ALI100H2O®

NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

*Ensemble pour un monde plus sain.*

NOURRIR LES GENS
CONSTRUIRE DEMAIN

CATALOGUE

# AIDE HUMANITAIRE

## Produits Institutionnels

Une nutrition et un soin dans chaque repas.

Septembre 2026



www.ali100h2o.com

AIDE HUMANITAIRE • INTRODUCTION

# SE NOURRIR AVEC DIGNITÉ

Des solutions alimentaires pour soutenir les personnes et les communautés en situation d'urgence et de vulnérabilité.

## Soutien alimentaire en situation de crise

Dans des contextes de conflit, de catastrophe ou de déplacement, l'accès aux repas devient une priorité. Le soutien alimentaire doit tenir compte des besoins des personnes et des conditions propres à chaque communauté.

## De la préparation à la distribution

Planifier les quantités, l'eau potable, les équipements et le matériel d'aide à l'organisation du service de repas. La conservation, l'hygiène et les instructions de préparation de chaque produit doivent guider tout le processus.

## Une approche centrée sur les personnes

La distribution doit respecter la dignité, les habitudes alimentaires et les besoins spécifiques des personnes qui reçoivent de l'aide. La collaboration avec les entités locales permet d'adapter la réponse à chaque contexte.

ALI100H2O

NUTRITION PAR NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.



## AIDE HUMANITAIRE

Nourrir les personnes.
Soutenir les communautés.

- Boisson lactée
- Bouillie
- Polenta
- Soupe
- Risotto/Riz
- Boisson aromatisée

## PRÉPARER • SERVIR • SOUTENIR

Des produits institutionnels pour intégrer les opérations d'aide alimentaire.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

*Images d'illustration*

AIDE HUMANITAIRE • INTRODUCTION

ALI100H2O
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

# SOUTIEN ALIMENTAIRE HUMANITAIRE

En cas d'urgence et de vulnérabilité, le soutien alimentaire fait partie de la réponse aux besoins essentiels des personnes et des communautés.

L'organisation de la fourniture doit tenir compte du nombre de personnes, de la durée du soutien, des habitudes alimentaires et des conditions locales de préparation et de distribution.

Les produits institutionnels ALI100H2O peuvent intégrer des actions de soutien alimentaire, en coordination avec les entités responsables







*Image d'illustration*

## OBJECTIFS DU SOUTIEN ALIMENTAIRE

1. Soutenir l'accès à une alimentation dans les situations d'urgence.
2. Contribuer au soutien des familles et des communautés en situation de vulnérabilité.
3. Planifier les quantités et la fréquence de l'approvisionnement en fonction de chaque opération.
4. Respecter la dignité et les habitudes alimentaires des populations soutenues.
5. Coordonner la distribution avec les entités et les équipes locales.
6. Tenir compte de la composition des produits, des allergènes et des besoins spécifiques.
7. Vérifier la disponibilité de l'eau potable, des équipements et des conditions de préparation.
8. Respecter les instructions de conservation, d'hygiène et de préparation de chaque produit.
9. Assurer le suivi de la distribution et ajuster l'approvisionnement pour réduire le gaspillage.

## AIDE HUMANITAIRE

*Soutenir les personnes. Respecter les communautés.*

- Urgences et catastrophes
- Familles en situation de vulnérabilité
- Personnes réfugiées et déplacées
- Communautés affectées par des conflits

ALI100H2O • Aide humanitaire
www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

UNE ALIMENTATION
QUI SOUTIENT
UNI MONDE
PLUS FORT.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

# MARCHÉ CIBLE

Des solutions nutritionnelles pour différentes réalités.
Ensemble pour une alimentation plus saine et plus inclusive.



**Forces armées**




**Police**



**Prisons**



**Écoles**



**Hôpitaux**




**ONG**



**Réfugiés**



**Grandes entreprises**




**Aide alimentaire d'urgence**

*Nourrir aujourd'hui un meilleur avenir*



**Autres secteurs (etc.)**

ALI100H2O
PRODUITS INSTITUTIONNELS

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Images d'illustration

ALI100H2O

NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

PRODUITS INSTITUTIONNELS

# Processus de Déshydratation



www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUITS INSTITUTIONNELS • ALI100H₂O

# DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS

Connaître le processus. Comprendre les avantages.

ALI100H₂O
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

*De l'ingrédient à votre table*

## 01 CONSERVATION

La déshydratation élimine une partie de l'eau des aliments et réduit l'eau disponible pour la croissance des bactéries, des levures et des moisissures. C'est une méthode de conservation largement utilisée, qui garantit la sécurité du produit en fonction du processus, de l'emballage et des conditions de stockage.

## 02 COMMENT ÇA FONCTIONNE

Lors du séchage thermique, l'eau des aliments solides ou liquides s'évapore, généralement à basse température d'ébullition.
La température, l'humidité et la circulation de l'air sont contrôlées. L'air transfère la chaleur vers l'aliment et transporte la vapeur d'eau vers l'extérieur.

## 03 QUALITÉ NUTRITIONNELLE

La rétention des nutriments dépend des caractéristiques de chaque aliment et des conditions de séchage. Les minéraux, tels que le sélénium, le potassium et le magnésium, sont généralement bien préservés ; les vitamines, y compris la vitamine A, peuvent subir des pertes. La structure et la texture peuvent également changer.

## 04 CULTURES LACTIQUES

Les bactéries lactiques peuvent être sensibles à la chaleur. Leur préservation nécessite des processus spécifiques et contrôlés, comme la lyophilisation ; la survie dépend de la souche et des conditions utilisées.

## 05 STOCKAGE ET TRANSPORT

De nombreux aliments déshydratés peuvent être stockés sans réfrigération avant leur préparation, selon l'étiquetage. Un emballage approprié et un endroit frais et sec aident à conserver le produit et peuvent réduire les coûts logistiques.

## 06 MOINS DE POIDS

Le retrait de l'eau réduit le poids et facilite le transport. Un aliment contenant 90 % d'eau peut, en théorie, être environ un dixième du poids initial une fois cette eau éliminée. Le résultat varie en fonction de l'humidité résiduelle.

## 07 RÉHYDRATATION

L'ajout d'eau permet de reconstituer de nombreux aliments déshydratés. La rapidité et le résultat dépendent de la porosité, de la méthode de séchage et de la préparation. Le volume et la texture d'origine ne sont pas toujours totalement récupérés.



*Images illustratives*

Boisson lactée • Potage • Polenta • Soupe • Risotto/Riz • Boisson aromatisée

*Une nutrition plus pratique pour un avenir plus durable.*

Pointez l'appareil photo et en savoir plus


www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com


*Des connaissances pour mieux choisir vos aliments.*

ALI100H2O

NOURRI PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

# NOS PRODUITS

## PRODUITS INSTITUTIONNELS



Boisson lactée



Gruau



Polenta



Soupe



Risotto / Riz



Pâtes



Boisson aromatisée

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Images à titre illustratif

ALI100H2O

UN NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

AIDE HUMANITAIRE

*Nourrir des personnes. Soutenir des communautés.*

# Soutien alimentaire en action

### 01 LOGISTIQUE ET TRANSPORT

Les aliments déshydratés peuvent faciliter le transport et la gestion de l'espace, en fonction du produit et de l'emballage.

### 02 CONSERVATION

Le stockage de chaque produit doit suivre les indications de l'étiquette, dans des conditions appropriées de température, d'humidité et de protection de l'emballage.

### 03 GESTION DES STOCKS

Vérifier les dates de péremption et organiser la rotation des produits aide à planifier l'approvisionnement et à réduire les pertes.

### 04 ADAPTATION AUX PERSONNES

La composition, les allergènes et les habitudes alimentaires doivent guider la sélection des produits pour chaque communauté.

### 05 PRÉPARATION ORGANISÉE

Planifier l'eau potable, les équipements et les équipes, en suivant les instructions de préparation de chaque produit.

### 06 COORDINATION LOCALE

Coordonner les quantités, les livraisons et la distribution avec les entités responsables de l'opération de soutien alimentaire.

### 07 PLANIFICATION DES RESSOURCES

Évaluer le coût par portion, y compris le produit, le transport, l'eau, l'énergie et la préparation.



*Plus de nutrition. Plus de communauté. Un meilleur avenir.*

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Images illustratives

ALI100H2O

NUTRITION PAR LA NATURE, ESSENTIELLE PAR CHOIX.

DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.

*La qualité qui nourrit de bons moments.*

# Produits Institutionnels

## Boisson Lactée et Mingau

### BOISSON LACTÉE

Saveurs disponibles

- Café
- Salade de fruits
- Chocolat
- Cappuccino
- Fruits rouges
- Fraise avec banane
- Brigadeiro
- Napolitaine
- Fraise avec yaourt
- Yaourt avec fruits
- Avoine avec banane
- Noix de coco
- Vanille
- Fraise

### MINGAU

Saveurs disponibles

- Chocolat
- Maïs vert avec coco
- Tapioca avec coco
- Avoine avec coco
- Avoine avec banane
- Vanille
- Prestige au chocolat avec coco
- Fraise







Images illustratives

*Encore plus de saveur pour un meilleur demain.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRIMENT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

*Se nourrir par nature, essentiel par choix.*

- UNE ALIMENTATION SAINE
- DES ÉCOLES PLUS FORTES
- UN AVENIR MEILLEUR

# Produits Institutionels

## Riz, polenta et soupes

*DES SAVEURS QUI FONT PARTIE DE GRANDES HISTOIRES.*

### RIZ



*Images d'illustration*

- Riz au poulet et légumes
- Riz aux légumes
- Riz à la viande et légumes
- Riz aux haricots, viande et légumes
- Riz à la saucisse calabraise et légumes
- Riz aux côtes et légumes
- Riz aux haricots, viande et courge

### POLENTA

- Polenta aromatisée à la viande
- Polenta aromatisée au poulet



*Images d'illustration*

### SOUPES

- Soupe de viande au macaroni et légumes
- Soupe de poulet au macaroni et légumes
- Soupe de poule aux riz et légumes
- Soupe de céréales au macaroni, viande et légumes
- Soupe de manioc à la viande et légumes
- Soupe de haricots au macaroni, viande et légumes
- Soupe de patate douce au macaroni et côtes
- Soupe de macaroni au maïs et viande
- Soupe de légumes au macaroni



*Images d'illustration*

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

*Une bonne alimentation aujourd'hui De meilleurs apprentissages demain*

ALI100H2O®
NOURRIT PAR LA NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

**PRODUITS INSTITUTIONNELS**

POUR LES ÉCOLES,
LES HÔPITAUX,
LES FORCES ARMÉES
ET LES COMMUNAUTÉS.

LA QUALITÉ
QUI NOURRIT
VOS RÉUSSITES.

# PÂTES

## PRODUITS INSTITUTIONNELS

*Une bonne alimentation fait toute la différence.*

Nutrition et saveur | Praticité et sécurité | Idéal pour grandes consommations | Sans colorants artificiels

*Une saveur qui nourrit grandes histoires.*







*Crémeuses et nutritives pour le quotidien.*

### Pâtes avec sauce tomate et viande

Ingrédients sélectionnés | Saveur maison | Source d'énergie

### Pâtes avec sauce blanche et poulet

Protéines de qualité | Texture crémeuse | Alimentation équilibrée


www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com


*Ensemble pour une alimentation plus saine !*

ALI100H2O®
NUTRITIF PAR NATURE, ESSENTIEL PAR CHOIX.

**PRODUITS INSTITUTIONNELS**

POUR LES ÉCOLES, LES HÔPITAUX, LES FORCES ARMÉES ET LES COMMUNAUTÉS.

*Saveur, nutrition et bien-être dans chaque verre.*

# Boisson Aromatisée

## 10 saveurs disponibles

- Ananas
- Fruit de la passion
- Guaraná
- Fraise
- Orange
- Pêche
- Citron vert
- Raisin
- Mangue
- Mandarine

- Saveur rafraîchissante et naturelle
- Contribue à une bonne hydratation quotidienne
- Idéal pour les grandes consommations
- Sans colorants artificiels
- Qualité et sécurité alimentaire garanties




*Ensemble pour une alimentation plus saine.*

Images d'illustration

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

LA QUALITÉ AUJOURD'HUI.
UN DEMAIN PLUS SAIN.

# ALI100H2O

*Un aliment par nature, essentiel par choix.*

# PRODUITS INSTITUTIONNELS

**Avant et après la préparation • Quantités par personne et rendement**

**Produit déshydraté → Produit préparé**

## Boisson lactée



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 50 g → | 250 g |
| 1 kg: | 20 doses | |

## Bouillie



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 60 g → | 290 g |
| 1 kg: | ≈ 17 doses | |

## Soupe



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 60 g → | 540 g |
| 1 kg: | ≈ 17 doses | |

## Risotto / Riz



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 75 g → | 355 g |
| 1 kg: | ≈ 13 doses | |

## Pâtes



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 70 g → | 378 g |
| 1 kg: | ≈ 14 doses | |

## Boisson aromatisée (Rafraîchissement)



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 30 g → | 300 g |
| 1 kg: | ≈ 33 doses | |

## Polenta



Images illustratives.

| | | |
|---|---|---|
| Par personne: | 50 g → | 300 g |
| 1 kg: | 20 doses | |

**Pratique et polyvalent • Facile à préparer • Prêt à servir**

Ajoutez de l'eau et préparez selon les instructions figurant sur l'emballage.
Rendements par emballage de 1 kg approximatifs, arrondis à l'unité supérieure.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essential par choix.



# PRÉPARATION POUR 1 KG

## RISOTTO



1



Porter **4 litres** d'eau à ébullition.

2



Ajouter **1 kg** du produit dans l'eau bouillante, bien remuer jusqu'à dilution complète.

3



Lorsque l'eau bout à nouveau, cuire à feu doux pendant **20 à 25 minutes,** avec la casserole couverte.

4



Prêt à servir.

## SOUPE



1



Dissoudre **1 kg** du mélange dans **8 litres** d'eau froide ou tiède et bien remuer.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Lorsque l'eau bout, réduire le feu et cuire pendant **15 minutes,** en remuant toujours.

4



Prêt à servir.

## BOISSON AROMATISÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **10 litres** d'eau froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

## BOISSON LACTÉE



1



Dissoudre **1 kg** du produit dans **5 litres** d'eau chaude, froide ou glacée (selon préférence).

2



Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

3



Prêt à servir.

*Simple. Nutritif. Délicieux.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritif par nature, essentiel par choix.



# PRÉPARATION D'1 KG

## BOUILLIE



1



Dissoudre **1 kg** de produit dans **3 litres** d'eau froide et bien mélanger.

2



Ajouter plus de **3 litres** d'eau chaude et porter à ébullition.

3



Après le début de l'ébullition, cuire à feu doux pendant **2 minutes,** en remuant continuellement.

4



Prêt à servir.

## PÂTES



1



Dissoudre le contenu du sachet de **340 g,** avec le sachet de **pâtes (660 g),** dans **4 litres** d'eau. Bien mélanger jusqu'à dissolution complète.

2



Porter à ébullition.

3



Cuire à feu doux pendant environ **15 minutes,** en remuant constamment.

4



Prêt à servir.

## POLENTA



1



Dissoudre **1 kg** de polenta dans **5 L** d'eau.

2



Porter à ébullition à feu vif.

3



Baisser le feu et cuire pendant **5 à 10 minutes.**

4



Servir immédiatement.




www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

UNE QUALITÉ QUI NOURRIT DE GRANDES HISTOIRES.

# ALI100H2O

Nutrition par la nature, essentielle par choix.

*Ensemble pour un monde plus sain.*

## AIDE HUMANITAIRE

MISSIONS HUMANITAIRES • RÉPONSE AUX URGENCES • COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES • SOUTIEN SOCIAL

# NOTRE SOUTIEN AIDE HUMANITAIRE

**À l'achat minimum de 10 conteneurs**




- AIDE HUMANITAIRE
- RÉPONSE AUX URGENCES
- SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS
- NUTRITION ESSENTIELLE
- UN AVENIR PLUS SAIN

**Pour chaque conteneur avec 2.500 boîtes de 10x1 Kg destinées à l'aide humanitaire, nous offrons :**

## 200 FAITS-TOUT

Pour aider à préparer les repas dans les communautés touchées.



Fait-tout similaire à celui de l'image.

## 200 ENSEMBLES D'USTENSILES

Chaque ensemble est composé de :

- 4 assiettes creuses
- 4 assiettes à soupe
- 4 tasses
- 4 cuillères de table
- 2 cuillères de cuisine
- 1 pichet (doseur)
- 1 louche pour servir la soupe



Ensemble similaire à celui de l'image.

PRATIQUE ET POLYVALENT | QUALITÉ ET SÉCURITÉ | IDÉAL POUR LES COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES | SOUTIEN DANS LES SITUATIONS D'URGENCE | DES SOLUTIONS DURABLES POUR UN MEILLEUR AVENIR

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

*Plus de nutrition, plus de vie, plus d'espoir.*

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

UNE MEILLEURE NUTRITION POUR UN MEILLEUR DEMAIN.

NOURRIR
LES PERSONNES
CONSTRUIRE
DEMEINS

# ALI100H2O®

Une nutrition par la nature, essentielle par choix.

*Ensemble pour un monde plus sain.*

# AIDE HUMANITAIRE

## Des solutions nutritionnelles pour un avenir meilleur.

**UNE ALIMENTATION ESSENTIELLE EN SITUATIONS D'URGENCE**

- Un soutien rapide et efficace en cas de crise.
- Transport et distribution facilités.
- Des produits sûrs, nutritifs et à longue duréé de conservation.
- Nous contribuons à des communautés plus fortes et plus résilientes.




- AIDE HUMANITAIRE
- ORGANISATIONS SOCIALES
- FORCES ARMÉES
- ÉCOLES ET HÔPITAUX
- UN AVENIR PLUS SAIN

*Plus de nutrition, plus de vie.*







UNE RÉPONSE RAPIDE EN CAS D'URGENCE

SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS DANS LE MONDE ENTIER

UNE LOGISTIQUE EFFICACE ET UNE DISTRIBUTION SÛRE

PRATIQUE ET POLYVALENT | QUALITÉ ET SÉCURITÉ | IDÉAL POUR DE GRANDES CONSOMMATIONS | SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS | DES SOLUTIONS DURABLES POUR UN AVENIR MEILLEUR

VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

*Découvrez davantage sur notre travail !*


Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Bureau
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com


Septembre de 2026

*Une meilleure nutrition pour un meilleur demain.*

Images d'illustration.

UNE QUALITÉ QUI NOURRIT DE GRANDES HISTOIRES.

# ALI100H2O

Un nutriment par la nature, essentiel par choix.

*Ensemble pour un monde plus sain.*

# L'USINE

PANIERS DE BASE ET PRODUITS INSTITUTIONNELS

FABRIQUÉ AU BRÉSIL

## Installations




## Production





## Emballage



## Stockage







## Bureaux et espaces de soutien





## Ingrédients déshydratés




## Laboratoire



## Équipe



VISITEZ NOTRE SITE
www.ali100h2o.com

PRODUITS DE QUALITÉ

PROCESSUS SÛRS

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

ENGAGEMENT POUR L'AVENIR

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

*Plus de produits pour de meilleurs résultats demain.*

NOURRIR LES PERSONNES, CONSTRUIRE L'AVENIR

*Ensemble pour un monde plus sain.*

# ALI100H2O®

Nutritif par nature, essentiel par choix.

## AIDE HUMANITAIRE

# MERCI

De faire partie de cette mission.

*Plus de nutrition, plus de vie.*



- AIDE HUMANITAIRE
- DES COMMUNAUTÉS PLUS FORTES
- NUTRITION EN SITUATION D'URGENCE
- SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
- UN AVENIR PLUS SAIN

*De petites actions. De grands changements.*


**Vitor Barata**

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

PRÊT À FAIRE LA DIFFÉRENCE


Scannez le code QR et visitez notre site


**Bureau**

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

ENSEMBLE POUR UN MONDE PLUS SAIN


PRATIQUE ET POLYVALENT | QUALITÉ ET SÉCURITÉ | IDÉAL POUR LA RESTAURATION COLLECTIVE | SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS | DES SOLUTIONS DURABLES POUR UN AVENIR MEILLEUR

Septembre 2026

*De l'eau aujourd'hui. De l'espoir pour toujours.*