ALI100H2O

Nutritif par nature, essential par choix.

CATALOGUE

Panier alimentaire

Aide alimentaire

Septembre 2026

www.ali100h2o.com



Image illustrative

PANIER ALIMENTAIRE • INTRODUCTION

LA FAIM EST UNE RÉALITÉ

La faim prive des millions de personnes du droit le plus fondamental : accéder à des aliments nutritifs et sûrs.

Qu'est-ce que la faim ?

La faim est la sensation physiologique qui signale le besoin de nourriture pour assurer les fonctions vitales. Le terme désigne aussi des situations de malnutrition ou de privation alimentaire au sein des populations, généralement liées à la pauvreté, aux conflits, à l'instabilité politique ou à des conditions agricoles défavorables. Lorsqu'elle se prolonge, elle peut compromettre le développement et le fonctionnement de l'organisme. Dans les cas extrêmes, elle peut entraîner la mort par inanition.

Conséquences de la faim

Le manque de nourriture peut entraîner une perte de poids chez les adultes et des troubles du développement chez les enfants, limitant l'apprentissage et la capacité productive. La dénutrition, liée à un apport insuffisant en énergie et en protéines, réduit la capacité à combattre les infections et augmente le risque de mortalité. Au fil de l'histoire, la faim a été une cause majeure de souffrance et de décès, touchant des millions de personnes dans diverses sociétés. La faim et la dénutrition révèlent de graves difficultés d'accès à une alimentation suffisante.

La faim dans le monde — contexte historique

Le document original évoquait une intervention de Ban Ki-moon, alors secrétaire général de l'ONU, sur les difficultés des pays africains à atteindre, d'ici 2015, les Objectifs du Millénaire fixés en 2000. Il soulignait la hausse des prix des denrées alimentaires et du gaz, qui pénalisait les pays les moins développés, notamment en Afrique.

850 → 925 millions

Hausse du nombre de personnes souffrant de la faim indiquée dans le document original pour 2007.

Références historiques tirées du document original ; elles ne représentent pas des données actuelles.

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.



LUTTE CONTRE LA FAIM

ALI100H2O apporte espoir et nutrition là où les besoins sont les plus grands.

Boisson lactée | Bouillie | Polenta | Soupe | Risotto/Riz | Boisson aromatisée

Images illustratives

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H₂O
Nutritif par nature, essential par choix.

LUTTE CONTRE LA FAIM

La faim, la destruction et la pauvreté sont des problèmes dont la nature, l'ampleur et l'évolution diffèrent à travers le monde, exigeant des solutions à différentes échelles, avec des investissements et des contenus adaptés.

La lutte contre la pauvreté contribue à la lutte contre la faim. En situation d'urgence, la distribution de denrées alimentaires répond immédiatement aux besoins des populations.

Dans le cadre du programme d'urgence « Monde sans faim », un panier alimentaire est proposé pour une distribution mensuelle aux familles démunies ou touchées par des catastrophes.



Imager illustrative

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1. Lutter immédiatement contre la faim, la pauvreté et la sous-nutrition des populations démunies.
2. Apporter une aide immédiate aux familles démunies ou touchées par des catastrophes.
3. Garantir un soutien nutritionnel aux populations qui en ont besoin.
4. Favoriser un vieillissement en bonne santé en améliorant l'état nutritionnel.
5. Améliorer les conditions d'alimentation des populations démunies.
6. Contribuer à améliorer l'état nutritionnel des populations soutenues.
7. Fournir un soutien nutritionnel adapté aux besoins métaboliques des populations.
8. Inclure des aliments déshydratés, préparés et conservés de manière appropriée, pour contribuer à réduire le risque de contamination.
9. Contribuer à prévenir les problèmes de santé liés à la malnutrition.

AIDE ALIMENTAIRE

Plus de personnes.
Plus d'espoir.
Un avenir meilleur.

- Catastrophes naturelles
- Familles dans le besoin
- Réfugiés
- Conflits de toute nature

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

PANIER ALIMENTAIRE

Processus de Déshydratation



www.ali100h2o.com

Images ilustratives

PANIER ALIMENTAIRE • ALI100H₂O

DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS

Découvrir le processus. Comprendre les avantages.

ALI100H₂O
Nutritif par nature, essentiel par choix.

De l'ingrédient à votre table



Images illustratives

01 CONSERVATION

La déshydratation retire une partie de l'eau des aliments et réduit l'eau disponible pour la croiscance des bactéries, levures et moisissures. C'est une méthode de conservation largement utilisée ; la sécurité dépend du procédé, de l'emballage et des conditions de stockage.

02 FONCTIONNEMENT

Lors du séchage thermique, l'eau des aliments solides ou liquides s'évapore, généralement en dessous de la température d'ébullition. La température, l'humidité et la circulation de l'air sont contrôlées. L'air transfère la chaleur à l'aliment et évacue la vapeur d'eau.

03 QUALITÉ NUTRITIONNELLE

La rétention des nutriments dépend de l'aliment et des conditions de séchage. Les minéraux, comme le sélénium, le potassium et le magnésium, sont généralement bien préservés ; les vitamines, dont la vitamine A, peuvent subir des pertes. La structure et la texture peuvent aussi changer.

04 CULTURES LACTIQUES

Les bactéries lactiques peuvent être sensibles à la chaleur. Leur préservation exige des procédés spécifiques et contrôlés, comme la lyophilisation ; leur survie dépend de la souche et des conditions utilisées.

05 STOCKAGE ET TRANSPORT

De nombreux aliments déshydratés peuvent être stockés sans réfrigération avant leur préparation, selon l'étiquette. Un emballage adapté et un endroit frais et sec contribuent à préserver le produit et peuvent réduire les coûts logistiques.

06 POIDS RÉDUIT

L'élimination de l'eau réduit le poids et facilite le transport. Un aliment contenant 90 % d'eau peut, en théorie, peser près d'un dixième de son poids initial si cette eau est retirée. Le résultat varie selon l'humidité résiduelle.

07 RÉHYDRATATION

L'ajout d'eau permet de reconstituer de nombreux aliments déshydratés. La rapidité et le résultat dépendent de la porosité, de la méthode de séchage et de la préparation. Le volume et la texture d'origine ne sont pas toujours entièrement retrouvés.

Boisson lactée • Bouillie • Polenta • Soupe • Risotto/Riz • Boisson aromatisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

NOS PRODUITS

PANIER ALIMENTAIRE



Boisson lactée



Bouillie



Polenta



Soupe



Risotto / Riz



Boisson aromatisée

Images illustratives

ALI100H$_2$O

Nutritif par nature, essentical par choix.

PANIER ALIMENTAIRE

L'alimentation d'aujourd'hui pour un avenir meilleur.

Avantages de nos produits

01 POIDS ET VOLUME RÉDUITS

Réduction du poids et du volume d'eio 9ɛ. occupant nettement **90 %,** despace lorsdu transport et du stockage des produits.

02 SANS RÉFRIGÉRATION

Aucun transport ni stockage réfrigéré n'est nécessaire. Le transport et le stockage s'effectuent dans des conditions normales.

03 DURÉE DE CONSERVATION DE 2 ANS

Tous les produits se conservent **2 ans** à compter de la date de fabrication.

04 QUALITÉ CONTRÔLÉE

Une qualité constante et contrôlée, avec toutes les valeurs nutritionnelles nécessaires.

05 PRÉPARATION SIMPLE

Il suffit d'ajouter de l'eau au produit et de le cuire selon les instructions de préparation.

06 PRÉSENÇE INTERNATIONALE

Des produits déjà utilisés dans plusieurs pays.

07 FAIBLE COÛT

Un produit de qualité offrant un excellent rapport qualité-prix.



Images illustratives

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

PANIER ALIMENTAIRE

Une alimentation pratique au quotidien.

ALI100H2O
Nutritif par nature, essentiel par choix.

4 personnes | **3** repas par jour et par personne | **4** semaines | **28** sachets

COMPOSITION DU PANIER

Carton ondulé contenant les produits suivants :

BOISSON LACTÉE
- Chocolat
- Fruits rouges

BOUILLIE
- Vanille
- Noix de coco

RIZ / RISOTTO
- Viande
- Poulet

POLENTA
- Viande
- Poulet

SOUPE
- Poulet
- Viande

BOISSON AROMATISÉE
- Mandarine
- Fruit de la passion



COMPREND 1 GOBELET DOSEUR GRADUÉ

Permet de mesurer l'eau nécessaire à la préparation des aliments, avec ou sans cuisson, pour simplifier la préparation pour chaque famille.



Plus de praticité aujourd'hui. Plus de temps pour l'essentiel.

Ensemble pour des repas plus simples et accessibles.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Images illustratives

ALI100H2O
Nutritif par nature, essentiel par choix.

PANIER ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE

Des solutions pour un avenir meilleur.







- Praticité
- Aide en situation de besoin
- Alimentation équilibrée
- Plus d'espoir pour l'avenir

PETIT-DÉJEUNER

Bouillie OU Boisson lactée



DÉJEUNER

Soupe + Riz + Boisson aromatisée



DÎNER

Soupe + Polenta + Boisson aromatisée



Images illustratives

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

PANIER ALIMENTAIRE

Avant et après la préparation • Quantités et rendement

Produit déshydraté ➡ Produit préparé

Boisson lactée



Images illustratives.

Par personne :	30 g	➡	150 g
4 personnes :	120 g	➡	600 g
1 kg :	≈ 33 portions		

Bouillie



Images illustratives.

Par personne :	45 g	➡	225 g
4 personnes :	180 g	➡	900 g
1 kg :	≈ 22 portions		

Polenta



Images illustratives.

Par personne :	50 g	➡	300 g
4 personnes :	200 g	➡	1 200 g
1 kg :	20 portions		

Soupe



Images illustratives.

Par personne :	40 g	➡	400 g
4 personnes :	160 g	➡	1 600 g
1 kg :	25 portions		

Risotto / Riz



Images illustratives.

Par personne :	60 g	➡	300 g
4 personnes :	240 g	➡	1 200 g
1 kg :	≈ 17 portions		

Boisson aromatisée



Images illustratives.

Par personne :	25 g	➡	275 g
4 personnes :	100 g	➡	1 100 g
1 kg :	40 portions		

Rendement théorique de 1 kg, calculé selon la portion individuelle indiquée ; valeurs approximatives.
Ajoutez de l'eau et préparez selon les instructions de l'emballage.

Pratique et polyvalent • Facile à préparer • Prêt à servir

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI00H2O
Nutritif par nature, essentiel par choix.

Instructions de préparation des produits

Paniere Alimentaire • Repas déshydratés

Saveur. Confort. Bien-être au quotidien.

BOISSON LACTÉE

Préparation pour 120 g



Saveur et énergie à tout moment.

1. Dissoudre **120 g** de produit dans **0,5 litre** d'eau chaude ou froide, selon votre préférence.
2. Remuer jusqu'à dissolution complète.
3. Prêt à servir.

SOUPE

Préparation pour 160 g



Toute la saveur d'un repas pratique.

1. Dissoudre **160 g** de produit dans **1,5 litre** d'eau chaude et bien mélanger.
2. Porter à ébullition à feu vif.
3. Une fois à ébullition, réduire le feu et cuire pendant **15 minutes** en remuant constamment.
4. Prêt à servir.

POLENTA

Préparation pour 200 g



Crémeuse et facile à préparer.

200 g = 4 portions • 50 g = 300 g préparés

1. Dissoudre **200 g** de polenta dans **1 litre** d'eau.
2. Chauffer jusqu'à ébullition.
3. Réduire le feu et cuire pendant **5–10 minutes**, en remuant constamment.
4. Prêt à servir.

BOUILLIE

Préparation pour 180 g



Tradition et nutrition dans chaque cuillerée.

1. Mélanger **180 g** de produit dans **0,36 litre** d'eau froide et bien remuer.
2. Ajouter **0,36 litre** d'eau chaude et chauffer.
3. Une fois à ébullition, cuire à feu doux pendant **2** minutes en remuant constamment.
4. Prêt à servir.

BOISSON AROMATISÉE

Préparation pour 100 g



Une fraîcheur naturelle pour votre journée.

1. Dissoudre **100 g** de produit dans **1 litre** d'eau froide ou fraîche, selon votre préférence.
2. Remuer jusqu'à dissolution complète.
3. Prêt à servir.

RISOTTO / RIZ

Préparation pour 240 g



Un repas complet, simple et délicieux.

1. Porter **1 litre** d'eau à ébullition.
2. Ajouter **240 g** de produit à l'eau bouillante et bien mélanger jusqu'à dissolution complète.
3. Une fois à ébullition, réduire le feu et cuire pendant **20–25 minutes** avec le couvercle.
4. Prêt à servir.

Images illustratives

www.ali100h2o.com geral.ali100h2o@gmail.com vb.ali100h2o@gmail.com

Une meilleure alimentation pour un monde meilleur.

ALI100H2O

Nutritif par nature, essential par choix.

DES PERSONNES
UNE ALIMENTATION
UN AVENIR
PLUS SAIN

NOTRE SOUTIEN

PANIERE ALIMENTAIRE

Avec un achat minimum de **10 conteneurs**

Pour chaque conteneur contenant 750 emballages de Paniere Alimentaire, nous offrons :

200 MARMITES

Pour aider à préparer les repas.



Marmite similaire à celle présentée.

Images illustratives.

200 KITS D'USTENSILES

Chaque kit contient :

- 4 assiettes plates
- 4 assiettes creuses
- 4 gobelets
- 4 cuillères de table
- 2 cuillères de cuisine
- 1 pichet
- 1 louche



Kits similaires à ceux présentés.

Toorathe poe tivroriuvoates connuitties.

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

NOURRIR LES POPULATIONS CONSTRUIRE DEMAIN

PROTECTION ET TRANSPORT

Boîtes emballées sous film rétractable. OPTIONNEL

- Protection contre l'impact au sol lors d'un largage aérien.
- Protection dans les zones inondables ou inondées.
- Protection dans les zones très poussiéreuses.
- Transport terrestre facile.



Plus de nourriture pour un meilleur demain.







Protection contre l'impact au sol lors d'un largage aérien.

Protection dans les zones inondables ou inondées.

Protection dans les zones très poussiéreuses.

Transport terrestre facile.

Images illustratives.

Paniere Alimentaire

www.ali100h2o.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

PANIERE ALIMENTAIRE

MERCI

BUREAU

geral@ali100h2o.com

WhatsApp +351 931 750 597

VITOR BARATA

vb.ali100h2o@gmail.com

WhatsApp +351 915 432 038

www.ali100h2o.com

Septembre 2026