ALI100H2O

NUTRTIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

CATALOGUE

ALIMENTATION SCOLAIRE

Produits Institutionnels

Des solutions alimentaires
pour les repas en milieu scolaire.

Septembre 2026

UNE BONNE ALIMENTATION POUR DE MEILLEURS APPRENTISSAGES

www.ali100h2o.com

Image d'illustration

ALI100H2O

NUTRITIF PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

ALIMENTATION SCOLAIRE • INTRODUCTION

SOIN À LA TABLE DE L'ÉCOLE

Des solutions alimentaires pour intégrer des services de repas en milieu scolaire.

Mieux nourrir aujourd'hui un meilleur avenir



Des repas au quotidien à l'école

Le réfectoire est un lieu de convivialité et de découverte de bonnes habitudes alimentaires. La planification des repas doit tenir compte de l'âge des élèves, des horaires et de l'organisation de chaque école.

De la préparation au réfectoire

Organiser les menus, les quantités, les équipements et les équipes aide à coordonner la confection et le service. L'hygiène, la conservation et les instructions de préparation de chaque produit doivent guider l'ensemble du processus.

Une attention aux besoins de chaque élève

Le choix des produits et des portions doit être effectué en collaboration avec les responsables de l'alimentation scolaire. Les allergies, les besoins alimentaires spécifiques et l'adéquation des menus doivent être pris en compte.

PLANIFIER • PRÉPARER • PARTAGER

Des produits institutionnels pour intégrer des services de repas en milieu scolaire.

ALIMENTATIÓN SCOLAIRE

Organisation et soin à chaque repas.

Boisson lactée | Porridge | Polenta | Soupe | Risotto/Riz | Boisson aromatisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Mieux nourrir aujourd'hui un meilleur avenir

ALIMENTATION SCOLAIRE • INTRODUCTION

REPAS EN MILIEU SCOLAIRE

Des solutions nutritionnelles pour une génération plus saine !

Le service de restauration fait partie du quotidien scolaire et offre un espace de convivialité et d'apprentissage de bonnes habitudes alimentaires.

La planification doit tenir compte de l'âge des élèves, du nombre de repas, des horaires et des conditions de préparation et de service de chaque école.

Les produits institutionnels ALI100H2O peuvent intégrer des services d'alimentation scolaire, aprés évalluation de leur adéquation par les entités compétentes.



Image d'illustration

OBJECTIFS DU SERVICE ALIMENTAIRE

1. Soutenir l'organisation des repas dans les écoles.
2. Planifier les quantités et les horaires en fonction de l'âge des élèves.
3. Élaborer des menus en collaboration avec les responsables de la restauration scolaire.
4. Évaluer la composition des produits et l'adéquation des portions.
5. Coordonner la préparation et le service des repas dans le réfectoire.
6. Prendre en compte les allergènes et les besoins alimentaires spécifiques des élèves.
7. Vérifier les équipements et les conditions de conservation et de distribution.
8. Respecter les instructions d'hygiène, de conservation et de préparation de chaque produit.
9. Accompagner l'acceptation des repas et ajuster l'approvisionnement pour réduire le gaspillage alimentaire.

ALIMENTATION SCOLAIRE

Planifier. Préparer. Partager.

- Écoles
- Réfectoires scolaires
- Planification des menus
- Convivialité à table

ALI100H2O | Alimentation Scolaire

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

UNE ALIMENTATION
QUI SOUTIENT
UNI MONDE
PLUS FORT.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

MARCHÉ CIBLE

Des solutions nutritionnelles pour différentes réalités.
Ensemble pour une alimentation plus saine et plus inclusive.



Forces armées



Police



Prisons



Écoles



Hôpitaux



ONG



Réfugiés



Grandes entreprises



Aide alimentaire d'urgence

Nourrir aujourd'hui un meilleur avenir



Autres secteurs (etc.)

ALI100H2O
PRODUITS INSTITUTIONNELS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Images d'illustration

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Processus de Déshydratation



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUITS INSTITUTIONNELS • ALI100H₂O

DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS

Connaître le processus. Comprendre les avantages.

ALI100H₂O
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

De l'ingrédient à votre table

01 CONSERVATION

La déshydratation élimine une partie de l'eau des aliments et réduit l'eau disponible pour la croissance des bactéries, des levures et des moisissures. C'est une méthode de conservation largement utilisée, qui garantit la sécurité du produit en fonction du processus, de l'emballage et des conditions de stockage.

02 COMMENT ÇA FONCTIONNE

Lors du séchage thermique, l'eau des aliments solides ou liquides s'évapore, généralement à basse température d'ébullition.
La température, l'humidité et la circulation de l'air sont contrôlées. L'air transfère la chaleur vers l'aliment et transporte la vapeur d'eau vers l'extérieur.

03 QUALITÉ NUTRITIONNELLE

La rétention des nutriments dépend des caractéristiques de chaque aliment et des conditions de séchage. Les minéraux, tels que le sélénium, le potassium et le magnésium, sont généralement bien préservés ; les vitamines, y compris la vitamine A, peuvent subir des pertes. La structure et la texture peuvent également changer.

04 CULTURES LACTIQUES

Les bactéries lactiques peuvent être sensibles à la chaleur. Leur préservation nécessite des processus spécifiques et contrôlés, comme la lyophilisation ; la survie dépend de la souche et des conditions utilisées.

05 STOCKAGE ET TRANSPORT

De nombreux aliments déshydratés peuvent être stockés sans réfrigération avant leur préparation, selon l'étiquetage. Un emballage approprié et un endroit frais et sec aident à conserver le produit et peuvent réduire les coûts logistiques.

06 MOINS DE POIDS

Le retrait de l'eau réduit le poids et facilite le transport. Un aliment contenant 90 % d'eau peut, en théorie, être environ un dixième du poids initial une fois cette eau éliminée. Le résultat varie en fonction de l'humidité résiduelle.

07 RÉHYDRATATION

L'ajout d'eau permet de reconstituer de nombreux aliments déshydratés. La rapidité et le résultat dépendent de la porosité, de la méthode de séchage et de la préparation. Le volume et la texture d'origine ne sont pas toujours totalement récupérés.



Images illustratives

Boisson lactée • Potage • Polenta • Soupe • Risotto/Riz • Boisson aromatisée

Une nutrition plus pratique pour un avenir plus durable.

Pointez l'appareil photo et en savoir plus

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Des connaissances pour mieux choisir vos aliments.

ALI100H2O

NOURRI PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

NOS PRODUITS

PRODUITS INSTITUTIONNELS



Boisson lactée



Gruau



Polenta



Soupe



Risotto / Riz



Pâtes



Boisson aromatisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Images à titre illustratif

ALI100H2O

UNE NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

Nourrir nos élèves, c'est investir dans leur avenir.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Des solutions alimentaires pour la restauration scolaire

PLUS DE NUTRITION
PLUS D'APPRENTISSAGE
UN AVENIR
PLUS SAIN.

DES ALIMENTS DÉSHYDRATÉS, NUTRITIFS, PRATIQUES ET DURABLES
POUR LES ÉCOLES, LES CANTINES ET LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT.

01 LOGISTIQUE SIMPLE
Des produits légers, compacts et faciles à transporter, idéaux pour l'approvisionnement des écoles et des cantines.

02 LONGUE CONSERVATION
Grande durabilité, réduit le besoin de réfrigération et minimise le gaspillage alimentaire.

03 PRÉPARATION RAPIDE
Des repas prêts en quelques minutes, avec une préparation simple, facilitant le travail dans les cuisines scolaires.

04 HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE
Soupes, riz, pâtes, polenta, boissons lactées et autres aliments qui apportent l'énergie et les nutriments nécessaires à la croissance et au développement.

05 VARIÉTÉ DE PRODUITS
Soupes, riz, pâtes, polenta, boisson lactée, boisson aromatisée, porridge et bien plus encore, avec des saveurs adaptées au goût des enfants.

06 ALIMENTATION INCLUSIVE
Permet la préparation de repas équilibrés, adaptés à différents régimes et besoins alimentaires (intolérances et allergies).

07 DURABILITÉ
Moins de gaspillage, un impact environnemental réduit et une meilleure utilisation des ressources.

08 UN PARTENAIRE POUR L'ÉDUCATION
ALI100H2O – un partenaire engagé pour une meilleure nutrition, la santé et la réussite scolaire de nos enfants.



Une bonne alimentation aujourd'hui De meilleurs apprentissages demain

Nourrir pour un meilleur avenir avec plus d'opportunités.

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALITÉ ÉDUCATION | NUTRITION DURABILITÉ

ALI100H2O

NUTRITION PAR LA NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.

La qualité qui nourrit de bons moments.

Produits Institutionnels

Boisson Lactée et Mingau

BOISSON LACTÉE

Saveurs disponibles

- Café
- Salade de fruits
- Chocolat
- Cappuccino
- Fruits rouges
- Fraise avec banane
- Brigadeiro
- Napolitaine
- Fraise avec yaourt
- Yaourt avec fruits
- Avoine avec banane
- Noix de coco
- Vanille
- Fraise

MINGAU

Saveurs disponibles

- Chocolat
- Maïs vert avec coco
- Tapioca avec coco
- Avoine avec coco
- Avoine avec banane
- Vanille
- Prestige au chocolat avec coco
- Fraise





Images illustratives

Encore plus de saveur pour un meilleur demain.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRIMENT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Se nourrir par nature, essentiel par choix.

- UNE ALIMENTATION SAINE
- DES ÉCOLES PLUS FORTES
- UN AVENIR MEILLEUR

Produits Institutionels

Riz, polenta et soupes

DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.

RIZ



Images d'illustration

- Riz au poulet et légumes
- Riz aux légumes
- Riz à la viande et légumes
- Riz aux haricots, viande et légumes
- Riz à la saucisse calabraise et légumes
- Riz aux côtes et légumes
- Riz aux haricots, viande et courge

POLENTA

- Polenta aromatisée à la viande
- Polenta aromatisée au poulet



Images d'illustration

SOUPES

- Soupe de viande au macaroni et légumes
- Soupe de poulet au macaroni et légumes
- Soupe de poule aux riz et légumes
- Soupe de céréales au macaroni, viande et légumes
- Soupe de manioc à la viande et légumes
- Soupe de haricots au macaroni, viande et légumes
- Soupe de patate douce au macaroni et côtes
- Soupe de macaroni au maïs et viande
- Soupe de légumes au macaroni

Images d'illustration

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Une bonne alimentation aujourd'hui De meilleurs apprentissages demain

ALI100H2O®
NOURRIT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

POUR LES ÉCOLES,
LES HÔPITAUX,
LES FORCES ARMÉES
ET LES COMMUNAUTÉS.

LA QUALITÉ
QUI NOURRIT
VOS RÉUSSITES.

PÂTES

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Une bonne alimentation fait toute la différence.

Nutrition et saveur | Praticité et sécurité | Idéal pour grandes consommations | Sans colorants artificiels

Une saveur qui nourrit grandes histoires.





Crémeuses et nutritives pour le quotidien.

Pâtes avec sauce tomate et viande

Ingrédients sélectionnés | Saveur maison | Source d'énergie

Pâtes avec sauce blanche et poulet

Protéines de qualité | Texture crémeuse | Alimentation équilibrée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Ensemble pour une alimentation plus saine !

ALI100H2O®
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

POUR LES ÉCOLES, LES HÔPITAUX, LES FORCES ARMÉES ET LES COMMUNAUTÉS.

Saveur, nutrition et bien-être dans chaque verre.

Boisson Aromatisée

10 saveurs disponibles

- Ananas
- Fruit de la passion
- Guaraná
- Fraise
- Orange
- Pêche
- Citron vert
- Raisin
- Mangue
- Mandarine

- Saveur rafraîchissante et naturelle
- Contribue à une bonne hydratation quotidienne
- Idéal pour les grandes consommations
- Sans colorants artificiels
- Qualité et sécurité alimentaire garanties



Ensemble pour une alimentation plus saine.

Images d'illustration

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

LA QUALITÉ AUJOURD'HUI.
UN DEMAIN PLUS SAIN.

ALI100H2O

Un aliment par nature, essentiel par choix.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

Avant et après la préparation • Quantités par personne et rendement

Produit déshydraté → Produit préparé

Boisson lactée



Images illustratives.

Par personne:	50 g →	250 g
1 kg:	20 doses	

Bouillie



Images illustratives.

Par personne:	60 g →	290 g
1 kg:	≈ 17 doses	

Soupe



Images illustratives.

Par personne:	60 g →	540 g
1 kg:	≈ 17 doses	

Risotto / Riz



Images illustratives.

Par personne:	75 g →	355 g
1 kg:	≈ 13 doses	

Pâtes



Images illustratives.

Par personne:	70 g →	378 g
1 kg:	≈ 14 doses	

Boisson aromatisée (Rafraîchissement)



Images illustratives.

Par personne:	30 g →	300 g
1 kg:	≈ 33 doses	

Polenta



Images illustratives.

Par personne:	50 g →	300 g
1 kg:	20 doses	

Pratique et polyvalent • Facile à préparer • Prêt à servir

Ajoutez de l'eau et préparez selon les instructions figurant sur l'emballage.
Rendements par emballage de 1 kg approximatifs, arrondis à l'unité supérieure.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essential par choix.

PRÉPARATION POUR 1 KG

RISOTTO



1



Porter **4 litres** d'eau à ébullition.

2



Ajouter **1 kg** du produit dans l'eau bouillante, bien remuer jusqu'à dilution complète.

3



Lorsque l'eau bout à nouveau, cuire à feu doux pendant **20 à 25 minutes,** avec la casserole couverte.

4



Prêt à servir.

SOUPE



1



Dissoudre **1 kg** du mélange dans **8 litres** d'eau froide ou tiède et bien remuer.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Lorsque l'eau bout, réduire le feu et cuire pendant **15 minutes,** en remuant toujours.

4



Prêt à servir.

BOISSON AROMATISÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **10 litres** d'eau froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

BOISSON LACTÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **5 litres** d'eau chaude, froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

Simple. Nutritif. Délicieux.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

PRÉPARATION D'1 KG

BOUILLIE



1



Dissoudre **1 kg** de produit dans **3 litres** d'eau froide et bien mélanger.

2



Ajouter plus de **3 litres** d'eau chaude et porter à ébullition.

3



Après le début de l'ébullition, cuire à feu doux pendant **2 minutes,** en remuant continuellement.

4



Prêt à servir.

PÂTES



1



Dissoudre le contenu du sachet de **340 g,** avec le sachet de **pâtes (660 g),** dans **4 litres** d'eau. Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

2



Porter à ébullition.

3



Cuire à feu doux pendant environ **15 minutes,** en remuant constamment.

4



Prêt à servir.

POLENTA



1



Dissoudre **1 kg** de polenta dans **5 L** d'eau.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Baisser le feu et cuire pendant **5 à 10 minutes.**

4



Servir immédiatement.



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

LA QUALITÉ QUI ALIMENTE LES GRANDES HISTOIRES.

ALI100H2O®

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Ensemble pour un monde plus sain !

NOTRE SOUTIEN À L'ALIMENTATION SCOLAIRE

MISSIONS HUMANITAIRES • RÉPONSE D'URGENCE
COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES • SOUTIEN SOCIAL

- ALIMENTATION SCOLAIRE
- RÉPONSE D'URGENCE
- SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS
- NUTRITION ESSENTIELLE
- UN AVENIR PLUS SAIN



À partir de **10 conteneurs** minimum



Pour chaque conteneur avec 2 500 caisses de 10x1 kg destinées à l'alimentation scolaire, nous offrons :

200 FAITOUTS



Pour aider à la préparation des repas des communautés touchées.

Produit similaire à l'image.

200 ENSEMBLES D'USTENSILES



Chaque ensemble est composé de :

- 4 assiettes creuses
- 4 assiettes plates
- 4 verres
- 4 cuillères pour manger
- 2 cuillères pour cuisiner
- 1 pichet doseur
- 1 louche pour servir la soupe

Ensemble similaire à l'image.

PRATIQUE ET POLYVALENT | QUALITÉ ET SÉCURITÉ | IDÉAL POUR LES COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES | SOUTIEN EN SITUATIONS D'URGENCE | DES SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR.

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

UNE MEILLEURE NUTRITION AUJOURD'HUI POUR UN MEILLEUR DEMAIN.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O®

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

Ensemble pour un monde plus sain!

NOURRIR
LES PERSONNES
CONSTRUIRE
DE MEILLEURS
LENDEMAINS

ALIMENTATION SCOLAIRE

NUTRITION AUJOURD'HUI, APPRENTISSAGE DEMAIN.

DES REPAS NUTRITIFS POUR UN AVENIR PLUS SAIN

- Une alimentation équilibrée et de haute qualité.
- Contribue au développement des enfants et des jeunes.
- Préparation facile et haut rendement.
- Des produits sûrs, naturels et de longue conservation.
- Soutien aux écoles, municipalités et programmes sociaux.



- ALIMENTATION SCOLAIRE
- ENFANTS ET JEUNES PLUS EN BONNE SANTÉ
- SOUTIEN À L'ÉDUCATION
- NUTRITION DURABLE
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
- UN AVENIR PLUS SAIN



DES REPAS NUTRITIFS ET ÉQUILIBRÉS



SOUTIEN AUX ÉCOLES ET AUX COMMUNAUTÉS



LOGISTIQUE EFFICACE ET DISTRIBUTION SÛRE

- PRATIQUE ET POLYVALENT
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ
- IDÉAL POUR LES GRANDS CONSOMMATEURS
- SOUTIEN AUX INSTITUTIONS D'ENSEIGNEMENT
- DES SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com

vb.ali100h2o@gmail.com

Plus de nutrition, plus d'éducation, plus de vie.

UNE QUALITÉ QUI NOURRIT DE GRANDES HISTOIRES.

ALI100H2O

Un nutriment par la nature, essentiel par choix.

Ensemble pour un monde plus sain.

L'USINE

PANIERS DE BASE ET PRODUITS INSTITUTIONNELS

FABRIQUÉ AU BRÉSIL

Installations



Production





Emballage



Stockage







Bureaux et espaces de soutien





Ingrédients déshydratés



Laboratoire



Équipe



VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

PRODUITS DE QUALITÉ

PROCESSUS SÛRS

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

ENGAGEMENT POUR L'AVENIR

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Plus de produits pour de meilleurs résultats demain.

NOURRIR
LES PERSONNES
CONSTRUIRE
UN MEILLEUR
DEMAIN

Plus de nutrition, plus d'éducation, plus de vie.

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.

Ensemble pour un monde plus sain.

ALIMENTATION SCOLAIRE

DES REPAS NUTRITIFS POUR UN AVENIR PLUS SAIN.



- ALIMENTATION SCOLAIRE
- ENFANTS ET JEUNES PLUS EN BONNE SANTÉ
- SOUTIEN À L'ÉDUCATION
- NUTRITION DURABLE
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRES
- UN AVENIR PLUS SAIN

- NUTRITION ÉQUILIBRÉE
- SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE
- DES ENFANTS PLUS EN BONNE SANTÉ
- DES PRODUITS DE QUALITÉ
- UN AVENIR PLUS SAIN

Vítor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

Bureau

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

- PRATIQUE ET POLYVALENT
- QUALITÉ ET SÉCURITÉ
- IDÉAL POUR LES GRANDS CONSOMMATEURS
- SOUTIEN AUX INSTITUTIONS D'ENSEIGNEMENT

Septembre 2026

Plus que des produits, des résultats pour un meilleur demain.