ALI100H2O®

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Ensemble pour un monde plus sain.

NOURRIR LES PERSONNES, CONSTRUIRE L'AVENIR

CATALOGUE

HÔPITAUX

Produits institutionnels

Des solutions alimentaires pour les repas en milieu hospitalier.

Septembre 2026

www.ali100h2o.com

REPAS NUTRITIFS

QUALITÉ ET SÉCURITÉ

SOUTIEN INSTITUTIONNEL

SOLUTIONS DURABLES







La nutrition d'aujourd'hui pour un avenir meilleur.

ALI100H2O
NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

Nourrir ceux qui prennent soin de tous.

HÔPITAUX • INTRODUCTION

ATTENTION À CHAQUE REPAS

Des solutions alimentaires pour intégrer les services de restauration en milieu hospitalier.

Alimentation dans le contexte hospitalier

Le service de restauration fait partie du quotidien hospitalier et doit être articulé avec les équipes responsables. La planification prend en compte les horaires, le nombre de repas et les besoins spécifiques de chaque service.

De la préparation à la distribution

L'organisation des menus, des quantités, des équipements et des équipes contribue à coordonner la production et la livraison. L'hygiène, la conservation et des instructions de préparation claires doivent guider l'ensemble du processus.

Adaptation aux besoins de chaque patient

Le choix des produits doit être validé par l'équipe de nutrition, en fonction de la composition alimentaire, des allergènes, des textures et du régime prescrit. L'offre doit s'ajuster aux besoins individuels et aux procédures de chaque hôpital.

PLANIFIER • PRÉPARER • PRENDRE SOIN

Des produits institutionnels pour intégrer les services de restauration hospitalière.



HÔPITAUX

Organisation et soin dans le service de restauration.

Boisson lactée | Bouillie | Polenta | Soupe | Risotto/Riz | Boisson aromatisée

Images non contractuelles

www.ali100h2o.com | genral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NOURRIR AUJOURD'HUI.
UN LENDEMAIN PLUS FORT.

HÔPITAUX • INTRODUCTION

ALI100H2O
NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

ALIMENTATION EN MILIEU HOSPITALIER

Le service de restauration fait partie du quotidien hospitalier et doit être coordonné avec les équipes responsables de l'alimentation et des soins aux patients.

La planification doit tenir compte du nombre de repas, des horaires, des régimes prescrits et des conditions de préparation et de distribution de chaque service.

Les produits institutionnels ALI100H2O peuvent être intégrés aux services de restauration, hospitalière, après évaluation de leur adéquation par l'équipe de nutrition.



Image d'illustration

OBJECTIFS DU SERVIÇE ALIMENTAIRE

1. Soutenir l'organiszation des repas dans les services hospitaliers.
2. Planifier les quantités et les horaires en fonction des besoins de chaque service.
3. Coordonner les menus avec l'équipe de nutrition et les régimes prescrits.
4. Évaluer la composition des produits et l'adéquation des portions.
5. Organiser la préparation et la livraison des repas aux destinataires appropriés.
6. Prendre en compte les allergènes, les textures et les besoins alimentaires individuels.
7. Vérifier les équipements et les conditions de conservation et de distribution.
8. Respecter les instructions d'hygiène, de conservation et de préparation de chaque produit.
9. Assurer l'acceptation des repas et ajuster l'approvisionnement afin de réduire le gaspillage.

HÔPITAUX *Planifier. Préparer. Prendre soin.*

Établissements hospitaliers

Service de restauration

Planification des menus

Distribution organisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

UNE ALIMENTATION
QUI SOUTIENT
UNI MONDE
PLUS FORT.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

MARCHÉ CIBLE

Des solutions nutritionnelles pour différentes réalités.
Ensemble pour une alimentation plus saine et plus inclusive.



Forces armées



Police



Prisons



Écoles



Hôpitaux



ONG



Réfugiés



Grandes entreprises



Aide alimentaire d'urgence

Nourrir aujourd'hui un meilleur avenir



Autres secteurs (etc.)

ALI100H2O
PRODUITS INSTITUTIONNELS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Images d'illustration

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Processus de Déshydratation



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUITS INSTITUTIONNELS • ALI100H₂O

DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS

Connaître le processus. Comprendre les avantages.

ALI100H₂O
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

De l'ingrédient à votre table

01 CONSERVATION

La déshydratation élimine une partie de l'eau des aliments et réduit l'eau disponible pour la croissance des bactéries, des levures et des moisissures. C'est une méthode de conservation largement utilisée, qui garantit la sécurité du produit en fonction du processus, de l'emballage et des conditions de stockage.

02 COMMENT ÇA FONCTIONNE

Lors du séchage thermique, l'eau des aliments solides ou liquides s'évapore, généralement à basse température d'ébullition.
La température, l'humidité et la circulation de l'air sont contrôlées. L'air transfère la chaleur vers l'aliment et transporte la vapeur d'eau vers l'extérieur.

03 QUALITÉ NUTRITIONNELLE

La rétention des nutriments dépend des caractéristiques de chaque aliment et des conditions de séchage. Les minéraux, tels que le sélénium, le potassium et le magnésium, sont généralement bien préservés ; les vitamines, y compris la vitamine A, peuvent subir des pertes. La structure et la texture peuvent également changer.

04 CULTURES LACTIQUES

Les bactéries lactiques peuvent être sensibles à la chaleur. Leur préservation nécessite des processus spécifiques et contrôlés, comme la lyophilisation ; la survie dépend de la souche et des conditions utilisées.

05 STOCKAGE ET TRANSPORT

De nombreux aliments déshydratés peuvent être stockés sans réfrigération avant leur préparation, selon l'étiquetage. Un emballage approprié et un endroit frais et sec aident à conserver le produit et peuvent réduire les coûts logistiques.

06 MOINS DE POIDS

Le retrait de l'eau réduit le poids et facilite le transport. Un aliment contenant 90 % d'eau peut, en théorie, être environ un dixième du poids initial une fois cette eau éliminée. Le résultat varie en fonction de l'humidité résiduelle.

07 RÉHYDRATATION

L'ajout d'eau permet de reconstituer de nombreux aliments déshydratés. La rapidité et le résultat dépendent de la porosité, de la méthode de séchage et de la préparation. Le volume et la texture d'origine ne sont pas toujours totalement récupérés.



Images illustratives

Boisson lactée • Potage • Polenta • Soupe • Risotto/Riz • Boisson aromatisée

Une nutrition plus pratique pour un avenir plus durable.

Pointez l'appareil photo et en savoir plus

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Des connaissances pour mieux choisir vos aliments.

ALI100H2O

NOURRI PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

NOS PRODUITS

PRODUITS INSTITUTIONNELS



Boisson lactée



Gruau



Polenta



Soupe



Risotto / Riz



Pâtes



Boisson aromatisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Images à titre illustratif

ALI100H2O

NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.



SOUTIEN AUX HÔPITAUX

UNE NUTRITION QUI CONTRIBUE À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE

Soutien alimentaire aux Hôpitaux

Nourrir pour prendre soin

PATIENTS
PROFESSIONNELS
COMMUNAUTÉS
TOUJOURS POUR
UNE MEILLEURE
SANTÉ ET QUALITÉ
DE VIE.

SOLUTIONS ALIMENTAIRES DÉSHYDRATÉES POUR LES INSTITUTIONS DE SANTÉ

01 LOGISTIQUE EFFICACE
Produits légers, compacts et faciles à transporter, idéaux pour une gestion optimisée des stocks et un approvisionnement continu.

02 LONGUE CONSERVATION
Grande durabilité, réduit le besoin de réfrigération et minimise le gaspillage, garantissant une sécurité alimentaire accrue.

03 PRÉPARATION RAPIDE
Repas prêts en quelques minutes, avec de l'eau potable, facilitant le travail des équipes de cuisine hospitalières.

04 HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
Repas équilibrés et savoureux, contribuant au rétablissement et au bien-être des patients.

05 VARIÉTÉ DE PRODUITS
Soupes, riz, pâtes, polenta, boisson lactée, boisson aromatisée, porridge et bien plus encore, adaptés aux différents régimes hospitaliers.

06 SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
Processus de déshydratation contrôlés, avec des normes élevées de qualité et de traçabilité.

07 SOUTIEN AUX ÉQUIPES DE SANTÉ
Solutions pratiques qui optimisent le temps et les ressources, permettant de se concentrer sur l'essentiel : le soin des patients.

08 PARTENARIAT DE CONFIANCE
ALI100H2O– un partenaire engagé pour une meilleure nutrition, la santé et le bien-être des institutions de santé et de leurs communautés.

Des repas plus sains pour un avenir avec plus de vie

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ AU SERVICE DE LA SANTÉ.

ALI100H2O

NUTRITION PAR LA NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.

La qualité qui nourrit de bons moments.

Produits Institutionnels

Boisson Lactée et Mingau

BOISSON LACTÉE

Saveurs disponibles

- Café
- Salade de fruits
- Chocolat
- Cappuccino
- Fruits rouges
- Fraise avec banane
- Brigadeiro
- Napolitaine
- Fraise avec yaourt
- Yaourt avec fruits
- Avoine avec banane
- Noix de coco
- Vanille
- Fraise

MINGAU

Saveurs disponibles

- Chocolat
- Maïs vert avec coco
- Tapioca avec coco
- Avoine avec coco
- Avoine avec banane
- Vanille
- Prestige au chocolat avec coco
- Fraise





Images illustratives

Encore plus de saveur pour un meilleur demain.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRIMENT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Se nourrir par nature, essentiel par choix.

- UNE ALIMENTATION SAINE
- DES ÉCOLES PLUS FORTES
- UN AVENIR MEILLEUR

Produits Institutionels

Riz, polenta et soupes

DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.

RIZ



Images d'illustration

- Riz au poulet et légumes
- Riz aux légumes
- Riz à la viande et légumes
- Riz aux haricots, viande et légumes
- Riz à la saucisse calabraise et légumes
- Riz aux côtes et légumes
- Riz aux haricots, viande et courge

POLENTA

- Polenta aromatisée à la viande
- Polenta aromatisée au poulet



Images d'illustration

SOUPES

- Soupe de viande au macaroni et légumes
- Soupe de poulet au macaroni et légumes
- Soupe de poule aux riz et légumes
- Soupe de céréales au macaroni, viande et légumes
- Soupe de manioc à la viande et légumes
- Soupe de haricots au macaroni, viande et légumes
- Soupe de patate douce au macaroni et côtes
- Soupe de macaroni au maïs et viande
- Soupe de légumes au macaroni

Images d'illustration

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Une bonne alimentation aujourd'hui De meilleurs apprentissages demain

ALI100H2O®
NOURRIT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

POUR LES ÉCOLES,
LES HÔPITAUX,
LES FORCES ARMÉES
ET LES COMMUNAUTÉS.

LA QUALITÉ
QUI NOURRIT
VOS RÉUSSITES.

PÂTES

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Une bonne alimentation fait toute la différence.

Nutrition et saveur | Praticité et sécurité | Idéal pour grandes consommations | Sans colorants artificiels

Une saveur qui nourrit grandes histoires.





Crémeuses et nutritives pour le quotidien.

Pâtes avec sauce tomate et viande

Ingrédients sélectionnés | Saveur maison | Source d'énergie

Pâtes avec sauce blanche et poulet

Protéines de qualité | Texture crémeuse | Alimentation équilibrée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Ensemble pour une alimentation plus saine !

ALI100H2O®
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

POUR LES ÉCOLES, LES HÔPITAUX, LES FORCES ARMÉES ET LES COMMUNAUTÉS.

Saveur, nutrition et bien-être dans chaque verre.

Boisson Aromatisée

10 saveurs disponibles

- Ananas
- Fruit de la passion
- Guaraná
- Fraise
- Orange
- Pêche
- Citron vert
- Raisin
- Mangue
- Mandarine

- Saveur rafraîchissante et naturelle
- Contribue à une bonne hydratation quotidienne
- Idéal pour les grandes consommations
- Sans colorants artificiels
- Qualité et sécurité alimentaire garanties



Ensemble pour une alimentation plus saine.

Images d'illustration

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

LA QUALITÉ AUJOURD'HUI.
UN DEMAIN PLUS SAIN.

ALI100H2O

Un aliment par nature, essentiel par choix.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Avant et après la préparation • Quantités par personne et rendement

Produit déshydraté → Produit préparé

Boisson lactée



Images illustratives.

Par personne:	50 g →	250 g
1 kg:	20 doses	

Bouillie



Images illustratives.

Par personne:	60 g →	290 g
1 kg:	≈ 17 doses	

Soupe



Images illustratives.

Par personne:	60 g →	540 g
1 kg:	≈ 17 doses	

Risotto / Riz



Images illustratives.

Par personne:	75 g →	355 g
1 kg:	≈ 13 doses	

Pâtes



Images illustratives.

Par personne:	70 g →	378 g
1 kg:	≈ 14 doses	

Boisson aromatisée (Rafraîchissement)



Images illustratives.

Par personne:	30 g →	300 g
1 kg:	≈ 33 doses	

Polenta



Images illustratives.

Par personne:	50 g →	300 g
1 kg:	20 doses	

Pratique et polyvalent • Facile à préparer • Prêt à servir

Ajoutez de l'eau et préparez selon les instructions figurant sur l'emballage.
Rendements par emballage de 1 kg approximatifs, arrondis à l'unité supérieure.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essential par choix.

PRÉPARATION POUR 1 KG

RISOTTO



1



Porter **4 litres** d'eau à ébullition.

2



Ajouter **1 kg** du produit dans l'eau bouillante, bien remuer jusqu'à dilution complète.

3



Lorsque l'eau bout à nouveau, cuire à feu doux pendant **20 à 25 minutes,** avec la casserole couverte.

4



Prêt à servir.

SOUPE



1



Dissoudre **1 kg** du mélange dans **8 litres** d'eau froide ou tiède et bien remuer.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Lorsque l'eau bout, réduire le feu et cuire pendant **15 minutes,** en remuant toujours.

4



Prêt à servir.

BOISSON AROMATISÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **10 litres** d'eau froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

BOISSON LACTÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **5 litres** d'eau chaude, froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

Simple. Nutritif. Délicieux.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

PRÉPARATION D'1 KG

BOUILLIE



1



Dissoudre **1 kg** de produit dans **3 litres** d'eau froide et bien mélanger.

2



Ajouter plus de **3 litres** d'eau chaude et porter à ébullition.

3



Après le début de l'ébullition, cuire à feu doux pendant **2 minutes,** en remuant continuellement.

4



Prêt à servir.

PÂTES



1



Dissoudre le contenu du sachet de **340 g,** avec le sachet de **pâtes (660 g),** dans **4 litres** d'eau. Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

2



Porter à ébullition.

3



Cuire à feu doux pendant environ **15 minutes,** en remuant constamment.

4



Prêt à servir.

POLENTA



1



Dissoudre **1 kg** de polenta dans **5 L** d'eau.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Baisser le feu et cuire pendant **5 à 10 minutes.**

4



Servir immédiatement.



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O®

UNE NUTRITION PAR LA NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

UNE QUALITÉ QUI NOURRIT DE GRANDES HISTOIRES.

Ensemble pour un monde plus sain.

HÔPITAUX

MISSIONS HUMANITAIRES • RÉPONSE AUX SITUATIONS D'URGENCE • COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES • SOUTIEN SOCIAL

NOTRE SOUTIEN AUX HÔPITAUX

- HÔPITAUX
- RÉPONSE D'URGENCE
- SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS
- NUTRITION ESSENTIELLE
- UN AVENIR PLUS SAIN



À l'achat minimum de 10 conteneurs

HÔPITAUX
AIDE HUMANITAIRE
ESPOIR
EN ACTION

Plus de nutrition, plus de vie, plus d'espoir.

Pour chaque conteneur de 2 500 cartons de 10 x 1 kg pour les hôpitaux, nous offrons :

200 FAITOUTS



Pour aider à la préparation des repas dans les communautés affectées.

Modèle similaire à l'image.

200 ENSEMBLES D'USTENSILES



Chaque ensemble est composé de :

- 4 assiettes creuses
- 4 assiettes à soupe
- 4 tasses
- 4 cuillères à manger
- 2 cuillères de cuisine
- 1 pichet gradué
- 1 louche pour servir la soupe

Modèle similaire à l'image.

- PRATIQUE ET POLYVALENT
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ
- IDÉAL POUR LES COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES
- SOUTIEN AUX SITUATIONS D'URGENCE
- SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR

Une nutrition aujourd'hui pour un meilleur demain.

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

UNE NUTRITION AUJOURD'HUI POUR UN MEILLEUR DEMAIN.

NOURRIR
LES PERSONNES
CONSTRUIRE
DE MEILLEURS
LENDEMAINS

ALI100H2O®

Une nutrition par la nature, essentiele par choix.

Ensemble pour un monde plus sain.

SOUTIEN AUX HÔPITAUX

DES SOLUTIONS NUTRITIONNELLES POUR UNE RÉCUPÉRATION PLUS SAINE.

UNE ALIMENTATION SÛRE, PRATIQUE ET DE HAUTE QUALITÉ

- Une nutrition équilibrée et facile à préparer.
- Réduction du temps de préparation.
- Des produits sûrs, nutritifs et longue conservation.
- Idéal pour les patients, les professionnels et les visites.
- Contribue à une alimentation plus saine et plus durable.









UNE NUTRITION QUI ACCÉLÈRE LA RÉCUPÉRATION

SOUTIEN À LA SANTÉ PUBLIQUE ET AUX COMMUNAUTÉS

LOGISTIQUE EFFICACE ET DISTRIBUTION SÛRE

PRATIQUE ET POLYVALENT | QUALITÉ ET SÉCURITÉ | IDÉAL POUR LES GRANDS CONSOMMATEURS | SOUTIEN AUX INSTITUTIONS DE SANTÉ | SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Bureau
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Plus de nutrition, plus de vie, plus d'espoir.

UN AVENIR PLUS SAIN.

Septembre 2026

UNE QUALITÉ QUI NOURRIT DE GRANDES HISTOIRES.

ALI100H2O

Un nutriment par la nature, essentiel par choix.

Ensemble pour un monde plus sain.

L'USINE

PANIERS DE BASE ET PRODUITS INSTITUTIONNELS

FABRIQUÉ AU BRÉSIL

Installations



Production





Emballage



Stockage







Bureaux et espaces de soutien





Ingrédients déshydratés



Laboratoire



Équipe



VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

PRODUITS DE QUALITÉ

PROCESSUS SÛRS

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

ENGAGEMENT POUR L'AVENIR

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Plus de produits pour de meilleurs résultats demain.

NOURRIR
LES PERSONNES
CONSTRUIRE
DE MEILLEURS
DEMAINS

ALI100H2O®

Une nutrition par nature, essentielle par choix.

Aux côtés de ceux qui prennent soin des vies aujourd'hui pour un meilleur demain.

HÔPITAUX

MERCI

de prendre soin et de soutenir cette mission.

Nutrition, soins et récupération.





- SOUTIEN AUX HÔPITAUX
- PATIENTS, PROFESSIONNELS ET VISITEURS
- NUTRITION POUR LA RÉCUPÉRATION
- REPAS PRATIQUES ET SÛRS
- UN AVENIR PLUS SAIN

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

DISPONIBLE POUR PARTENARIATS
ENSEMBLE, NOUS FAISONS LA DIFFÉRENCE

Bureau

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

INFORMATIONS · COMMANDES · PARTENARIATS
AU SERVICE D'UN DEMAIN PLUS SAIN

Scannez le QR code
et visitez notre site web

Plus de santé.
Plus de vies.
Un meilleur demain.

- PRATIQUE ET POLYVALENT
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ
- IDÉAL POUR LES GRANDS CONSOMMATEURS
- SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS
- SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR

Septembre 2026

Ensemble pour plus de vies