ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREŁZA, ESSENCIAL POR ELECCIÓN.

CATÁLOGO

ALIMENTAÇIÓN ESCOLAR

Productos Institucionales

Soluciones alimentarias para comidas en el entorno escolar.

Septiembre 2026

BUENA COMIDA MEJORES APRENDIZAJES

www.ali100h2o.com

Imagen iilustrativa

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

ALIMENTACIÓN ESCOLAR • INTRODUCCIÓN

CUIDADO EN LA MESA ESCOLAR

Soluciones alimentarias para integrar servicios de comidas en el entorno escolar.



Comidas en el día a día escolar

El comedor escolar es un espacio de convivencia y de descubrimiento de buenos hábitos alimentarios. La planificación de las comidas debe tener en cuenta la edad de los alumnos, los horarios y la organización de cada escuela.

Desde la preparación hasta el comedor

Organizar menús, cantidades, equipamientos y equipos ayuda a coordinar la preparación y el servicio. La higiene, la conservación y las instrucciones de preparación de cada producto deben guiar todo el proceso.

Atención a las necesidades de cada alumno

La selección de los productos y de las porciones debe realizarse en colaboración con los responsables de la alimentación escolar. La composición, los alérgenos y las necesidades alimentarias específicas deben orientar la adecuación de los menús.

PLANIFICAR • PREPARAR • COMPARTIR

Productos institucionales para integrar servicios de alimentación escolar.

ALIMENTACIÓN ESCOLAR

Organización y cuidado en cada comida.

Bebida láctea | Porridge | Polenta | Sopa | Risotto/Arroz | Bebida aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Alimentar hoy un futuro mejor

ALIMENTACIÓN ESCOLAR • INTRODUCCIÓN

COMIDAS EN EL ENTORNO ESCOLAR

Soluciones nutritivas para una generación más saludable.

El servicio de alimentación forma parte del día a día escolar y proporciona un espacio de convivencia y aprendizaje de buenos hábitos alimentarios.

La planificación debe tener en cuenta la edad de los alumnos, el número de comidas, los horarios y las condiciones de preparación y servicio de cada escuela.

Los productos institucionales ALI100H2O pueden integrarse en los servicios de alimentación escolar, mediante la evaluación de su adecuación por parte de las entidades responsables de los menús.



Imagem ilustrativa

OBJETIVOS DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

1. Apoyar la organización de las comidas en las escuelas.
2. Planificar las cantidades y los horarios según la edad de los alumnos.
3. Elaborar menús en colaboración con los responsables de la alimentación escolar.
4. Evaluar la composición de los productos y la adecuación de las porciones.
5. Coordinar la preparación y el servicio de las comidas en el comedor.
6. Considerar los alérgenos y las necesidades alimentarias específicas de los alumnos.
7. Verificar los equipos y las condiciones de conservación y distribución.
8. Cumplir las instrucciones de higiene, conservación y preparación de cada producto.
9. Acompañar la aceptación de las comidas y ajustar el suministro para reducir el desperdicio de alimentos.

ALIMENTAÇIÓN ESCOLAR

Planificar. Preparar. Compartir.

- Escuelas
- Comedores escolares
- Planificación de menús
- Convivencia en la mesa

ALI100H2O | Alimentación Escolar

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

ALIMENTAÇIÓN
QUE APOYA
UN MUNDO
MÁS FUERTE.

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

MERCADO OBJETIVO

Soluciones nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentaçlão más saludavle e inclusiva.



Fuerzas Armadas



Policía



Cárceles



Escuelas



Hospitales



ONGs



Refugiados



Grandes empresas



Ayuda Alimentaria de Emergencia

Alimentar hoy un futuro mejor



Otros sectores (etc.)

ALI100H2O
PRODUCTOS INSTITUCIONALES

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Proceso de Deshidratación

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUCTOS INSTITUCIONAIES • ALI100H₂O

DESHIDRATACIÓN DE ALIMENTOS

Conocer el processo. Comprender las ventagas.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATURAEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

De el ingrediente a su mesa

01 CONSERVACIÓN

La deshidratación elimina parte del agua de los alimentos y reduce el agua disponible para el crecimiento de bacterias, levaduras y mohos. Es un método de conservación ampliamente utilizado, que garantiza la seguridad del proceso, del envasado y de las condiciones de almacenamiento.

02 CÓMO FUNCIONA

En el secado térmico, el agua de los alimentos sólidos o liquidos se evapora, generalmente a bajas temperaturas de ebullición.
La temperatura, la humedad y la circulación del aire son controladas. El aire transfiere el calor al alimento y transporta el vapor de agua al exterior.

03 CALIDAD NUTRICIONAL

La retención de nutrientes depende del alimento y de las condiciones de secado. Los minerales, como el selenio, el potasio y el magnesio, generalmente se conservan bien; las vitaminas, incluidas la vitamina A, pueden sufrir pérdidas. La estructura y la textura también pueden cambiar.

04 CULTIVOS LÁCTICOS

Las bacterias lácticas pueden ser sensibles al calor. Su conservación requiere procesos especificos y controlados, como la liofilización; la supervivencia depende de la cepa y de las condiciones utilizadas.

05 ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

Muchos alimentos deshidratados pueden almacenarse sin refrigeración antes de su preparación, según la etiqueta. Un envase adecuado y un lugar fresco y seco ayudan a conservar el producto y pueden reducir los costos logísticos.

06 MENOR PESO

La eliminación de agua reduce el peso y facilita el transporte. Un alimento con 90% de agua puede, en teoría, quedar con una décima parte de su peso inicial si se elimina esa agua.
El resultado varía según la humedad residual.

07 REHIDRATACIÓN

La adición de agua permite reconstituir muchos alimentos deshidratados. La rapidez y el resultado dependen de la porosidad, del método de secado y de la preparación. El volumen y la textura originales no siempre se recuperan por completo.



Imágenes ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Nutriciõn, practicidad y un futuro más sostenible.

Apunte la cámara y obtenga más información

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Conocimiento que alimenta mejores elecciones.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

NUESTROS PRODUCTOS

PRODUCTOS INSTITUCIONALES



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risotto / Arroz



Pasta



Bebida Saborizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Alimentar a nuestros alumnos es invertir en su futuro.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Soluciones alimentarias para la Alimentación Escolar

ALIMENTOS DESHIDRATADOS, NUTRITIVOS, PRÁCTICOS Y SOSTENIBLES
PARA ESCUELAS, COMEDORES Y CENTROS EDUCATIVOS.

MÁS NUTRICIÓN
MÁS APRENDIZAJE
UN FUTURO
MÁS SALUDABLE.

01 LOGÍSTICA SIMPLE
Productos ligeros, compactos y fáciles de transportar, ideales para el abastecimiento de escuelas y comedores.

02 LARGA CONSERVACIÓN
Gran durabilidad, reduce la necesidad de refrigeración y minimiza el desperdicio de alimentos.

03 PREPARACIÓN RÁPIDA
Comidas listas en pocos minutos, con solo agua potable, facilitando el trabajo en las cocinas escolares.

04 ALTO VALOR NUTRICIONAL
Sopas, arroz, pastas, polenta, bebidas y papillas equilibradas, que aportan la energía y los nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo.

05 VARIEDAD DE PRODUCTOS
Sopas, arroz, pastas, polenta, bebida láctea, bebida aromatizada, papilla y mucho más, con sabores adaptados al paladar infantil.

06 ALIMENTACIÓN INCLUSIVA
Permite la elaboración de comidas equilibradas, adaptadas a diferentes dietas y necesidades alimentarias (intolerancias y alergias).

07 SOSTENIBILIDAD
Menos desperdicio, menor impacto ambiental y un mejor aprovechamiento de los recursos.

08 ALIANZA POR LA EDUCACIÓN
ALI100H2O – un socio comprometido con la nutrición, la salud y el éxito escolar de nuestros niños.



Buena alimentación hoy Mejores aprendizajes mañana

Nutrir para un mejor futuro con más oportunidades.

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD | NUTRICIÓN
EDUCACIÓN | SOSTENIBILIDADE

ALI100H2O

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

SABORES QUE HACEN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

Calidad que alimenta buenos momentos.

Productos Institucionales

Bebida Láctea y Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponibles

- Café
- Ensalada de frutas
- Chocolate
- Capuchino
- Frutas rojas
- Fresa con plátano
- Brigadeiro
- Napolitana
- Fresa con yogur
- Yogur con frutas
- Avena con plátano
- Coco
- Vainilla
- Fresa

MINGAU

Sabores disponibles

- Chocolate
- Maíz verde con coco
- Tapioca con coco
- Avena con coco
- Avena con plátano
- Vainilla
- Prestigio de chocolate con coco
- Fresa





Imágenes ilustrativas

Más sabor para un mejor mañana.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ESCUELAS MÁS FUERTES

UM FUTURO MEJOR

Produtos Institucionales

Arroz, polenta y sopas

SABORES QUE FORMAN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

ARROZ

- Arroz con pollo y legumbres
- Arroz con legumbres
- Arroz con carne y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y legumbres
- Arroz con salchicha calabresa y legumbres
- Arroz con costilla y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y calabaza



Imágenes ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne con pasta y legumbres
- Sopa de pollo con pasta y legumbres
- Cazuela de pollo con arroz y legumbres
- Sopa de cereales con pasta, carne y legumbres
- Sopa de mandioca con carne y legumbres
- Sopa de frijoles con pasta, carne y legumbres
- Sopa de batata con pasta y costilla
- Sopa de pasta con maíz y carne
- Sopa de legumbres con pasta



Imágenes ilustrativas

POLENTA

- Polenta saborizada con carne
- Polenta saborizada con pollo



Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Buena alimentación Hoy Mejores Aprendizajes Mañaha

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATURALZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS,
HOSPITALES,
FUERZAS ARMADAS
Y COMUNIDADES.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
CONQUISTAS.

PASTA

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Una buena alimentación marca grandes diferencias.

Nutrición y sabor | Practicidad y seguridad | Ideal para grandes consumos | Sin colorantes artificiales

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremosa y nutritiva para el dia a dia.





Pasta con salsa de tomate y carne

Ingredientes seleccionados | Sabor caséro | Fuente de energía

Pasta con salsa blanca y pollo

Proteína de calidad | Textura cremosa | Alimentación equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por una alimentación más saludable.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESENCIAL POR EECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS, HOSPITALES, FUERZAS ARMADAS Y COMUNIDADES.

Sabor, nutrición y bienestar en cada vaso.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíbles

- Piña
- Maracuyá
- Guaraná
- Fresa
- Naranja
- Melocotón
- Limón
- Uva
- Mango
- Mandarina

- Sabor refrescante y natural
- Contribuye a una hidratación diaria
- Ideal para grandes consumos
- Sin colorantes artificiales
- Calidad y seguridad alimentaria



Juntos por una alimentaçião más saludable.

Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD HOY.
UN MAÑANA MÁS SALUDÁBLE.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Antes y después de la preparación • Cantidades por persona y rendimiento

Producto deshidratado → Producto preparado

Bebida Láctea



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 250 g
1 kg:	20 dosis

Mingau



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Sopa



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Risotto / Arroz



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 dosis

Pasta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 dosis

Bebida Saborizada (Refresco)



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 dosis

Polenta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 300 g
1 kg:	20 dosis

Práctico y versátil • **Fácil de preparar** • **Listo para servir**

Añada agua y prepare según las instrucciones del envase.
Rendimientos por envase de 1 kg aproximados, redondeados a la unidad.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutrición por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

RISOTTO



1



Llevar **4 litros** de agua a hervir.

2



Añadir **1 kg** del producto en agua hirviendo, mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Cuando vuelva a hervir, cocinar a fuego bajo durante **20 a 25 minutos**, con la olla tapada.

4



Listo para servir.

SOPA



1



Disolver **1 kg** de la mezcla en **8 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Llevar a hervir a fuego alto.

3



Cuando hierva, bajar el fuego y cocinar durante **15 minutos**, removiendo siempre.

4



Listo para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1



Disolver **1 kg** del producto en **10 litros** de agua fría o helada (como prefiera).

2



Mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1



Disolver **1 kg** del producto en **5 litros** de agua caliente, fría o helada (según su preferencia).

2



Mezclar hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

Simple. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

PAPILLA



1



Disolver **1 kg** del producto en **3 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Agregar **3 litros** más de agua caliente y llevar al fuego.

3



Después de que empiece a hervir, cocinar a fuego bajo por **2 minutos,** revolviendo siempre.

4



Listo para servir.

PASTA



1



Disolver el contenido del paquete de **molido (340 g)**, junto con el paquete de **masas (660 g)**, en **4 litros** de agua. Mezclar bien hasta su completa disolución.

2



Llevar al fuego hasta que hierva.

3



Cocinar a fuego bajo durante aproximadamente **15 minutos**, revolviendo constantemente.

4



Listo para servir.

POLENTA



1



Disolver **1 kg** de polenta en **5 L** de agua.

2



Llevar a ebullición a fuego alto.

3



Bajar el fuego y cocinar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir inmediatamente.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por un mundo más saludable.

LA CALIDAD QUE ALIMENTA GRANDES HISTORIAS.

NUESTRO APOYO A LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR

MISIONES HUMANITARIAS • RESPUESTA DE EMERGENCIA
COMUNIDADES VULNERABLES • APOYO SOCIAL

- ALIMENTACIÓN ESCOLAR
- RESPUESTA DE EMERGENCIA
- APOYO A COMUNIDADES
- NUTRICIÓN ESENCIAL
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE



A partir de **10 contenedores** mínimo



Por cada contenedor con 2.500 cajas de 10x1 kg destinadas a la alimentación escolar, ofrecemos:

200 OLLAS

Para ayudar en la preparación de comidas en comunidades afectadas.



Olla similar a la de la imagen.

200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS



Cada conjunto está compuesto por:

- 4 platos hondos
- 4 platos llanos
- 4 vasos
- 4 cucharas para comer
- 2 cucharas para cocinar
- 1 jarra medidora
- 1 cucharón para servir sopa

Conjunto similar al de la imagen.

- PRÁCTICO Y VERSÁTIL
- CALIDAD Y SEGURIDAD
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERABLES
- APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA
- SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR.

VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

MEJOR NUTRICIÓN **HOY** PARA UN **MAÑANA MEJOR.**

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIENDO
A LAS PERSONAS
CONSTRUVENDO
MEJORES
MAÑANAS

ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por un mundo más saludable.

NUESTRO APOYO A LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR

MISIONES HUMANITARIAS • RESPUESTA DE EMERGENCIA
COMUNIDADES VULNERABLES • APOYO SOCIAL

A partir de 10 contenedores como mínimo

- Una alimentación equilibrada y de alta calidad.
- Contribuye al desarrollo de los niños y jóvenes.
- Fácil preparación y alto rendimiento.
- Productos seguros, naturales y de larga duración.
- Apoyo a escuelas, municipios y programas sociales.



- ALIMENTACIÓN ESCOLAR
- NIÑOS Y JÓVENES MÁS SALUDABLES
- APOYO À LA EDUCACIÓN
- NUTRICIÓN SOSTENIBLE
- CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE



COMIDAS NUTRITIVAS Y EQUILIBRADAS



APOYO A ESCUELAS Y COMUNIDADES



LOGÍSTICA EFICIENTE Y DISTRIBUCIÓN SEGURA

- PRÁCTICO Y VERSÁTIL
- CALIDAD Y SEGURIDAD
- IDEAL PARA GRANDES CONSUMIDORES
- APOYO A INSTITUCIONES EDUCATIVAS
- SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Más nutrición, más educación, más vida.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por un mundo más saludáble.

LA FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS Y PRODUCTOS INSTITUCIONALES

FABRICADO EN BRASIL

Instalaciones



Producción





Envasado



Almacenamiento







Oficina y Áreas de Apoyo





Ingredientes deshidratados



Laboratorio



Equipo



VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

PRODUCTOS DE CALIDAD | PROCESSOS SEGUROS | EQUIPO ESPECIALIZADO | COMPROMISO CON EL FUTURO

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Más que productos, resultados para un mañana mejor.

NUTRIENDO
A LAS PERSONAS
CONSTRUVENDO
UN MEJOR
MAÑANA

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por un mundo más saludable.

Más nutrición, más educación, más vida.

ALIMENTAÇIÓN ESCOLAR

COMIDAS NUTRITIVAS PARA UN FUTURO MÁS SALUDABLE.



- ALIMENTACIÓN ESCOLAR
- NIÑOS Y JÓVENES MÁS SALUDABLES
- APOYO A LA EDUCACIÓN
- NUTRICIÓN SOSTENIBLE
- CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

- NUTRICIÓN EQUILIBRADA
- APOYO AL APRENDIZAJE
- NIÑOS MÁS SALUDABLES
- PRODUCTOS DE CALIDAD
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

Vítor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

Oficina

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

- PRÁCTICO Y VERSÁTIL
- CALIDAD Y SEGURIDAD
- IDEAL PARA GRANDES CONSUMIDORES
- APOYO A INSTITUCIONES EDUCATIVAS

Septiembre de 2026

Más que productos, mejores resultados para un mañana mejor.