ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

CATÁLOGO

HOSPITAIS
Produtos Institucionais

Soluções alimentares para refeições em ambiente hospitalar.

Setembro 2026

www.ali100h2o.com



REFEIÇÕES NUTRITIVAS

QUALIDADE E SEGURANÇA

APOIO INSTITUCIONAL

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS







www.ali100h2o.com | Setembro 2026

Nutrição hoje para um amanhã melhor.

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Nutrir quem cuida de todos.

HOSPITAIS • INTRODUÇÃO

CUIDADO EM CADA REFEIÇÃO

Soluções alimentares para integrar serviços de alimentação em ambiente hospitalar.

Alimentação no contexto hospitalar

O serviço de refeições integra o quotidiano hospitalar e deve articular-se com as equipas responsáveis. O planeamento considera os horários, o número de refeições e as necessidades de cada serviço.

Da preparação à distribuição

Organizar ementas, quantidades, equipamentos e equipas ajuda a coordenar a confeção e a entrega. A higiene, a conservação e as instruções de preparação de cada produto devem orientar todo o processo.

Adequação às necessidades de cada doente

A escolha dos produtos deve ser validada pela equipa de nutrição, de acordo com a composição, os alergénios, as texturas e a dieta prescrita. A oferta deve ajustar-se às necessidades individuais e aos procedimentos do hospital.

PLANEAR • PREPARAR • CUIDAR

Produtos institucionais para integrar serviços de alimentação hospitalar.



HOSPITAIS

Organização e cuidado no serviço de refeições.

Bebida Láctea | Mingau | Polenta | Sopa | Risoto/Arroz | Bebida Aromatizada

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOJE.
UM AMANHÃ MAIS FORTE.

HOSPITAIS • INTRODUÇÃO

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

ALIMENTAÇÃO EM AMBIENTE HOSPITALAR

O serviço de refeições integra o quotidiano hospitalar e deve articular-se com as equipas responsáveis pela alimentação e pelos cuidados aos doentes.

O planeamento deve considerar o número de refeições, os horários, as dietas prescritas e as condições de preparação e distribuição de cada serviço.

Os produtos institucionais ALI100H2O podem integrar serviços de alimentação hospitalar, mediante avaliação da sua adequação pela equipa de nutrição.



OBJETIVOS DO SERVIÇO ALIMENTAR

1. Apoiar a organização das refeições nos serviços hospitalares.
2. Planear quantidades e horários de acordo com as necessidades de cada serviço.
3. Articular as ementas com a equipa de nutrição e as dietas prescritas.
4. Avaliar a composição dos produtos e a adequação das porções.
5. Coordenar a preparação e a entrega das refeições aos destinatários corretos.
6. Considerar os alergénios, as texturas e as necessidades alimentares individuais.
7. Verificar equipamentos e condições de conservação e distribuição.
8. Cumprir as instruções de higiene, conservação e preparação de cada produto.
9. Acompanhar a aceitação das refeições e ajustar o fornecimento para reduzir desperdícios.

HOSPITAIS *Planear. Preparar. Cuidar.*

Unidades hospitalares | Serviço de refeições | Planeamento de ementas | Distribuição organizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALIMENTAÇÃO QUE APOIA UM MUNDO MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

MERCADO-ALVO

Soluções nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentação mais saudável e inclusiva.



Forças Armadas



Polícia



Prisões



Escolas



Hospitais



ONGs



Refugiados



Grandes companhias



Ajuda Alimentar de Emergência

Alimentar hoje um futuro melhor



Outros setores (etc.)

ALI100H2O
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Processo de Desidratação



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • ALI100H₂O

DESIDRATAÇÃO DE ALIMENTOS

Conhecer o processo. Compreender as vantagens.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Do ingrediente à sua mesa

01 CONSERVAÇÃO

A desidratação remove parte da água dos alimentos e reduz a água disponível para o crescimento de bactérias, leveduras e bolores. É um método de conservação amplamente utilizado; a segurança depende do processo, da embalagem e das condições de armazenamento.

02 COMO FUNCIONA

Na secagem térmica, a água de alimentos sólidos ou líquidos evapora, geralmente abaixo da temperatura de ebulição.
A temperatura, a umidade e a circulação do ar são controladas.
O ar transfere calor para o alimento e transporta o vapor de água para o exterior.

03 QUALIDADE NUTRICIONAL

A retenção de nutrientes depende do alimento e das condições de secagem. Os minerais, como selênio, potássio e magnésio, são geralmente bem preservados; as vitaminas, incluindo a vitamina A, podem sofrer perdas. A estrutura e a textura também podem mudar.

04 CULTURAS LÁCTICAS

As bactérias lácticas podem ser sensíveis ao calor. A sua preservação exige processos específicos e controlados, como a liofilização; a sobrevivência depende da estirpe e das condições utilizadas.

05 ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Muitos alimentos desidratados podem ser armazenados sem refrigeração antes da preparação, conforme o rótulo. Uma embalagem adequada e um local fresco e seco ajudam a conservar o produto e podem reduzir os custos logísticos.

06 MENOS PESO

A remoção de água reduz o peso e facilita o transporte. Um alimento com 90% de água pode, em teoria, ficar próximo de um décimo do peso inicial se essa água for removida. O resultado varia com a umidade residual.

07 REIDRATAÇÃO

A adição de água permite reconstituir muitos alimentos desidratados. A rapidez e o resultado dependem da porosidade, do método de secagem e da preparação. O volume e a textura originais nem sempre são totalmente recuperados.



Imagens ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Aponte a câmera e saiba mais

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Nutrição, praticidade e um futuro mais sustentável.

Conhecimento que alimenta escolhas melhores.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

OS NOSSOS PRODUTOS

PRODUTOS INSTITUCIONAIS



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risoto / Arroz



Massa



Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.



APOIO A HOSPITAIS

NUTRIÇÃO QUE CONTRIBUI PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR

Apoio alimentar a Hospitais

Alimentar para cuidar

PACIENTES
PROFISSIONAIS
COMUNIDADE
SEMPRE COM MAIS SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

SOLUÇÕES ALIMENTARES DESIDRATADAS PARA INSTITUIÇÕES DE SAÚDE

01 LOGÍSTICA EFICIENTE
Produtos leves, compactos e fáceis de transportar, ideais para a gestão de stocks e abastecimento contínuo.

02 LONGA CONSERVAÇÃO
Elevada durabilidade, reduz a necessidade de refrigeração e minimiza o desperdício, garantindo segurança alimentar.

03 PREPARAÇÃO RÁPIDA
Refeições prontas em poucos minutos, com água potável, facilitando o trabalho das equipas de cozinha hospitalar.

04 ALTO VALOR NUTRICIONAL
Refeições equilibradas e saborosas, que contribuem para a recuperação e bem-estar dos doentes.

05 VARIEDADE DE PRODUTOS
Sopas, arroz, massa, polenta, bebida láctea, bebida aromatizada, mingau e muito mais, adaptáveis a diferentes dietas hospitalares.

06 SEGURANÇA ALIMENTAR
Processos de desidratação controlados, com elevados padrões de qualidade e rastreabilidade.

07 APOIO ÀS EQUIPAS DE SAÚDE
Soluções práticas que otimizam tempo e recursos, permitindo maior foco no que realmente importa: o cuidado aos doentes.

08 PARCERIA DE CONFIANÇA
ALI100H2O – um parceiro comprometido com a nutrição, a saúde e o bem-estar das instituições de saúde e das suas comunidades.

Refeições mais saudáveis para um futuro com mais vida.

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE AO SERVIÇO DA SAÚDE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

Qualidade que alimenta bons momentos.

Produtos Institucionais

Bebida Láctea e Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponíveis

- Café
- Salada de frutas
- Chocolate
- Cappuccino
- Frutas vermelhas
- Morango com banana
- Brigadeiro
- Napolitana
- Morango com iogurte
- Iogurte com frutas
- Aveia com banana
- Coco
- Baunilha
- Morango

MINGAU

Sabores disponíveis

- Chocolate
- Milho verde com coco
- Tapioca com coco
- Aveia com coco
- Aveia com banana
- Baunilha
- Prestígio de chocolate com coco
- Morango





Imagens ilustrativas

Mais sabor para um amanhã melhor.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESCOLAS MAIS FORTES
- UM FUTURO MELHOR

Produtos Institucionais

Arroz, polenta e sopas

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

ARROZ

- Arroz com frango e legumes
- Arroz com legumes
- Arroz com carne e legumes
- Arroz com feijão, carne e legumes
- Arroz com linguiça calabresa e legumes
- Arroz com costela e legumes
- Arroz com feijão, carne e abóbora



Imagens ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne com macarrão e legumes
- Sopa de frango com macarrão e legumes
- Canja de galinha com arroz e legumes
- Sopa de cereais com macarrão, carne e legumes
- Sopa de mandioquinha com carne e legumes
- Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes
- Sopa de batata e macarrão com costela
- Sopa de macarrão com milho e carne
- Sopa de legumes com macarrão

POLENTA

- Polenta aromatizada a carne
- Polenta aromatizada a frango



Imagens ilustrativas



Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Boa alimentação Hoje Melhores Aprendizagens Amanhã

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

QUALIDADE QUE ALIMENTA CONQUISTAS.

MASSA

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Boa alimentação faz grandes diferenças.

Nutrição e sabor | Praticidade e segurança | Ideal para grandes consumos | Sem corantes artificiais

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremoso e nutritivo para o dia a dia.





Massa com molho de tomate e carne

Ingredientes selecionados | Sabor caseiro | Fonte de energia

Massa com molho branco e frango

Proteína de qualidade | Textura cremosa | Refeição equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por uma alimentação mais saudavel.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

Sabor, nutrição e bem-estar em cada copo.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíveis

- Ananás
- Maracujá
- Guaraná
- Morango
- Laranja
- Pêssego
- Limão
- Uva
- Manga
- Tangerina

- Sabor refrescante e natural
- Contribui para a hidratação diária
- Ideal para grandes consumos
- Sem corantes artificiais
- Qualidade e segurança alimentar



Juntos por uma alimentação mais saudável.

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE HOJE.
UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Antes e depois da preparação • Quantidades por pessoa e rendimento

Produto desidratado → Produto preparado

Bebida Láctea



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 250 g
1 kg:	20 doses

Mingau



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 doses

Sopa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 doses

Risoto / Arroz



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 doses

Massa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 doses

Bebida Aromatizada (Refresco)



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 doses

Polenta



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 300 g
1 kg:	20 doses

Prático e versátil • **Fácil de preparar** • **Pronto para servir**

Adicione água e prepare conforme as instruções da embalagem.
Rendimentos por embalagem de 1 kg aproximados, arredondados à unidade.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H₂O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

RISOTO



1



Levar **4 litros** de água para ferver.

2



Adicionar **1 kg** do produto em água fervida, misturar bem até diluir totalmente.

3



Quando ferver novamente, cozinhar em fogo baixo por **20 a 25 minutos**, com a panela tapada.

4



Pronto para servir.

SOPA



1



Dissolver **1 kg** da mistura em **8 litros** de água morna e misturar bem.

2



Levar para ferver em fogo alto.

3



Quando ferver, baixar o fogo e cozinhar por **15 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1



Dissolver **1 kg** do produto em **10 litros** de água fria ou gelada (como preferir).

2



Mexer bem até dissolver completamente.

3



Pronto para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1



Dissolver **1 kg** do produto em **5 litros** de água quente, fria ou gelada (conforme a sua preferência).

2



Mexer até dissolver completamente.

3



Pronto para servir.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

MINGAU



1



Dissolver **1 kg** do produto em **3 litros** de água fria e misturar bem.

2



Acrescentar mais **3 litros** de água quente e levar ao fogo.

3



Após iniciar a fervura, cozinhar em fogo baixo por **2 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

PASTA



1



Dissolver o conteúdo do pacote de **molho (340 g),** juntamente com o pacote de **massas (660 g),** em **4 litros** de água. Misturar bem até diluição completa.

2



Levar ao fogo até ferver.

3



Cozinhar em fogo baixo por aproximadamente **15 minutos,** mexendo constantemente.

4



Pronto para servir.

POLENTA



1



Dissolver **1 kg** de polenta em **5 L** de água.

2



Levar à ebulição a fogo alto.

3



Baixar o fogo e cozinhar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir imediatamente.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

QUALIDADE QUE ALIMENTA GRANDES HISTÓRIAS.

Juntos por um mundo mais saudável.

HOSPITAIS

MISSÕES HUMANITÁRIAS • RESPOSTA DE EMERGÊNCIA • COMUNIDADES VULNERÁVEIS • APOIO SOCIAL

O NOSSO APOIO HOSPITAIS

- HOSPITAIS
- RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
- APOIO A COMUNIDADES
- NUTRIÇÃO ESSENCIAL
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Na compra mínima de 10 contentores





Mais nutrição, mais vida, mais esperanca.

Por cada contentor com 2.500 Caixas de 10x1 Kg para Hospitais, oferecemos:

200 TACHOS



Tacho similar ao da imagem.

Para ajudar na preparação das refeições em comunidades afetadas.

200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS

Cada conjunto é composto por:

- 4 pratos rasos
- 4 pratos de sopa
- 4 copos
- 4 colheres para comer
- 2 colheres para cozinhar
- 1 jarro (medidor)
- 1 concha para servir sopa



Conjunto similar ao da imagem.

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERÁVEIS
- APOIO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Nutrição hoje para um amanhã melhor!

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIÇÃO HOJE PARA UM AMANHÃ MELHOR.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

APOIO AOS HOSPITAIS

SOLUÇÕES NUTRICIONAIS PARA UMA RECUPERAÇÃO MAIS SAUDÁVEL.

ALIMENTAÇÃO SEGURA, PRÁTICA E DE ALTA QUALIDADE

- Nutrição equilibrada e de fácil preparação.
- Redução de tempo de preparação.
- Produtos seguros, nutritivos e de longa duração.
- Ideal para doentes, profissionais e visitas.
- Contribui para uma alimentação mais saudável e sustentável.









NUTRIÇÃO QUE ACELERA A RECUPERAÇÃO

APOIO À SAÚDE PÚBLICA E ÀS COMUNIDADES

LOGÍSTICA EFICIENTE E DISTRIBUIÇÃO SEGURA

PRÁTICO E VERSÁTIL

QUALIDADE E SEGURANÇA

IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS

APOIO ÀS INSTITUIÇÕES DE SAÚDE

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Escritório
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Mais nutrição, mais vida, mais esperança.

UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL.

Setembro de 2026

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

A FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS E PRODUTOS INSTITUCIONAIS

FABRICADO NO BRASIL

Instalações



Produção





Embalagem



Armazenamento







Escritório e Áreas de Apoio





Ingredientes desidratados



Laboratório



Equipa



PRODUTOS DE QUALIDADE

PROCESSOS SEGUROS

EQUIPA ESPECIALIZADA

COMPROMISSO COM O FUTURO

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

Ao lado de quem cuida de vidas hoje, por um amanhã melhor.

ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

HOSPITAIS

OBRIGADO

Por cuidar e apoiar esta missão.

Nutrição, cuidado e recuperacão.



- APOIO HOSPITALAR
- DOENTES, PROFISSIONAIS E VISITAS
- NUTRIÇÃO EM RECUPERAÇÃO
- REFEIÇÕES PRÁTICAS E SEGURAS
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

DISPONÍVEL PARA PARCERIAS
VAMOS FAZER A DIFERENÇA JUNTOS

Escritório

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

INFORMAÇÕES • ENCOMENDAS • PARCERIAS
AO SERVIÇO DE UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL

Aponte a câmara e visite o nosso site

Mais saúde. Mais vidas. Um amanhã melhor.

PRÁTICO E VERSÁTIL | QUALIDADE E SEGURANÇA | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOIO ÀS COMUNIDADES | SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Setembro de 2026

Juntos por mais vidas