ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESSENCIAL POR ELECCIÓN.

CATÁLOGO

Productos Institucionales

Ayuda Alimentaria

Septiembre 2026

www.ali100h2o.com

Imagen ilustrativa

ALI100H2O®
NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Alimentar para cuidar

PRODUCTOS INSTITUCIONALES • INTRODUCCIÓN

EL HAMBRE ES UNA REALIDAD

El hambre priva a millones de personas del derecho más básico: tener acceso a alimentos nutritivos y seguros.

¿Qué es el hambre?

El hambre es una sensación fisiológica que indica la necesidad de alimentos para mantener las actividades vitales. También describe una situación de privación de alimentos en poblaciones, generalmente asociada a la pobreza, los conflictos, la inestabilidad política o las malas condiciones agrícolas. Cuando se prolonga, el hambre puede comprometer el desarrollo y el funcionamiento del organismo. En situaciones extremas, puede provocar la muerte por inanición.

Consecuencias del hambre

La falta de alimentos puede provocar pérdida de peso en los adultos y problemas de desarrollo en los niños, limitando el aprendizaje y la capacidad productiva. La desnutrición, asociada a una ingesta insuficiente de energía y proteínas, reduce la capacidad de combatir infecciones y aumenta el riesgo de mortalidad. A lo largo de la historia, el hambre ha sido una de las principales causas de sufrimiento y muerte, afectando a millones de personas en diferentes sociedades. Hoy en día, el hambre y la malnutrición revelan graves dificultades en el acceso a alimentos suficientes.

El hambre en el mundo — contexto histórico

El documento original recordaba una intervención del entonces Secretario General de la ONU, Ban Ki-moon, sobre las dificultades de los países africanos para alcanzar, para 2015, los Objetivos de Desarrollo del Milenio, establecidos en 2000. Destacaba el aumento de los precios de los alimentos y del gas como factores que penalizaban a los países menos desarrollados, especialmente en África.

850 → 925 millones

Referencias históricas reproducidas del documento original; no representan datos actuales.

Aumento del número de personas con hambre según el documento original de 2007.



Imágenes ilustrativas.

JUNTOS CONTRA EL HAMBRE

ALI100H2O existe para llevar esperanza y nutrición donde más se necesita.

Bebida Láctea | Porridge | Polenta | Sopa | Risotto/Arroz | Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOY.
CONSTRUIR
UN MAÑANA MÁS FUERTE.

ALI100H2O

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por un mundo más saludable.

ALIMENTANDO PERSONAS CONSTRUYENDO UN MAÑANA MEJOR

PRODUCTOS INSTITUCIONALES • INTRODUCCIÓN

LUCHÉMOS CONTRA EL HAMBRE

El hambre, la destrucción y la pobreza son problemas de la naturaleza, con diferentes dimensiones y evolución en todo el mundo, que requieren soluciones en distintos niveles, inversiones y contenidos adaptados.

La lucha contra la pobreza contribuye a combatir el hambre. En situaciones de emergencia, la distribución de alimentos constituye una respuesta inmediata a las necesidades de las poblaciones.

En el marco del programa de emergencia "Mundo Sin Hambre", se propone el suministro de productos institucionales para la distribución mensual a familias desfavorecidas o afectadas por catástrofes.



Imagen ilustrativa

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Combatir de forma inmediata el hambre, la pobreza y la desnutrición de las poblaciones desfavorecidas.
2. Prestar ayuda inmediata a las familias en situación de necesidad o afectadas por catástrofes.
3. Garantizar el apoyo nutricional a las poblaciones que lo necesitan.
4. Favorecer un envejecimiento saludable mediante la mejora del estado nutricional.
5. Mejorar las condiciones alimentarias de las poblaciones vulnerables.
6. Contribuir a la mejora del estado nutricional de las poblaciones beneficiarias.
7. Proporcionar un apoyo nutricional adecuado a las necesidades metabólicas de las poblaciones.
8. Incluir alimentos deshidratados, con instrucciones de preparación y conservación adecuadas, para ayudar a reducir el riesgo de contaminación.
9. Contribuir a la prevención de problemas de salud asociados a la mala nutrición.

AYUDA ALIMENTAR

Más personas. Más esperanza. Un futuro mejor.

- Catástrofes naturales
- Familias en situación de necesidad
- Refugiados
- Conflictos de cualquier naturaleza

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Septiembre de 2026

Una nutrición hoy para un mañana más fuerte.

ALIMENTAÇIÓN
QUE APOYA
UN MUNDO
MÁS FUERTE.

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

MERCADO OBJETIVO

Soluciones nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentaçlão más saludavle e inclusiva.



Fuerzas Armadas



Policía



Cárceles



Escuelas



Hospitales



ONGs



Refugiados



Grandes empresas



Ayuda Alimentaria de Emergencia

Alimentar hoy un futuro mejor



Otros sectores (etc.)

ALI100H2O
PRODUCTOS INSTITUCIONALES

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Proceso de Deshidratación

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUCTOS INSTITUCIONAIES • ALI100H₂O

DESHIDRATACIÓN DE ALIMENTOS

Conocer el processo. Comprender las ventagas.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATURAEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

De el ingrediente a su mesa

01 CONSERVACIÓN

La deshidratación elimina parte del agua de los alimentos y reduce el agua disponible para el crecimiento de bacterias, levaduras y mohos. Es un método de conservación ampliamente utilizado, que garantiza la seguridad del proceso, del envasado y de las condiciones de almacenamiento.

02 CÓMO FUNCIONA

En el secado térmico, el agua de los alimentos sólidos o liquidos se evapora, generalmente a bajas temperaturas de ebullición.
La temperatura, la humedad y la circulación del aire son controladas. El aire transfiere el calor al alimento y transporta el vapor de agua al exterior.

03 CALIDAD NUTRICIONAL

La retención de nutrientes depende del alimento y de las condiciones de secado. Los minerales, como el selenio, el potasio y el magnesio, generalmente se conservan bien; las vitaminas, incluidas la vitamina A, pueden sufrir pérdidas. La estructura y la textura también pueden cambiar.

04 CULTIVOS LÁCTICOS

Las bacterias lácticas pueden ser sensibles al calor. Su conservación requiere procesos especificos y controlados, como la liofilización; la supervivencia depende de la cepa y de las condiciones utilizadas.

05 ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

Muchos alimentos deshidratados pueden almacenarse sin refrigeración antes de su preparación, según la etiqueta. Un envase adecuado y un lugar fresco y seco ayudan a conservar el producto y pueden reducir los costos logísticos.

06 MENOR PESO

La eliminación de agua reduce el peso y facilita el transporte. Un alimento con 90% de agua puede, en teoría, quedar con una décima parte de su peso inicial si se elimina esa agua.
El resultado varía según la humedad residual.

07 REHIDRATACIÓN

La adición de agua permite reconstituir muchos alimentos deshidratados. La rapidez y el resultado dependen de la porosidad, del método de secado y de la preparación. El volumen y la textura originales no siempre se recuperan por completo.



Imágenes ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Nutriciõn, practicidad y un futuro más sostenible.

Apunte la cámara y obtenga más información

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Conocimiento que alimenta mejores elecciones.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

NUESTROS PRODUCTOS

PRODUCTOS INSTITUCIONALES



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risotto / Arroz



Pasta



Bebida Saborizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas

ALI100H2O®

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Alimentación de hoy para un mañana mejor.

Ventajas de nuestros productos

SOLUCIONES NUTRICIONALES, PRÁCTICAS Y EFICIENTES PARA INSTITUCIONES DE TODO EL MUNDO.

01 MENOS PESO Y VOLUMEN

Reducción del peso y del volumen **90%,** en aproximadamente un 90%, lo que permite menos espacio de almacenamiento, un transporte más fácil y menores costos logísticos.

02 SIN NECESIDAD DE REFRIGERACIÓN

No requiere transporte ni almacenamiento en frío.
El transporte y el almacenamiento se realizan en condiciones normales.

03 VIDA ÚTIL DE 2 AÑOS

Todos los productos tienen una vida útil de **2 años** a partir de la fecha de fabricación.

04 CALIDAD CONTROLADA

Calidad constante y controlada, con todos los valores nutricionales necesarios.

05 PREPARACIÓN SENCILLA

Solo hay que añadir agua al producto y cocinar, siguiendo las instrucciones de preparación.

06 PRESENCIA INTERNACIONAL

Productos ya utilizados en varios países.

07 BAJO COSTO

Productos de alta calidad con una excelente relación calidad-precio.

Imágenes ilustrativas.

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOY.
CONSTRUIR
UN MAÑANA MÁS FUERTE.

ALI100H2O

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

SABORES QUE HACEN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

Calidad que alimenta buenos momentos.

Productos Institucionales

Bebida Láctea y Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponibles

- Café
- Ensalada de frutas
- Chocolate
- Capuchino
- Frutas rojas
- Fresa con plátano
- Brigadeiro
- Napolitana
- Fresa con yogur
- Yogur con frutas
- Avena con plátano
- Coco
- Vainilla
- Fresa

MINGAU

Sabores disponibles

- Chocolate
- Maíz verde con coco
- Tapioca con coco
- Avena con coco
- Avena con plátano
- Vainilla
- Prestigio de chocolate con coco
- Fresa





Imágenes ilustrativas

Más sabor para un mejor mañana.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ESCUELAS MÁS FUERTES

UM FUTURO MEJOR

Produtos Institucionales

Arroz, polenta y sopas

SABORES QUE FORMAN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

ARROZ

- Arroz con pollo y legumbres
- Arroz con legumbres
- Arroz con carne y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y legumbres
- Arroz con salchicha calabresa y legumbres
- Arroz con costilla y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y calabaza



Imágenes ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne con pasta y legumbres
- Sopa de pollo con pasta y legumbres
- Cazuela de pollo con arroz y legumbres
- Sopa de cereales con pasta, carne y legumbres
- Sopa de mandioca con carne y legumbres
- Sopa de frijoles con pasta, carne y legumbres
- Sopa de batata con pasta y costilla
- Sopa de pasta con maíz y carne
- Sopa de legumbres con pasta



Imágenes ilustrativas

POLENTA

- Polenta saborizada con carne
- Polenta saborizada con pollo



Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Buena alimentación Hoy Mejores Aprendizajes Mañaha

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATURALZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS,
HOSPITALES,
FUERZAS ARMADAS
Y COMUNIDADES.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
CONQUISTAS.

PASTA

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Una buena alimentación marca grandes diferencias.

Nutrición y sabor | Practicidad y seguridad | Ideal para grandes consumos | Sin colorantes artificiales

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremosa y nutritiva para el dia a dia.





Pasta con salsa de tomate y carne

Ingredientes seleccionados | Sabor caséro | Fuente de energía

Pasta con salsa blanca y pollo

Proteína de calidad | Textura cremosa | Alimentación equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por una alimentación más saludable.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESENCIAL POR EECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS, HOSPITALES, FUERZAS ARMADAS Y COMUNIDADES.

Sabor, nutrición y bienestar en cada vaso.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíbles

- Piña
- Maracuyá
- Guaraná
- Fresa
- Naranja
- Melocotón
- Limón
- Uva
- Mango
- Mandarina

- Sabor refrescante y natural
- Contribuye a una hidratación diaria
- Ideal para grandes consumos
- Sin colorantes artificiales
- Calidad y seguridad alimentaria



Juntos por una alimentaçião más saludable.

Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD HOY.
UN MAÑANA MÁS SALUDÁBLE.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Antes y después de la preparación • Cantidades por persona y rendimiento

Producto deshidratado → Producto preparado

Bebida Láctea



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 250 g
1 kg:	20 dosis

Mingau



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Sopa



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Risotto / Arroz



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 dosis

Pasta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 dosis

Bebida Saborizada (Refresco)



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 dosis

Polenta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 300 g
1 kg:	20 dosis

Práctico y versátil • **Fácil de preparar** • **Listo para servir**

Añada agua y prepare según las instrucciones del envase.
Rendimientos por envase de 1 kg aproximados, redondeados a la unidad.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutrición por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

RISOTTO



1



Llevar **4 litros** de agua a hervir.

2



Añadir **1 kg** del producto en agua hirviendo, mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Cuando vuelva a hervir, cocinar a fuego bajo durante **20 a 25 minutos**, con la olla tapada.

4



Listo para servir.

SOPA



1



Disolver **1 kg** de la mezcla en **8 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Llevar a hervir a fuego alto.

3



Cuando hierva, bajar el fuego y cocinar durante **15 minutos**, removiendo siempre.

4



Listo para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1



Disolver **1 kg** del producto en **10 litros** de agua fría o helada (como prefiera).

2



Mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1



Disolver **1 kg** del producto en **5 litros** de agua caliente, fría o helada (según su preferencia).

2



Mezclar hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

Simple. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

PAPILLA



1



Disolver **1 kg** del producto en **3 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Agregar **3 litros** más de agua caliente y llevar al fuego.

3



Después de que empiece a hervir, cocinar a fuego bajo por **2 minutos,** revolviendo siempre.

4



Listo para servir.

PASTA



1



Disolver el contenido del paquete de **molido (340 g)**, junto con el paquete de **masas (660 g)**, en **4 litros** de agua. Mezclar bien hasta su completa disolución.

2



Llevar al fuego hasta que hierva.

3



Cocinar a fuego bajo durante aproximadamente **15 minutos**, revolviendo constantemente.

4



Listo para servir.

POLENTA



1



Disolver **1 kg** de polenta en **5 L** de agua.

2



Llevar a ebullición a fuego alto.

3



Bajar el fuego y cocinar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir inmediatamente.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

ALI100H2O®

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por un mundo más saludable.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

MISIONES HUMANITARIAS • RESPUESTA DE EMERGENCIA • COMUNIDADES VULNERABLES • APOYO SOCIAL





- PRODUCTOS INSTITUCIONALES
- RESPUESTA DE EMERGENCIA
- APOYO A COMUNIDADES
- NUTRICIÓN ESENCIAL
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

NUESTRO APOYO
PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Compra mínima de 10 contenedores

Por cada contenedor con 2.500 cajas de 10x1 kg de productos institucionales, ofrecemos:

200 OLLAS

Para ayudar en la preparación de comidas en comunidades afectadas.



Olla similar a la de la imagen.

200 CONJUNTOS DE UTENSILIOS

Cada conjunto está compuesto por:

- 4 platos hondos
- 4 platos llanos
- 4 vasos
- 4 cucharas para comer
- 2 cucharas para cocinar
- 1 jarra medidora
- 1 cucharón para servir sopa



Conjunto similar al de la imagen.

- PRÁCTICO Y VERSÁTIL
- CALIDAD Y SEGURIDAD
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERABLES
- APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA
- SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

Más nutrición, más vida, más esperanza.

VISITA NUESTRO SITIO WEB
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRICIÓN HOY PARA UN MAÑANA MÁS FUERTE.

ALIMENTANDO PERSONAS CONSTRUYENDO MEJORES MAÑANAS

ALI100H2O®

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por un mundo más saludable.

PROTECCIÓN Y TRANSPORTE

Cajas envueltas en plástico retráctil — OPCIONAL



- Protección contra impactos en el suelo, especialmente durante lanzamientos aéreos.
- Protección en zonas de inundaciones.
- Protección en zonas con mucho polvo.
- Facilidad de transporte terrestre.



Protección contra impactos en el suelo, especialmente durante lanzamientos aéreos.



Protección en zonas de inundaciones.



Facilidad de transporte terrestre.

¡Descubre más sobre nuestro trabajo!

VISITA NUESTRO SITIO WEB
www.ali100h2o.com

PRÁCTICO Y VERSÁTIL | CALIDAD Y SEGURIDAD | IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERABLES | APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA | SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Oficina
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Más nutrición, más vida, más esperanza.

Imágenes ilustrativas.

Septiembre de 2026

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por un mundo más saludáble.

LA FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS Y PRODUCTOS INSTITUCIONALES

FABRICADO EN BRASIL

Instalaciones



Producción





Envasado



Almacenamiento







Oficina y Áreas de Apoyo





Ingredientes deshidratados



Laboratorio



Equipo



VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

PRODUCTOS DE CALIDAD | PROCESSOS SEGUROS | EQUIPO ESPECIALIZADO | COMPROMISO CON EL FUTURO

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Más que productos, resultados para un mañana mejor.

ALIMENTANDO
PERSONAS
CONSTRUYENDO
MEJORES
MAÑANAS

Juntos por un mundo más saludable.

ALI100H2O®

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

GRACIAS

Juntos por un mundo más saludable.

AYUDA HUMANITARIA

INSTITUCIONES SOCIALES

FUERZAS ARMADAS

ESCUELAS Y HOSPITALES

UN FUTURO MÁS SALUDABLE

Más nutrición. Más vida. Mejores resultados.

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

Oficina

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

¡Descubre más sobre nuestro trabajo!

VISITA NUESTRO SITIO WEB
www.ali100h2o.com

Nutrición hoy, para un mañana más fuerte.