratação remove parte da água dos alimentos e reduz a água disponível para o crescimento de bactérias, leveduras e bolores. É um método de conservação amplamente utilizado; a segurança depende do processo, da embalagem e das condições de armazenamento.

02 COMO FUNCIONA

Na secagem térmica, a água de alimentos sólidos ou líquidos evapora, geralmente abaixo da temperatura de ebulição.
A temperatura, a umidade e a circulação do ar são controladas.
O ar transfere calor para o alimento e transporta o vapor de água para o exterior.

03 QUALIDADE NUTRICIONAL

A retenção de nutrientes depende do alimento e das condições de secagem. Os minerais, como selênio, potássio e magnésio, são geralmente bem preservados; as vitaminas, incluindo a vitamina A, podem sofrer perdas. A estrutura e a textura também podem mudar.

04 CULTURAS LÁCTICAS

As bactérias lácticas podem ser sensíveis ao calor. A sua preservação exige processos específicos e controlados, como a liofilização; a sobrevivência depende da estirpe e das condições utilizadas.

05 ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Muitos alimentos desidratados podem ser armazenados sem refrigeração antes da preparação, conforme o rótulo. Uma embalagem adequada e um local fresco e seco ajudam a conservar o produto e podem reduzir os custos logísticos.

06 MENOS PESO

A remoção de água reduz o peso e facilita o transporte. Um alimento com 90% de água pode, em teoria, ficar próximo de um décimo do peso inicial se essa água for removida. O resultado varia com a umidade residual.

07 REIDRATAÇÃO

A adição de água permite reconstituir muitos alimentos desidratados. A rapidez e o resultado dependem da porosidade, do método de secagem e da preparação. O volume e a textura originais nem sempre são totalmente recuperados.



Imagens ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Aponte a câmera e saiba mais

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Nutrição, praticidade e um futuro mais sustentável.

Conhecimento que alimenta escolhas melhores.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

OS NOSSOS PRODUTOS

PRODUTOS INSTITUCIONAIS



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risoto / Arroz



Massa



Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Alimentação de hoje para um amanhã melhor.

Vantagens dos nossos produtos

SOLUÇÕES NUTRITIVAS, PRÁTICAS E EFICIENTES PARA INSTITUIÇÕES DE TODO O MUNDO.

01 MENOS PESO E VOLUME

Redução de peso e volume em cerca de **90%,** ocupando significiativamente menos espaço no transporte e armazenamento dos produtos.

02 SEM NECESSIDADE DE FRIO

Não necessita de transporte ou armazenamento a frio. O transporte e o armazenamento são feitos em condições normais.

03 VALIDADE DE 2 ANOS

Todos os produtos têm uma validade de **2 anos** a partir da data de fabrico.

04 QUALIDADE CONTROLADA

Qualidade constante e controlada, com todos os valores nutricionais necessários.

05 PREPARAÇÃO SIMPLES

Basta adicionar água ao produto e cozinhar, conforme as instruções de preparação.

06 PRESENÇA INTERNACIONAL

Produtos já utilizados em vários países.

07 BAIXO CUSTO

Produto de qualidade com ótimo custo-benefício.

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOJE.
UM AMANHÃ MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

Qualidade que alimenta bons momentos.

Produtos Institucionais

Bebida Láctea e Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponíveis

- Café
- Salada de frutas
- Chocolate
- Cappuccino
- Frutas vermelhas
- Morango com banana
- Brigadeiro
- Napolitana
- Morango com iogurte
- Iogurte com frutas
- Aveia com banana
- Coco
- Baunilha
- Morango

MINGAU

Sabores disponíveis

- Chocolate
- Milho verde com coco
- Tapioca com coco
- Aveia com coco
- Aveia com banana
- Baunilha
- Prestígio de chocolate com coco
- Morango





Imagens ilustrativas

Mais sabor para um amanhã melhor.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESCOLAS MAIS FORTES
- UM FUTURO MELHOR

Produtos Institucionais

Arroz, polenta e sopas

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

ARROZ

- Arroz com frango e legumes
- Arroz com legumes
- Arroz com carne e legumes
- Arroz com feijão, carne e legumes
- Arroz com linguiça calabresa e legumes
- Arroz com costela e legumes
- Arroz com feijão, carne e abóbora



Imagens ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne com macarrão e legumes
- Sopa de frango com macarrão e legumes
- Canja de galinha com arroz e legumes
- Sopa de cereais com macarrão, carne e legumes
- Sopa de mandioquinha com carne e legumes
- Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes
- Sopa de batata e macarrão com costela
- Sopa de macarrão com milho e carne
- Sopa de legumes com macarrão

POLENTA

- Polenta aromatizada a carne
- Polenta aromatizada a frango



Imagens ilustrativas



Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Boa alimentação Hoje Melhores Aprendizagens Amanhã

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

QUALIDADE QUE ALIMENTA CONQUISTAS.

MASSA

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Boa alimentação faz grandes diferenças.

Nutrição e sabor | Praticidade e segurança | Ideal para grandes consumos | Sem corantes artificiais

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremoso e nutritivo para o dia a dia.





Massa com molho de tomate e carne

Ingredientes selecionados | Sabor caseiro | Fonte de energia

Massa com molho branco e frango

Proteína de qualidade | Textura cremosa | Refeição equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por uma alimentação mais saudavel.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

Sabor, nutrição e bem-estar em cada copo.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíveis

- Ananás
- Maracujá
- Guaraná
- Morango
- Laranja
- Pêssego
- Limão
- Uva
- Manga
- Tangerina

- Sabor refrescante e natural
- Contribui para a hidratação diária
- Ideal para grandes consumos
- Sem corantes artificiais
- Qualidade e segurança alimentar



Juntos por uma alimentação mais saudável.

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE HOJE.
UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Antes e depois da preparação • Quantidades por pessoa e rendimento

Produto desidratado → Produto preparado

Bebida Láctea



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 250 g
1 kg:	20 doses

Mingau



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 doses

Sopa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 doses

Risoto / Arroz



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 doses

Massa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 doses

Bebida Aromatizada (Refresco)



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 doses

Polenta



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 300 g
1 kg:	20 doses

Prático e versátil • **Fácil de preparar** • **Pronto para servir**

Adicione água e prepare conforme as instruções da embalagem.
Rendimentos por embalagem de 1 kg aproximados, arredondados à unidade.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H₂O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

RISOTO



1. 
Levar **4 litros** de água para ferver.

2. 
Adicionar **1 kg** do produto em água fervida, misturar bem até diluir totalmente.

3. 
Quando ferver novamente, cozinhar em fogo baixo por **20 a 25 minutos**, com a panela tapada.

4. 
Pronto para servir.

SOPA



1. 
Dissolver **1 kg** da mistura em **8 litros** de água morna e misturar bem.

2. 
Levar para ferver em fogo alto.

3. 
Quando ferver, baixar o fogo e cozinhar por **15 minutos,** mexendo sempre.

4. 
Pronto para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **10 litros** de água fria ou gelada (como preferir).

2. 
Mexer bem até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **5 litros** de água quente, fria ou gelada (conforme a sua preferência).

2. 
Mexer até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

MINGAU



1



Dissolver **1 kg** do produto em **3 litros** de água fria e misturar bem.

2



Acrescentar mais **3 litros** de água quente e levar ao fogo.

3



Após iniciar a fervura, cozinhar em fogo baixo por **2 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

PASTA



1



Dissolver o conteúdo do pacote de **molho (340 g),** juntamente com o pacote de **massas (660 g),** em **4 litros** de água. Misturar bem até diluição completa.

2



Levar ao fogo até ferver.

3



Cozinhar em fogo baixo por aproximadamente **15 minutos,** mexendo constantemente.

4



Pronto para servir.

POLENTA



1



Dissolver **1 kg** de polenta em **5 L** de água.

2



Levar à ebulição a fogo alto.

3



Baixar o fogo e cozinhar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir imediatamente.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

MISSÕES HUMANITÁRIAS • RESPOSTA DE EMERGÊNCIA • COMUNIDADES VULNERÁVEIS • APOIO SOCIAL





- PRODUTOS INSTITUCIONAIS
- RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
- APOIO A COMUNIDADES
- NUTRIÇÃO ESSENCIAL
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

O NOSSO APOIO
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Na compra mínima de 10 contentores

Por cada contentor com 2.500 Caixas de 10x1 Kg para Produtos Institucionais, oferecemos:

200 TACHOS

Para ajudar na preparação das refeições em comunidades afetadas.



Tacho similar ao da imagem.

200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS

Cada conjunto é composto por:

- 4 pratos rasos
- 4 pratos de sopa
- 4 copos
- 4 colheres para comer
- 2 colheres para cozinhar
- 1 jarro (medidor)
- 1 concha para servir sopa



Conjunto similar ao da imagem.

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERÁVEIS
- APOIO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Mais nutrição, mais vida, mais esperança.

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIÇÃO HOJE
PARA UM AMANHÃ MELHOR.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

PROTEÇÃO E TRANSPORTE

Caixas envolvidas em plástico retrátil **OPCIONAL**



- Proteção no impacto com o chão, quando lançadas de aeronave.
- Proteção em zonas de cheias ou inundadas.
- Proteção em zonas com muito pó.
- **Facilidade no transporte** terrestre.



Proteção no impacto com o chão, quando lançadas de aeronave.



Proteção em zonas de cheias ou inundadas.



Facilidade no transporte terrestre.

Conheça mais sobre o nosso trabalho!

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

PRÁTICO E VERSÁTIL

QUALIDADE E SEGURANÇA

IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS

APOIO ÀS COMUNIDADES

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Escritório
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Mais nutrição, mais vida, mais esperança.

Imagens ilustrativas.

Setembro de 2026

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

A FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS E PRODUTOS INSTITUCIONAIS

FABRICADO NO BRASIL

Instalações



Produção





Embalagem



Armazenamento







Escritório e Áreas de Apoio





Ingredientes desidratados



Laboratório



Equipa



PRODUTOS DE QUALIDADE

PROCESSOS SEGUROS

EQUIPA ESPECIALIZADA

COMPROMISSO COM O FUTURO

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

Juntos por um mundo mais saudável.

ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

OBRIGADO

Juntos por um mundo mais saudável.

AJUDA HUMANITÁRIA

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

FORÇAS ARMADAS

ESCOLAS E HOSPITAIS

UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Mais nutrição. Mais vida. Mais resultados.

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

Escritório

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

Conheça mais sobre o nosso trabalho!

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

Nutrição hoje, um futuro mais saudável.