ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

CATÁLOGO

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Produtos Institucionais

Soluções alimentares para refeições em ambiente escolar.

Setembro 2026



www.ali100h2o.com

Imagem ilustrativa

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR • INTRODUÇÃO

CUIDADO À MESA DA ESCOLA

Soluções alimentares para integrar serviços de refeições em ambiente escolar.



Refeições no quotidiano escolar

O refeitório é um espaço de convívio e de descoberta de hábitos alimentares. O planeamento das refeições deve considerar as idades dos alunos, os horários e a organização de cada escola.

Da preparação ao refeitório

Organizar ementas, quantidades, equipamentos e equipas ajuda a coordenar a confeção e o serviço. A higiene, a conservação e as instruções de preparação de cada produto devem orientar todo o processo.

Atenção às necessidades de cada aluno

A seleção dos produtos e das porções deve ser articulada com os responsáveis pela alimentação escolar. A composição, os alergénios e as necessidades alimentares específicas devem orientar a adequação das ementas.

PLANEAR • PREPARAR • PARTILHAR

Produtos institucionais para integrar serviços de alimentação escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Organização e cuidado em cada refeição.

Bebida Láctea | Mingau | Polenta | Sopa | Risoto/Arroz | Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Alimentar hoje um futuro melhor

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR • INTRODUÇÃO

REFEIÇÕES EM AMBIENTE ESCOLAR

Soluções nutritivas para uma geração mais saudável.

O serviço de refeições faz parte do quotidiano escolar e proporciona um espaço de convívio e de aprendizagem de hábitos alimentares.

O planeamento deve considerar as idades dos alunos, o número de refeições, os horários e as condições de preparação e serviço de cada escola.

Os produtos institucionais ALI100H2O podem integrar serviços de alimentação escolar, mediante avaliação da sua adequação pelos responsáveis pelas ementas.



Imagem ilustrativa

OBJETIVOS DO SERVIÇO ALIMENTAR

1. Apoiar a organização das refeições nas escolas.
2. Planear quantidades e horários de acordo com o número e as idades dos alunos.
3. Articular as ementas com os responsáveis pela alimentação escolar.
4. Avaliar a composição dos produtos e a adequação das porções.
5. Coordenar a preparação e o serviço das refeições no refeitório.
6. Considerar os alergénios e as necessidades alimentares específicas dos alunos.
7. Verificar equipamentos e condições de conservação e distribuição.
8. Cumprir as instruções de higiene, conservação e preparação de cada produto.
9. Acompanhar a aceitação das refeições e ajustar o fornecimento para reduzir desperdícios.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Planear. Preparar. Partilhar.

- Escolas
- Refeitórios escolares
- Planeamento de ementas
- Convívio à mesa



ALI100H2O | Alimentação Escolar

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALIMENTAÇÃO QUE APOIA UM MUNDO MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

MERCADO-ALVO

Soluções nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentação mais saudável e inclusiva.



Forças Armadas



Polícia



Prisões



Escolas



Hospitais



ONGs



Refugiados



Grandes companhias



Ajuda Alimentar de Emergência

Alimentar hoje um futuro melhor



Outros setores (etc.)

ALI100H2O
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Processo de Desidratação



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • ALI100H₂O

DESIDRATAÇÃO DE ALIMENTOS

Conhecer o processo. Compreender as vantagens.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Do ingrediente à sua mesa

01 CONSERVAÇÃO

A desidratação remove parte da água dos alimentos e reduz a água disponível para o crescimento de bactérias, leveduras e bolores. É um método de conservação amplamente utilizado; a segurança depende do processo, da embalagem e das condições de armazenamento.

02 COMO FUNCIONA

Na secagem térmica, a água de alimentos sólidos ou líquidos evapora, geralmente abaixo da temperatura de ebulição.
A temperatura, a umidade e a circulação do ar são controladas.
O ar transfere calor para o alimento e transporta o vapor de água para o exterior.

03 QUALIDADE NUTRICIONAL

A retenção de nutrientes depende do alimento e das condições de secagem. Os minerais, como selênio, potássio e magnésio, são geralmente bem preservados; as vitaminas, incluindo a vitamina A, podem sofrer perdas. A estrutura e a textura também podem mudar.

04 CULTURAS LÁCTICAS

As bactérias lácticas podem ser sensíveis ao calor. A sua preservação exige processos específicos e controlados, como a liofilização; a sobrevivência depende da estirpe e das condições utilizadas.

05 ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Muitos alimentos desidratados podem ser armazenados sem refrigeração antes da preparação, conforme o rótulo. Uma embalagem adequada e um local fresco e seco ajudam a conservar o produto e podem reduzir os custos logísticos.

06 MENOS PESO

A remoção de água reduz o peso e facilita o transporte. Um alimento com 90% de água pode, em teoria, ficar próximo de um décimo do peso inicial se essa água for removida. O resultado varia com a umidade residual.

07 REIDRATAÇÃO

A adição de água permite reconstituir muitos alimentos desidratados. A rapidez e o resultado dependem da porosidade, do método de secagem e da preparação. O volume e a textura originais nem sempre são totalmente recuperados.



Imagens ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Aponte a câmera e saiba mais

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Nutrição, praticidade e um futuro mais sustentável.

Conhecimento que alimenta escolhas melhores.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

OS NOSSOS PRODUTOS

PRODUTOS INSTITUCIONAIS



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risoto / Arroz



Massa



Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Alimentar os nossos alunos é investir no seu futuro.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Soluções alimentares para a Alimentação Escolar

MAIS NUTRIÇÃO
MAIS APRENDIZAGEM
UM FUTURO
MAIS SAUDÁVEL.

ALIMENTOS DESIDRATADOS, NUTRITIVOS, PRÁTICOS E SUSTENTÁVEIS PARA ESCOLAS, CANTINAS E INSTITUIÇÕES DE ENSINO.

01 LOGÍSTICA SIMPLES
Produtos leves, compactos e fáceis de transportar, ideais para abastecimento de escolas e cantinas.

02 LONGA CONSERVAÇÃO
Elevada durabilidade, reduz a necessidade de refrigeração e minimiza o desperdício alimentar.

03 PREPARAÇÃO RÁPIDA
Refeições prontas em poucos minutos, com água potável, facilitando o trabalho nas cozinhas escolares.

04 ALTO VALOR NUTRICIONAL
Sopas, arroz, massa, polenta, bebidas e mingau equilibrados, que fornecem a energia e os nutrientes necessários para o crescimento e o desenvolvimento.

05 VARIEDADE DE PRODUTOS
Sopas, arroz, massa, polenta, bebida láctea, bebida aromatizada, mingau e muito mais, com sabores adaptados ao paladar infantil.

06 ALIMENTAÇÃO INCLUSIVA
Permite a elaboração de ementas equilibradas, com adaptação a diferentes dietas e necessidades alimentares (intolerâncias e alergias).

07 SUSTENTABILIDADE
Menos desperdício, menor impacto ambiental e melhor aproveitamento de recursos.

08 PARCERIA PELA EDUCAÇÃO
ALI100H2O – um parceiro comprometido com a nutrição, a saúde e o sucesso escolar das nossas crianças.



Boa Alimentação Hoje Melhores Aperendizagens Amanhã

Nutrir para um futuro com mais oportunidades.

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE | NUTRIÇÃO
EDUCAÇÃO | SUSTENTABILIDADE

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

Qualidade que alimenta bons momentos.

Produtos Institucionais

Bebida Láctea e Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponíveis

- Café
- Salada de frutas
- Chocolate
- Cappuccino
- Frutas vermelhas
- Morango com banana
- Brigadeiro
- Napolitana
- Morango com iogurte
- Iogurte com frutas
- Aveia com banana
- Coco
- Baunilha
- Morango

MINGAU

Sabores disponíveis

- Chocolate
- Milho verde com coco
- Tapioca com coco
- Aveia com coco
- Aveia com banana
- Baunilha
- Prestígio de chocolate com coco
- Morango





Imagens ilustrativas

Mais sabor para um amanhã melhor.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESCOLAS MAIS FORTES
- UM FUTURO MELHOR

Produtos Institucionais

Arroz, polenta e sopas

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

ARROZ

- Arroz com frango e legumes
- Arroz com legumes
- Arroz com carne e legumes
- Arroz com feijão, carne e legumes
- Arroz com linguiça calabresa e legumes
- Arroz com costela e legumes
- Arroz com feijão, carne e abóbora



Imagens ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne com macarrão e legumes
- Sopa de frango com macarrão e legumes
- Canja de galinha com arroz e legumes
- Sopa de cereais com macarrão, carne e legumes
- Sopa de mandioquinha com carne e legumes
- Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes
- Sopa de batata e macarrão com costela
- Sopa de macarrão com milho e carne
- Sopa de legumes com macarrão

POLENTA

- Polenta aromatizada a carne
- Polenta aromatizada a frango



Imagens ilustrativas



Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Boa alimentação Hoje Melhores Aprendizagens Amanhã

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

QUALIDADE QUE ALIMENTA CONQUISTAS.

MASSA

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Boa alimentação faz grandes diferenças.

Nutrição e sabor | Praticidade e segurança | Ideal para grandes consumos | Sem corantes artificiais

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremoso e nutritivo para o dia a dia.





Massa com molho de tomate e carne

Ingredientes selecionados | Sabor caseiro | Fonte de energia

Massa com molho branco e frango

Proteína de qualidade | Textura cremosa | Refeição equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por uma alimentação mais saudavel.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

Sabor, nutrição e bem-estar em cada copo.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíveis

- Ananás
- Maracujá
- Guaraná
- Morango
- Laranja
- Pêssego
- Limão
- Uva
- Manga
- Tangerina

- Sabor refrescante e natural
- Contribui para a hidratação diária
- Ideal para grandes consumos
- Sem corantes artificiais
- Qualidade e segurança alimentar



Juntos por uma alimentação mais saudável.

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE HOJE.
UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Antes e depois da preparação • Quantidades por pessoa e rendimento

Produto desidratado → Produto preparado

Bebida Láctea



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 250 g
1 kg:	20 doses

Mingau



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 doses

Sopa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 doses

Risoto / Arroz



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 doses

Massa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 doses

Bebida Aromatizada (Refresco)



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 doses

Polenta



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 300 g
1 kg:	20 doses

Prático e versátil • **Fácil de preparar** • **Pronto para servir**

Adicione água e prepare conforme as instruções da embalagem.
Rendimentos por embalagem de 1 kg aproximados, arredondados à unidade.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H₂O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

RISOTO



1. 
Levar **4 litros** de água para ferver.

2. 
Adicionar **1 kg** do produto em água fervida, misturar bem até diluir totalmente.

3. 
Quando ferver novamente, cozinhar em fogo baixo por **20 a 25 minutos**, com a panela tapada.

4. 
Pronto para servir.

SOPA



1. 
Dissolver **1 kg** da mistura em **8 litros** de água morna e misturar bem.

2. 
Levar para ferver em fogo alto.

3. 
Quando ferver, baixar o fogo e cozinhar por **15 minutos,** mexendo sempre.

4. 
Pronto para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **10 litros** de água fria ou gelada (como preferir).

2. 
Mexer bem até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **5 litros** de água quente, fria ou gelada (conforme a sua preferência).

2. 
Mexer até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

MINGAU



1



Dissolver **1 kg** do produto em **3 litros** de água fria e misturar bem.

2



Acrescentar mais **3 litros** de água quente e levar ao fogo.

3



Após iniciar a fervura, cozinhar em fogo baixo por **2 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

PASTA



1



Dissolver o conteúdo do pacote de **molho (340 g),** juntamente com o pacote de **massas (660 g),** em **4 litros** de água. Misturar bem até diluição completa.

2



Levar ao fogo até ferver.

3



Cozinhar em fogo baixo por aproximadamente **15 minutos,** mexendo constantemente.

4



Pronto para servir.

POLENTA



1



Dissolver **1 kg** de polenta em **5 L** de água.

2



Levar à ebulição a fogo alto.

3



Baixar o fogo e cozinhar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir imediatamente.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

QUALIDADE QUE ALIMENTA GRANDES HISTÓRIAS.

O NOSSO APOIO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MISSÕES HUMANITÁRIAS • RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
COMUNIDADES VULNERÁVEIS • APOIO SOCIAL

- ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
- RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
- APOIO A COMUNIDADES
- NUTRIÇÃO ESSENCIAL
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL



Na compra mínima de **10 contentores**



Por cada contentor com 2.500 Caixas de 10x1 Kg para Alimentação Escolar, oferecemos:

200 TACHOS

Para ajudar na preparação das refeições em comunidades afetadas.



Tacho similar ao da imagem.

200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS

Cada conjunto é composto por:

- 4 pratos rasos
- 4 pratos de sopa
- 4 copos
- 4 colheres para comer
- 2 colheres para cozinhar
- 1 jarro (medidor)
- 1 concha para servir sopa



Conjunto similar ao da imagem.

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERÁVEIS
- APOIO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR.

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

NUTRIÇÃO HOJE
PARA UM AMANHÃ MELHOR.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O©

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRIÇÃO HOJE, APRENDIZAGEM AMANHÃ.

REFEIÇÕES NUTRITIVAS PARA UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

- Nutrição equilibrada e de alta qualidade.
- Contribui para o desenvolvimento das crianças e jovens.
- Fácil preparação e grande rendimento.
- Produtos seguros, naturais e de longa duração.
- Apoio a escolas, municípios e programas sociais.



- ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
- CRIANÇAS E JOVENS MAIS SAUDÁVEIS
- APOIO À EDUCAÇÃO
- NUTRIÇÃO SUSTENTÁVEL
- QUALIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL







REFEIÇÕES NUTRITIVAS E EQUILIBRADAS

APOIO ÀS ESCOLAS E COMUNIDADES

LOGÍSTICA EFICIENTE E DISTRIBUIÇÃO SEGURA

PRÁTICO E VERSÁTIL | QUALIDADE E SEGURANÇA | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOIO ÀS INSTITUIÇÕES DE ENSINO | SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com

vb.ali100h2o@gmail.com

Mais nutrição, mais educação, mais vida.

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

A FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS E PRODUTOS INSTITUCIONAIS

FABRICADO NO BRASIL

Instalações



Produção





Embalagem



Armazenamento







Escritório e Áreas de Apoio





Ingredientes desidratados



Laboratório



Equipa



PRODUTOS DE QUALIDADE

PROCESSOS SEGUROS

EQUIPA ESPECIALIZADA

COMPROMISSO COM O FUTURO

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

Mais nutrição, mais educação, mais vida.

ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÕES NUTRITIVAS PARA UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL.



- ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
- CRIANÇAS E JOVENS MAIS SAUDÁVEIS
- APOIO À EDUCAÇÃO
- NUTRIÇÃO SUSTENTÁVEL
- QUALIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

- NUTRIÇÃO E EQUILÍBRIO
- APOIO À APRENDIZAGEM
- CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS
- PRODUTOS DE QUALIDADE
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Vítor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

Escritório

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS
- APOIO ÀS INSTITUIÇÕES DE ENSINO

Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.

Setembro de 2026