ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Juntos por um mundo mais saudável.

ALIMENTANDO PESSOAS CONSTRUINDO AMANHÃS

CATÁLOGO

AJUDA HUMANITÁRIA

Produtos Institucionais

Nutrição e cuidado em cada refeição.

Setembro 2026



www.ali100h2o.com

AJUDA HUMANITÁRIA • INTRODUÇÃO

ALIMENTAR COM DIGNIDADE

Soluções alimentares para apoiar pessoas e comunidades em situações de emergência e vulnerabilidade.

Apoio alimentar em situações de crise

Em contextos de conflito, catástrofe ou deslocação, o acesso a refeições torna-se uma prioridade. O apoio alimentar deve considerar as necessidades das pessoas e as condições de cada comunidade.

Da preparação à distribuição

Planear quantidades, água potável, equipamentos e equipas ajuda a organizar o serviço de refeições.
A conservação, a higiene e as instruções de preparação de cada produto devem orientar todo o processo.

Uma resposta centrada nas pessoas

A distribuição deve respeitar a dignidade, os hábitos alimentares e as necessidades específicas de quem recebe apoio. A articulação com as entidades locais permite ajustar a resposta a cada contexto.

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.



AJUDA HUMANITÁRIA

Alimentar pessoas.
Apoiar comunidades.

- Bebida Láctea
- Mingau
- Polenta
- Sopa
- Risoto/Arroz
- Bebida Aromatizada

PREPARAR • SERVIR • APOIAR

Produtos institucionais para integrar operações de apoio alimentar.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

AJUDA HUMANITÁRIA • INTRODUÇÃO

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

APOIO ALIMENTAR HUMANITÁRIO

Em situações de emergência e vulnerabilidade, o apoio alimentar integra a resposta às necessidades essenciais das pessoas e das comunidades.

A organização do fornecimento deve considerar o número de pessoas, a duração do apoio, os hábitos alimentares e as condições locais de preparação e distribuição.

Os produtos institucionais ALI100H2O podem integrar ações de apoio alimentar, em articulação com as entidades responsáveis por cada operação.





Imagem ilustrativa

OBJETIVOS DO APOIO ALIMENTAR

1. Apoiar o acesso a refeições em situações de emergência.
2. Contribuir para o apoio a famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade.
3. Planear quantidades e frequência de fornecimento de acordo com cada operação.
4. Respeitar a dignidade e os hábitos alimentares das populações apoiadas.
5. Articular a distribuição com as entidades e equipas locais.
6. Considerar a composição dos produtos, os alergénios e as necessidades específicas.
7. Verificar a disponibilidade de água potável, equipamentos e condições de preparação.
8. Cumprir as instruções de conservação, higiene e preparação de cada produto.
9. Acompanhar a distribuição e ajustar o abastecimento para reduzir desperdícios.

AJUDA HUMANITÁRIA

Apoiar pessoas. Respeitar comunidades.

- Emergências e catástrofes
- Famílias em situação de vulnerabilidade
- Pessoas refugiadas e deslocadas
- Comunidades afetadas por conflitos

ALI100H2O • Ajuda Humanitária
www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

ALIMENTAÇÃO QUE APOIA UM MUNDO MAIS FORTE.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

MERCADO-ALVO

Soluções nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentação mais saudável e inclusiva.



Forças Armadas



Polícia



Prisões



Escolas



Hospitais



ONGs



Refugiados



Grandes companhias



Ajuda Alimentar de Emergência

Alimentar hoje um futuro melhor



Outros setores (etc.)

ALI100H2O
PRODUTOS INSTITUCIONAIS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Processo de Desidratação



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUTOS INSTITUCIONAIS • ALI100H₂O

DESIDRATAÇÃO DE ALIMENTOS

Conhecer o processo. Compreender as vantagens.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Do ingrediente à sua mesa

01 CONSERVAÇÃO

A desidratação remove parte da água dos alimentos e reduz a água disponível para o crescimento de bactérias, leveduras e bolores. É um método de conservação amplamente utilizado; a segurança depende do processo, da embalagem e das condições de armazenamento.

02 COMO FUNCIONA

Na secagem térmica, a água de alimentos sólidos ou líquidos evapora, geralmente abaixo da temperatura de ebulição.
A temperatura, a umidade e a circulação do ar são controladas.
O ar transfere calor para o alimento e transporta o vapor de água para o exterior.

03 QUALIDADE NUTRICIONAL

A retenção de nutrientes depende do alimento e das condições de secagem. Os minerais, como selênio, potássio e magnésio, são geralmente bem preservados; as vitaminas, incluindo a vitamina A, podem sofrer perdas. A estrutura e a textura também podem mudar.

04 CULTURAS LÁCTICAS

As bactérias lácticas podem ser sensíveis ao calor. A sua preservação exige processos específicos e controlados, como a liofilização; a sobrevivência depende da estirpe e das condições utilizadas.

05 ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Muitos alimentos desidratados podem ser armazenados sem refrigeração antes da preparação, conforme o rótulo. Uma embalagem adequada e um local fresco e seco ajudam a conservar o produto e podem reduzir os custos logísticos.

06 MENOS PESO

A remoção de água reduz o peso e facilita o transporte. Um alimento com 90% de água pode, em teoria, ficar próximo de um décimo do peso inicial se essa água for removida. O resultado varia com a umidade residual.

07 REIDRATAÇÃO

A adição de água permite reconstituir muitos alimentos desidratados. A rapidez e o resultado dependem da porosidade, do método de secagem e da preparação. O volume e a textura originais nem sempre são totalmente recuperados.



Imagens ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Aponte a câmera e saiba mais

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Nutrição, praticidade e um futuro mais sustentável.

Conhecimento que alimenta escolhas melhores.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

OS NOSSOS PRODUTOS

PRODUTOS INSTITUCIONAIS



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risoto / Arroz



Massa



Bebida Aromatizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

AJUDA HUMANITÁRIA

Alimentar pessoas. Apoiar comunidades.

Apoio alimentar em ação

01 LOGÍSTICA E TRANSPORTE

Os alimentos desidratados podem facilitar o transporte e a gestão do espaço, conforme o produto e a embalagem.

02 CONSERVAÇÃO

O armazenamento deve seguir o rótulo de cada produto, em condições adequadas de temperatura, humidade e proteção da embalagem.

03 GESTÃO DE STOCKS

Verificar os prazos de validade e organizar a rotação dos produtos ajuda a planear o abastecimento e a reduzir desperdícios.

04 ADEQUAÇÃO ÀS PESSOAS

A composição, os alergénios e os hábitos alimentares devem orientar a seleção dos produtos para cada comunidade.

05 PREPARAÇÃO ORGANIZADA

Planear água potável, equipamentos e equipas, seguindo as instruções de preparação de cada produto.

06 COORDENAÇÃO LOCAL

Articular quantidades, entregas e distribuição com as entidades responsáveis pela operação de apoio alimentar.

07 PLANEAMENTO DE RECURSOS

Avaliar o custo por refeição, incluindo produto, transporte, água, energia e preparação.



Mais nutrição. Mais comunidade. Um futuro melhor.

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imagens ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

Qualidade que alimenta bons momentos.

Produtos Institucionais

Bebida Láctea e Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponíveis

- Café
- Salada de frutas
- Chocolate
- Cappuccino
- Frutas vermelhas
- Morango com banana
- Brigadeiro
- Napolitana
- Morango com iogurte
- Iogurte com frutas
- Aveia com banana
- Coco
- Baunilha
- Morango

MINGAU

Sabores disponíveis

- Chocolate
- Milho verde com coco
- Tapioca com coco
- Aveia com coco
- Aveia com banana
- Baunilha
- Prestígio de chocolate com coco
- Morango





Imagens ilustrativas

Mais sabor para um amanhã melhor.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESCOLAS MAIS FORTES
- UM FUTURO MELHOR

Produtos Institucionais

Arroz, polenta e sopas

SABORES QUE FAZEM PARTE DE GRANDES HISTÓRIAS.

ARROZ

- Arroz com frango e legumes
- Arroz com legumes
- Arroz com carne e legumes
- Arroz com feijão, carne e legumes
- Arroz com linguiça calabresa e legumes
- Arroz com costela e legumes
- Arroz com feijão, carne e abóbora



Imagens ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne com macarrão e legumes
- Sopa de frango com macarrão e legumes
- Canja de galinha com arroz e legumes
- Sopa de cereais com macarrão, carne e legumes
- Sopa de mandioquinha com carne e legumes
- Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes
- Sopa de batata e macarrão com costela
- Sopa de macarrão com milho e carne
- Sopa de legumes com macarrão

POLENTA

- Polenta aromatizada a carne
- Polenta aromatizada a frango



Imagens ilustrativas



Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Boa alimentação Hoje Melhores Aprendizagens Amanhã

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

QUALIDADE QUE ALIMENTA CONQUISTAS.

MASSA

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Boa alimentação faz grandes diferenças.

Nutrição e sabor | Praticidade e segurança | Ideal para grandes consumos | Sem corantes artificiais

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremoso e nutritivo para o dia a dia.





Massa com molho de tomate e carne

Ingredientes selecionados | Sabor caseiro | Fonte de energia

Massa com molho branco e frango

Proteína de qualidade | Textura cremosa | Refeição equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por uma alimentação mais saudavel.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ESCOLHA.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

PARA ESCOLAS, HOSPITAIS, FORÇAS ARMADAS E COMUNIDADES.

Sabor, nutrição e bem-estar em cada copo.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíveis

- Ananás
- Maracujá
- Guaraná
- Morango
- Laranja
- Pêssego
- Limão
- Uva
- Manga
- Tangerina

- Sabor refrescante e natural
- Contribui para a hidratação diária
- Ideal para grandes consumos
- Sem corantes artificiais
- Qualidade e segurança alimentar



Juntos por uma alimentação mais saudável.

Imagens ilustrativas

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE HOJE.
UM AMANHÃ MAIS SAUDÁVEL.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PRODUTOS INSTITUCIONAIS

Antes e depois da preparação • Quantidades por pessoa e rendimento

Produto desidratado → Produto preparado

Bebida Láctea



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 250 g
1 kg:	20 doses

Mingau



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 doses

Sopa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 doses

Risoto / Arroz



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 doses

Massa



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 doses

Bebida Aromatizada (Refresco)



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 doses

Polenta



Imagens ilustrativas.

Por pessoa:	50 g → 300 g
1 kg:	20 doses

Prático e versátil • **Fácil de preparar** • **Pronto para servir**

Adicione água e prepare conforme as instruções da embalagem.
Rendimentos por embalagem de 1 kg aproximados, arredondados à unidade.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H₂O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

RISOTO



1. 
Levar **4 litros** de água para ferver.

2. 
Adicionar **1 kg** do produto em água fervida, misturar bem até diluir totalmente.

3. 
Quando ferver novamente, cozinhar em fogo baixo por **20 a 25 minutos**, com a panela tapada.

4. 
Pronto para servir.

SOPA



1. 
Dissolver **1 kg** da mistura em **8 litros** de água morna e misturar bem.

2. 
Levar para ferver em fogo alto.

3. 
Quando ferver, baixar o fogo e cozinhar por **15 minutos,** mexendo sempre.

4. 
Pronto para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **10 litros** de água fria ou gelada (como preferir).

2. 
Mexer bem até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1. 
Dissolver **1 kg** do produto em **5 litros** de água quente, fria ou gelada (conforme a sua preferência).

2. 
Mexer até dissolver completamente.

3. 
Pronto para servir.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

PREPARAÇÃO PARA 1 KG

MINGAU



1



Dissolver **1 kg** do produto em **3 litros** de água fria e misturar bem.

2



Acrescentar mais **3 litros** de água quente e levar ao fogo.

3



Após iniciar a fervura, cozinhar em fogo baixo por **2 minutos,** mexendo sempre.

4



Pronto para servir.

PASTA



1



Dissolver o conteúdo do pacote de **molho (340 g),** juntamente com o pacote de **massas (660 g),** em **4 litros** de água. Misturar bem até diluição completa.

2



Levar ao fogo até ferver.

3



Cozinhar em fogo baixo por aproximadamente **15 minutos,** mexendo constantemente.

4



Pronto para servir.

POLENTA



1



Dissolver **1 kg** de polenta em **5 L** de água.

2



Levar à ebulição a fogo alto.

3



Baixar o fogo e cozinhar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir imediatamente.

Simples. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

AJUDA HUMANITÁRIA

MISSÕES HUMANITÁRIAS • RESPOSTA DE EMERGÊNCIA • COMUNIDADES VULNERÁVEIS • APOIO SOCIAL

O NOSSO APOIO AJUDA HUMANITÁRIA

Na compra mínima de 10 contentores

- AJUDA HUMANITÁRIA
- RESPOSTA DE EMERGÊNCIA
- APOIO A COMUNIDADES
- NUTRIÇÃO ESSENCIAL
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL





Por cada contentor com 2.500 Caixas de 10x1 Kg para Ajuda Humanitária oferecemos:

200 TACHOS

Para ajudar na preparação das refeições em comunidades afetadas.



Tacho similar ao da imagem.

200 CONJUNTOS DE UTENSÍLIOS

Cada conjunto é composto por:

- 4 pratos rasos
- 4 pratos de sopa
- 4 copos
- 4 colheres para comer
- 2 colheres para cozinhar
- 1 jarro (medidor)
- 1 concha para servir sopa



Conjunto similar ao da imagem.

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERÁVEIS
- APOIO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

Mais nutrição, mais vida, mais esperança.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRIÇÃO HOJE
PARA UM AMANHÃ MELHOR.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

ALI100H2O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

AJUDA HUMANITÁRIA

Soluções nutricionais para um futuro melhor.

ALIMENTAÇÃO ESSENCIAL EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

- Apoio rápido e eficaz em situações de crise.
- Fácil transporte e distribuição.
- Produtos seguros, nutritivos e de longa duração.
- Contribuímos para comunidades mais fortes e resilientes.



- AJUDA HUMANITÁRIA
- INSTITUIÇÕES SOCIAIS
- FORÇAS ARMADAS
- ESCOLAS E HOSPITAIS
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Mais nutrição, mais vida.







RESPOSTA RÁPIDA EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

APOIO A COMUNIDADES EM TODO O MUNDO

LOGÍSTICA EFICIENTE E DISTRIBUIÇÃO SEGURA

PRÁTICO E VERSÁTIL | QUALIDADE E SEGURANÇA | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOIO ÀS COMUNIDADES | SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

Conheça mais sobre o nosso trabalho!

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Escritório
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Setembro de 2026

Imagens ilustrativas.

Nutrição hoje para um amanhã melhor.

QUALIDADE
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTÓRIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

Juntos por um mundo mais saudável.

A FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS E PRODUTOS INSTITUCIONAIS

FABRICADO NO BRASIL

Instalações



Produção





Embalagem



Armazenamento







Escritório e Áreas de Apoio





Ingredientes desidratados



Laboratório



Equipa



PRODUTOS DE QUALIDADE

PROCESSOS SEGUROS

EQUIPA ESPECIALIZADA

COMPROMISSO COM O FUTURO

VISITE O NOSSO SITE
www.ali100h2o.com

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Mais que produtos, resultados para um amanhã melhor.

ALIMENTANDO
PESSOAS
CONSTRUINDO
AMANHÃS

Juntos por um mundo mais saudável.

ALI100H₂O®

Nutritivo por natureza, essencial por escolha.

AJUDA HUMANITÁRIA

OBRIGADO

Por fazer parte desta missão.

Mais nutrição, mais vida.



- AJUDA HUMANITÁRIA
- COMUNIDADES MAIS FORTES
- NUTRIÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA
- SEGURANÇA ALIMENTAR
- UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL

Pequenas ações. Grandes mudanças.

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

DISPONÍVEL PARA FAZER A DIFERENÇA

Aponte a câmara e visite o nosso site

Escritório

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

JUNTOS POR UM MUNDO MAIS SAUDÁVEL

- PRÁTICO E VERSÁTIL
- QUALIDADE E SEGURANÇA
- IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS
- APOIO ÀS COMUNIDADES
- SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA UM FUTURO MELHOR

Setembro de 2026

Água hoje. Esperança sempre.