ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Juntos por um mundo mais saudável.*

ALIMENTAÇÃO HOJE, PRONTOS PARA AMANHÃ.

CATÁLOGO

# FORÇAS ARMADAS

## Produtos Institucionais

Soluções alimentares para refeições coletivas.

DISCIPLINA
SAÚDE
BEM-ESTAR
MAIS FUTURO




Imagem ilustrativa

REFEIÇÕES NUTRITIVAS

QUALIDADE E SEGURANÇA

APOIO INSTITUCIONAL

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

*Juntos por um mundo mais saudável.*

FORÇAS ARMADAS • INTRODUÇÃO

# ALIMENTAÇÃO AO SERVIÇO DA MISSÃO

Soluções alimentares para refeições coletivas em unidades militares e estruturas de apoio.

## Refeições no contexto militar

A organização das refeições faz parte do funcionamento diário das unidades militares. O planeamento deve considerar o número de efetivos, os horários de serviço e as condições de cada local.

## Da preparação ao serviço

Definir quantidades, ementas, equipamentos e equipas ajuda a organizar o abastecimento e a confeção. A conservação, a higiene e as instruções de preparação de cada produto devem orientar todo o processo.

## Planeamento ajustado a cada unidade

As ementas e o serviço devem atender às necessidades alimentares dos militares, aos alergénios e às condições operacionais. A articulação com os responsáveis de cada unidade permite ajustar a oferta e reduzir o desperdicio.




**PLANEAR • PREPARAR • SERVIR**

Produtos institucionais para integrar serviços de alimentação militar.

**FORÇAS ARMADAS**

Organização e cuidado em cada refeição.

Bebida Láctea | Mingau | Polenta | Sopa | Risoto/Arroz | Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

*Nutrição hoje para um amanhã melhor.*

*Imagens ilustrativas.*

Setembro 2026

ALI100H₂O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Juntos por um mundo mais saudável.*

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

FORÇAS ARMADAS • INTRODUÇÃO

# ALIMENTAÇÃO NAS FORÇAS ARMADAS

A organização das refeições integra o funcionamento diário das unidades militares e das suas estruturas de apoio.

O fornecimento deve considerar o número de efetivos, os horários de serviço, as ementas e as condições de armazenamento e preparação de cada unidade.

Os produtos institucionais ALI100H2O podem integrar serviços de alimentação militar, em articulação com os responsáveis pelo abastecimento e pela confeção.



*Imagem ilustrativa*

## OBJETIVOS DO SERVIÇO ALIMENTAR

1. Apoiar a organização das refeições nas unidades militares.
2. Planear o fornecimento de acordo com o número de efetivos e os horários de serviço.
3. Ajustar quantidades e frequência de abastecimento às necessidades de cada unidade.
4. Articular as ementas com os responsáveis pelo serviço de alimentação.
5. Coordenar armazenamento, preparação e distribuição das refeições.
6. Considerar a composição dos produtos, os alergénios e as necessidades alimentares específicas.
7. Verificar a disponibiliidade de água potável, equipamentos e condições de confeção.
8. Cumprir as instruções de conservação, higiene e preparação de cada produto.
9. Acompanhar o consumo e ajustar o abastecimento para reduzir desperdícios.

**FORÇAS ARMADAS** *Planear. Preparar. Servir.*

- Unidades militares
- Refeitórios
- Estruturas de apoio
- Abastecimento planeado


www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com



Setembro 2026


*Nutrição hoje para um amanhã melhor.*

ALIMENTAÇÃO QUE APOIA UM MUNDO MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

# MERCADO-ALVO

Soluções nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentação mais saudável e inclusiva.



**Forças Armadas**




**Polícia**



**Prisões**



**Escolas**



**Hospitais**




**ONGs**



**Refugiados**



**Grandes companhias**




**Ajuda Alimentar de Emergência**

*Alimentar hoje um futuro melhor*



**Outros setores (etc.)**

ALI100H2O
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

# Processo de Desidratação



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • ALI100H₂O

# DESIDRATAÇÃO DE ALIMENTOS

Conhecer o processo. Compreender as vantagens.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Do ingrediente à sua mesa*

## 01 CONSERVAÇÃO

A desidratação remove parte da água dos alimentos e reduz a água disponível para o crescimento de bactérias, leveduras e bolores. É um método de conservação amplamente utilizado; a segurança depende do processo, da embalagem e das condições de armazenamento.

## 02 COMO FUNCIONA

Na secagem térmica, a água de alimentos sólidos ou líquidos evapora, geralmente abaixo da temperatura de ebulição.
A temperatura, a umidade e a circulação do ar são controladas.
O ar transfere calor para o alimento e transporta o vapor de água para o exterior.

## 03 QUALIDADE NUTRICIONAL

A retenção de nutrientes depende do alimento e das condições de secagem. Os minerais, como selênio, potássio e magnésio, são geralmente bem preservados; as vitaminas, incluindo a vitamina A, podem sofrer perdas. A estrutura e a textura também podem mudar.

## 04 CULTURAS LÁCTICAS

As bactérias lácticas podem ser sensíveis ao calor. A sua preservação exige processos específicos e controlados, como a liofilização; a sobrevivência depende da estirpe e das condições utilizadas.

## 05 ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Muitos alimentos desidratados podem ser armazenados sem refrigeração antes da preparação, conforme o rótulo. Uma embalagem adequada e um local fresco e seco ajudam a conservar o produto e podem reduzir os custos logísticos.

## 06 MENOS PESO

A remoção de água reduz o peso e facilita o transporte. Um alimento com 90% de água pode, em teoria, ficar próximo de um décimo do peso inicial se essa água for removida. O resultado varia com a umidade residual.

## 07 REIDRATAÇÃO

A adição de água permite reconstituir muitos alimentos desidratados. A rapidez e o resultado dependem da porosidade, do método de secagem e da preparação. O volume e a textura originais nem sempre são totalmente recuperados.



*Imagens ilustrativas*

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Aponte a câmera e saiba mais


www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com


*Nutrição, praticidade e um futuro mais sustentável.*

*Conhecimento que alimenta escolhas melhores.*

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

# OS NOSSOS PRODUTOS

## PRODUTOS INSTITUCIONAIS



**Bebida Láctea**



**Mingau**



**Polenta**



**Sopa**



**Risoto / Arroz**



**Massa**



**Bebida Aromatizada**

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

APOIO ÀS FORÇAS ARMADAS

# Alimentação segura e nutritiva para quem protege o nosso mundo

SOLUÇÕES ALIMENTARES DESIDRATADAS PARA MISSÕES, OPERAÇÕES E APOIO EM CAMPO

### 01 LOGÍSTICA EFICIENTE
Os alimentos desidratados são leves, compactos e fáceis de transportar, ideais para operações em qualquer teatro de operações.

### 02 LONGA CONSERVAÇÃO
Elevada durabilidade, reduz a necessidade de refrigeração e garante o abastecimento contínuo em condições exigentes.

### 03 PREPARAÇÃO RÁPIDA
Refeições prontas em poucos minutos, apenas com água potável, mesmo em campo.

### 04 ALTO VALOR NUTRICIONAL
Refeições equilibradas e saborosas que fornecem a energia necessária para o desempenho físico e mental.

### 05 VARIEDADE DE PRODUTOS
Sopas, arroz, massa, polenta, bebida láctea, bebida aromatizada, mingau e muito mais.

### 06 REDUÇÃO DE RESÍDUOS
Embalagens otimizadas e menos desperdício, contribuindo para operações mais sustentáveis.

### 07 APOIO EM SITUAÇÕES DE CRISE
Solução ideal para missões humanitárias, exercícios militares, proteção civil e apoio a populações afetadas por catástrofes.

### 08 PARCERIA DE CONFIANÇA
ALI100H2O – um parceiro comprometido com a segurança alimentar das Forças Armadas e das comunidades que apoiam.

*Alimentar quem serve um mundo melhor.*

PRONTOS.
NUTRIDOS.
SEMPRE EM MISSÃO.

EM QUALQUER LUGAR.
SEMPRE AO LADO
DE QUEM FAZ A DIFERENÇA.



Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIR HOJE.
CONSTRUIR AMANHÃ.
EM QUALQUER LUGAR.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

*Qualidade que alimenta bons momentos.*

# Produtos Institucionais

## Bebida Láctea e Mingau

### BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponíveis

- Café
- Salada de frutas
- Chocolate
- Cappuccino
- Frutas vermelhas
- Morango com banana
- Brigadeiro
- Napolitana
- Morango com iogurte
- Iogurte com frutas
- Aveia com banana
- Coco
- Baunilha
- Morango

### MINGAU

Sabores disponíveis

- Chocolate
- Milho verde com coco
- Tapioca com coco
- Aveia com coco
- Aveia com banana
- Baunilha
- Prestígio de chocolate com coco
- Morango







Imagens ilustrativas

*Mais sabor para um amanhã melhor.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Nutritivo por natureza, essencial por escolha.*

- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESCOLAS MAIS FORTES
- UM FUTURO MELHOR

# Produtos Institucionais

## Arroz, polenta e sopas

*SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.*

## ARROZ

- Arroz com frango e legumes
- Arroz com legumes
- Arroz com carne e legumes
- Arroz com feijão, carne e legumes
- Arroz com linguiça calabresa e legumes
- Arroz com costela e legumes
- Arroz com feijão, carne e abóbora



*Imagens ilustrativas*

## SOPAS

- Sopa de carne com macarrão e legumes
- Sopa de frango com macarrão e legumes
- Canja de galinha com arroz e legumes
- Sopa de cereais com macarrão, carne e legumes
- Sopa de mandioquinha com carne e legumes
- Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes
- Sopa de batata e macarrão com costela
- Sopa de macarrão com milho e carne
- Sopa de legumes com macarrão

## POLENTA

- Polenta aromatizada a carne
- Polenta aromatizada a frango



*Imagens ilustrativas*



*Imagens ilustrativas*

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

*Boa alimentação Hoje Melhores Aprendizagens Amanhã*

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

**PRODUTOS INSTITUCIONAIS**

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

QUALIDADE QUE ALIMENTA CONQUISTAS.

# MASSA

## PRODUTOS INSTITUCIONAIS

*Boa alimentação faz grandes diferenças.*

Nutrição e sabor | Praticidade e segurança | Ideal para grandes consumos | Sem corantes artificiais

*Sabor que nutre grandes histórias.*







*Cremoso e nutritivo para o dia a dia.*





## Massa com molho de tomate e carne

Ingredientes selecionados | Sabor caseiro | Fonte de energia

## Massa com molho branco e frango

Proteína de qualidade | Textura cremosa | Refeição equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

*Juntos por uma alimentação mais saudavel.*

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

**PRODUTOS INSTITUCIONAIS**

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

*Sabor, nutrição e bem-estar em cada copo.*

# Bebida Aromatizada

## 10 sabores disponíveis

- Ananás
- Maracujá
- Guaraná
- Morango
- Laranja
- Pêssego
- Limão
- Uva
- Manga
- Tangerina

- Sabor refrescante e natural
- Contribui para a hidratação diária
- Ideal para grandes consumos
- Sem corantes artificiais
- Qualidade e segurança alimentar




*Juntos por uma alimentação mais saudável.*

Imagens ilustrativas


www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com


QUALIDADE HOJE.
UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL.

# ALI100H2O

*Nutritivo por natureza, essencial por escolha.*

# PRODUTOS INSTITUCIONAIS

**Antes e depois da preparação • Quantidades por pessoa e rendimento**

**Produto desidratado → Produto preparado**

## Bebida Láctea



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 50 g → 250 g |
| 1 kg: | 20 doses |

## Mingau



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 60 g → 290 g |
| 1 kg: | ≈ 17 doses |

## Sopa



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 60 g → 540 g |
| 1 kg: | ≈ 17 doses |

## Risoto / Arroz



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 75 g → 355 g |
| 1 kg: | ≈ 13 doses |

## Massa



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 70 g → 378 g |
| 1 kg: | ≈ 14 doses |

## Bebida Aromatizada (Refresco)



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 30 g → 300 g |
| 1 kg: | ≈ 33 doses |

## Polenta



Imagens ilustrativas.

| | |
|---|---|
| Por pessoa: | 50 g → 300 g |
| 1 kg: | 20 doses |

**Prático e versátil** • **Fácil de preparar** • **Pronto para servir**

Adicione água e prepare conforme as instruções da embalagem.
Rendimentos por embalagem de 1 kg aproximados, arredondados à unidade.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

# ALI100H₂O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.



# PREPARAÇÃO PARA 1 KG

## RISOTO



1. 
Levar **4 litros** de água para ferver.

2. 
Adicionar **1 kg** do produto em água fervida, misturar bem até diluir totalmente.

3. 
Quando ferver novamente, cozinhar em fogo baixo por **20 a 25 minutos**, com a panela tapada.

4. 
Pronto para servir.

## SOPA



1. 
Dissolver **1 kg** da mistura em **8 litros** de água morna e misturar bem.

2. 
Levar para ferver em fogo alto.

3. 
Quando ferver, baixar o fogo e cozinhar por **15 minutos,** mexendo sempre.

4. 
Pronto para servir.

## BEBIDA AROMATIZADA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **10 litros** de água fria ou gelada (como preferir).

2. 
Mexer bem até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

## BEBIDA LÁCTEA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **5 litros** de água quente, fria ou gelada (conforme a sua preferência).

2. 
Mexer até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

*Simples. Nutritivo. Delicioso.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.



# PREPARAÇÃO PARA 1 KG

## MINGAU



1



Dissolver **1 kg** do produto em **3 litros** de água fria e misturar bem.

2



Acrescentar mais **3 litros** de água quente e levar ao fogo.

3



Após iniciar a fervura, cozinhar em fogo baixo por **2 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

## PASTA



1



Dissolver o conteúdo do pacote de **molho (340 g),** juntamente com o pacote de **massas (660 g),** em **4 litros** de água. Misturar bem até diluição completa.

2



Levar ao fogo até ferver.

3



Cozinhar em fogo baixo por aproximadamente **15 minutos,** mexendo constantemente.

4



Pronto para servir.

## POLENTA



1



Dissolver **1 kg** de polenta em **5 L** de água.

2



Levar à ebulição a fogo alto.

3



Baixar o fogo e cozinhar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir imediatamente.

*Simples. Nutritivo. Delicioso.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE QUE ALIMENTA GRANDES HISTÓRIAS.

# ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Juntos por um mundo mais saudável.*

## FORÇAS ARMADAS

MISSÕES HUMANITÁRIAS • RESPOSTA DE EMERGÊNCIA • COMUNIDADES VULNERÁVEIS • APOIO SOCIAL




- FORÇAS ARMADAS
- RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
- APOIO A COMUNIDADES
- NUTRIÇÃO ESSENCIAL
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

# O NOSSO APOIO
# FORÇAS ARMADAS

**Na compra mínima de 10 contentores**

**Por cada contentor com 2.500 Caixas de 10x1 Kg para Forças Armadas oferecemos:**

## 200 TACHOS



Para ajudar na preparação das refeições em comunidades afetadas.

Tacho similar ao da imagem.

## 200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS



Cada conjunto é composto por:

- 4 pratos rasos
- 4 pratos de sopa
- 4 copos
- 4 colheres para comer
- 2 colheres para cozinhar
- 1 jarro (medidor)
- 1 concha para servir sopa

Conjunto similar ao da imagem.

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERÁVEIS
- APOIO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

*Mais nutrição, mais vida, mais esperança.*

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com


www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com


NUTRIÇÃO HOJE PARA UM AMANHÃ MELHOR.

NUTRIÇÃO
CONFIANÇA
DISPONIBILIDADE
EM QUALQUER
MISSÃO.

# ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

*Juntos por um mundo mais saudável.*

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

# APOIO ÀS FORÇAS ARMADAS

## SOLUÇÕES NUTRICIONAIS PARA MISSÕES EM TODO O MUNDO.

**ALIMENTAÇÃO PRÁTICA, SEGURA E DE ALTA QUALIDADE**

- Nutrição equilibrada e de longa duração.
- Fácil transporte e armazenamento.
- Preparação rápida e simples.
- Segurança alimentar em qualquer ambiente.
- Apoio a operações nacionais e internacionais.




- FORÇAS ARMADAS
- MISSÕES INTERNACIONAIS
- APOIO EM CRISES HUMANITÁRIAS
- BASES E DESTACAMENTOS
- OPERAÇÕES DE CAMPO
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL







CONFIANÇA EM CADA MISSÃO

LOGÍSTICA EFICIENTE EM QUALQUER DESTINO

APOIO NUTRICIONAL ONDE FOR MAIS NECESSÁRIO

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS
- APOIO ÀS TROPAS EM OPERAÇÃO
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

*Conheça mais sobre o nosso trabalho!*

**Vitor Barata**
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

**Escritório**
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

*Servir hoje, por um amanhã melhor.*

Imagens ilustrativas.

Setembro de 2026

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

# ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

*Juntos por um mundo mais saudável.*

# A FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS E PRODUTOS INSTITUCIONAIS

FABRICADO NO BRASIL

## Instalações




## Produção





## Embalagem



## Armazenamento







## Escritório e Áreas de Apoio





## Ingredientes desidratados




## Laboratório



## Equipa



PRODUTOS DE QUALIDADE

PROCESSOS SEGUROS

EQUIPA ESPECIALIZADA

COMPROMISSO COM O FUTURO

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

*Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.*

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

*Ao lado de quem protege um futuro melhor.*

# ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

## FORÇAS ARMADAS

# OBRIGADO

## Por servir e apoiar esta missão.

*Nutrição, confiança e prontidão.*



DISCIPLINA
SOLIDARIEDADE
SERVIÇO
UM MUNDO MELHOR

- FORÇAS ARMADAS
- MISSÕES INTERNACIONAIS
- APOIO EM CRISES HUMANITÁRIAS
- BASES E DESTACAMENTOS
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

**LEIA O QR CODE**
E CONHEÇA MAIS


### Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

### Escritório

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com


PRÁTICO E VERSÁTIL | QUALIDADE E SEGURANÇA | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOIO ÀS COMUNIDADES | SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Setembro de 2026