ALI100H2O®

NUTRITIVO POR NATURLEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Juntos por um mundo mais saludable.

ALIMENTANDO **PERSONAS** CONSTRUYENDO **MAÃANAS**

CATÁLOGO

AYUDA HUMANITÁRIA

Productos Institucionales

Nutrición y cuidado en cada comida.

Septiembre 2026



www.ali100h2o.com

AYUDA HUMANITARIA • INTRODUCCIÓN

ALIMENTAR CON DIGNIDAD

Soluciones alimentarias para apoyar a personas y comunidades en situaciõnes de emergência y vulnerabilidad.

Apoyo alimentario en situaciones de crisis

En contextos de conflicto, catástrofe o desplazamiento, el acceso a comidas se convierte en una prioridad. El apoyo alimentario debe considerar las necesidades de las personas y las condiciones de cada comunidad.

De la preparación a la distribución

Planificar cantidades, agua potable, equipos y utensilios adecuados ayuda a organizar el servicio de comidas. La conservación, la higiene y las instrucciones de preparación de cada producto deben orientar todo el proceso.

Una respuesta centrada en las personas

La distribución debe respetar la dignidad, los hábitos alimentarios y las necesidades específicas de quienes reciben el apoyo. La articulación con las entidades locales permite ajustar la respuesta a cada contexto.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.



AYUDA HUMANITÁRIA

Alimentar pessoas.
Apoyar comunidades.

- Bebida Láctea
- Sopa
- Polenta
- Arroz con leche
- Risoto/Arroz
- Bebida Aromatizada

PREPARAR • SERVIR • APOYAR

Produtos institucionals para integrar operaçoes de apoyo alimentario.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas

AYUDA HUMANITARIA • INTRODUCCCIÓN

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

APOYO ALIMENTARIO HUMANITÁRIO

En situaciones de emergencia y vulnerabilidad, el apoyo alimentario forma parte de la respuesta a las necesidades esenciales de las personas y de las comunidades.

La organización del suministro debe considerar el número de personas, la duración del apoyo, los hábitos alimentarios y las condiciones locales de preparación y distribución.

Los productos institucionales ALI100H₂O pueden integrar acciones de apoyo alimentario, en articulación con las entidades responsables de cada operación.





Imagen ilustrativa

OBJETIVOS DEL APOYO ALIMENTARIO

1. Apoyar el acceso a las comidas en situaciones de emergencia.
2. Contribuir al apoyo a familias y comunidades en situación de vulnerabilidad.
3. Planificar las cantidades y la frecuencia de suministro de acuerdo con cada operación.
4. Respetar la dignidad y los hábitos alimentarios de las poblaciones apoyadas.
5. Articular la distribución con las entidades y equipos locales.
6. Considerar la composición de los productos, los alérgenos y las necesidades especificas.
7. Verificar la disponibilidad de agua potable, equipos y condiciones de preparación.
8. Cumplir con las instrucciones de conservación, higiene y preparación de cada producto.
9. Acompañar la distribución y ajustar el abastecimiento para reducir el desperdicio.

AYUDA HUMANITARIA

Apoyar personas. Respetar comunidades.

- Emergencias y catástrofes
- Familias en situación de vulnerabilidad
- Personas refugiadas y desplazadas
- Comunidades afectadas por conflictos

ALI100H₂O • Ayuda Humanitaria
www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

ALIMENTAÇIÓN
QUE APOYA
UN MUNDO
MÁS FUERTE.

ALI100H2O
NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

MERCADO OBJETIVO

Soluciones nutritivas para diferentes realidades.
Juntos por uma alimentaçlão más saludavle e inclusiva.



Fuerzas Armadas



Policía



Cárceles



Escuelas



Hospitales



ONGs



Refugiados



Grandes empresas



Ayuda Alimentaria de Emergencia

Alimentar hoy un futuro mejor



Otros sectores (etc.)

ALI100H2O
PRODUCTOS INSTITUCIONALES

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATUREZA, ESSENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Proceso de Deshidratación

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

PRODUCTOS INSTITUCIONAIES • ALI100H₂O

DESHIDRATACIÓN DE ALIMENTOS

Conocer el processo. Comprender las ventagas.

ALI100H₂O
NUTRITIVO POR NATURAEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

De el ingrediente a su mesa

01 CONSERVACIÓN

La deshidratación elimina parte del agua de los alimentos y reduce el agua disponible para el crecimiento de bacterias, levaduras y mohos. Es un método de conservación ampliamente utilizado, que garantiza la seguridad del proceso, del envasado y de las condiciones de almacenamiento.

02 CÓMO FUNCIONA

En el secado térmico, el agua de los alimentos sólidos o liquidos se evapora, generalmente a bajas temperaturas de ebullición.
La temperatura, la humedad y la circulación del aire son controladas. El aire transfiere el calor al alimento y transporta el vapor de agua al exterior.

03 CALIDAD NUTRICIONAL

La retención de nutrientes depende del alimento y de las condiciones de secado. Los minerales, como el selenio, el potasio y el magnesio, generalmente se conservan bien; las vitaminas, incluidas la vitamina A, pueden sufrir pérdidas. La estructura y la textura también pueden cambiar.

04 CULTIVOS LÁCTICOS

Las bacterias lácticas pueden ser sensibles al calor. Su conservación requiere procesos especificos y controlados, como la liofilización; la supervivencia depende de la cepa y de las condiciones utilizadas.

05 ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

Muchos alimentos deshidratados pueden almacenarse sin refrigeración antes de su preparación, según la etiqueta. Un envase adecuado y un lugar fresco y seco ayudan a conservar el producto y pueden reducir los costos logísticos.

06 MENOR PESO

La eliminación de agua reduce el peso y facilita el transporte. Un alimento con 90% de agua puede, en teoría, quedar con una décima parte de su peso inicial si se elimina esa agua.
El resultado varía según la humedad residual.

07 REHIDRATACIÓN

La adición de agua permite reconstituir muchos alimentos deshidratados. La rapidez y el resultado dependen de la porosidad, del método de secado y de la preparación. El volumen y la textura originales no siempre se recuperan por completo.



Imágenes ilustrativas

Bebida Láctea • Mingau • Polenta • Sopa • Risoto/Arroz • Bebida Aromatizada

Nutriciõn, practicidad y un futuro más sostenible.

Apunte la cámara y obtenga más información

www.ali100h2o.com
geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Conocimiento que alimenta mejores elecciones.

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

NUESTROS PRODUCTOS

PRODUCTOS INSTITUCIONALES



Bebida Láctea



Mingau



Polenta



Sopa



Risotto / Arroz



Pasta



Bebida Saborizada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

AYUDA HUMANITÁRIA

Alimentar personas. Apoyar comunidades.

Apoyo alimentario en açción

01 LOGÍSTICA Y TRANSPORTE

Los alimentos deshidratados pueden facilitar el transporte y la gestión del espacio, según el producto y el embalaje.

02 CONSERVACIÓN

El almacenamiento de cada producto debe seguir la etiqueta, en condiciones adecuadas de temperatura, humedad y protección del embalaje.

03 GESTIÓN DE INVENTARIOS

Verificar los plazos de validez y organizar la rotación de los productos ayuda a planificar el abastecimiento y reducir los desperdicios.

04 ADECUACIÓN A LAS PERSONAS

La composición, los alérgenos y los hábitos alimentarios deben orientar la selección de los productos para cada comunidad.

05 PREPARACIÓN ORGANIZADA

Planificar el agua potable, los equipos y los utensilios, siguiendo las instrucciones de preparación de cada producto.

06 COORDINACIÓN LOCAL

Articular cantidades, entregas y distribución con las entidades responsables de la operación de apoyo alimentario.

07 PLANIFICACIÓN DE RECURSOS

Evaluar el costo por ración, incluyendo producto, transporte, agua, energía y preparación.



Más nutrición. Más comunidad. Un futuro mejor.

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Imágenes ilustrativas

ALI100H2O

NUTRICIÓN POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

SABORES QUE HACEN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

Calidad que alimenta buenos momentos.

Productos Institucionales

Bebida Láctea y Mingau

BEBIDA LÁCTEA

Sabores disponibles

- Café
- Ensalada de frutas
- Chocolate
- Capuchino
- Frutas rojas
- Fresa con plátano
- Brigadeiro
- Napolitana
- Fresa con yogur
- Yogur con frutas
- Avena con plátano
- Coco
- Vainilla
- Fresa

MINGAU

Sabores disponibles

- Chocolate
- Maíz verde con coco
- Tapioca con coco
- Avena con coco
- Avena con plátano
- Vainilla
- Prestigio de chocolate con coco
- Fresa





Imágenes ilustrativas

Más sabor para un mejor mañana.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

NUTRITIVO POR NATURALEZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ESCUELAS MÁS FUERTES

UM FUTURO MEJOR

Produtos Institucionales

Arroz, polenta y sopas

SABORES QUE FORMAN PARTE DE GRANDES HISTORIAS.

ARROZ

- Arroz con pollo y legumbres
- Arroz con legumbres
- Arroz con carne y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y legumbres
- Arroz con salchicha calabresa y legumbres
- Arroz con costilla y legumbres
- Arroz con frijoles, carne y calabaza



Imágenes ilustrativas

SOPAS

- Sopa de carne con pasta y legumbres
- Sopa de pollo con pasta y legumbres
- Cazuela de pollo con arroz y legumbres
- Sopa de cereales con pasta, carne y legumbres
- Sopa de mandioca con carne y legumbres
- Sopa de frijoles con pasta, carne y legumbres
- Sopa de batata con pasta y costilla
- Sopa de pasta con maíz y carne
- Sopa de legumbres con pasta



Imágenes ilustrativas

POLENTA

- Polenta saborizada con carne
- Polenta saborizada con pollo



Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

Buena alimentación Hoy Mejores Aprendizajes Mañaha

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATURALZA, ESENCIAL POR ELECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS,
HOSPITALES,
FUERZAS ARMADAS
Y COMUNIDADES.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
CONQUISTAS.

PASTA

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Una buena alimentación marca grandes diferencias.

Nutrición y sabor | Practicidad y seguridad | Ideal para grandes consumos | Sin colorantes artificiales

Sabor que nutre grandes histórias.





Cremosa y nutritiva para el dia a dia.





Pasta con salsa de tomate y carne

Ingredientes seleccionados | Sabor caséro | Fuente de energía

Pasta con salsa blanca y pollo

Proteína de calidad | Textura cremosa | Alimentación equilibrada

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Juntos por una alimentación más saludable.

ALI100H2O®
NUTRITIVO POR NATUREZA, ESENCIAL POR EECCIÓN.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

PARA ESCUELAS, HOSPITALES, FUERZAS ARMADAS Y COMUNIDADES.

Sabor, nutrición y bienestar en cada vaso.

Bebida Aromatizada

10 sabores disponíbles

- Piña
- Maracuyá
- Guaraná
- Fresa
- Naranja
- Melocotón
- Limón
- Uva
- Mango
- Mandarina

- Sabor refrescante y natural
- Contribuye a una hidratación diaria
- Ideal para grandes consumos
- Sin colorantes artificiales
- Calidad y seguridad alimentaria



Juntos por una alimentaçião más saludable.

Imágenes ilustrativas

www.ali100h2o.com

geral.ali100h2o@gmail.com
vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD HOY.
UN MAÑANA MÁS SALUDÁBLE.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PRODUCTOS INSTITUCIONALES

Antes y después de la preparación • Cantidades por persona y rendimiento

Producto deshidratado → Producto preparado

Bebida Láctea



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 250 g
1 kg:	20 dosis

Mingau



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 290 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Sopa



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	60 g → 540 g
1 kg:	≈ 17 dosis

Risotto / Arroz



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	75 g → 355 g
1 kg:	≈ 13 dosis

Pasta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	70 g → 378 g
1 kg:	≈ 14 dosis

Bebida Saborizada (Refresco)



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	30 g → 300 g
1 kg:	≈ 33 dosis

Polenta



Imágenes ilustrativas.

Por persona:	50 g → 300 g
1 kg:	20 dosis

Práctico y versátil • **Fácil de preparar** • **Listo para servir**

Añada agua y prepare según las instrucciones del envase.
Rendimientos por envase de 1 kg aproximados, redondeados a la unidad.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutrición por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

RISOTTO



1



Llevar **4 litros** de agua a hervir.

2



Añadir **1 kg** del producto en agua hirviendo, mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Cuando vuelva a hervir, cocinar a fuego bajo durante **20 a 25 minutos**, con la olla tapada.

4



Listo para servir.

SOPA



1



Disolver **1 kg** de la mezcla en **8 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Llevar a hervir a fuego alto.

3



Cuando hierva, bajar el fuego y cocinar durante **15 minutos**, removiendo siempre.

4



Listo para servir.

BEBIDA AROMATIZADA



1



Disolver **1 kg** del producto en **10 litros** de agua fría o helada (como prefiera).

2



Mezclar bien hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

BEBIDA LÁCTEA



1



Disolver **1 kg** del producto en **5 litros** de agua caliente, fría o helada (según su preferencia).

2



Mezclar hasta disolver completamente.

3



Lista para servir.

Simple. Nutritivo. Delicioso.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, essencial por elección.

PREPARACIÓN PARA 1 KG

PAPILLA



1



Disolver **1 kg** del producto en **3 litros** de agua fría y mezclar bien.

2



Agregar **3 litros** más de agua caliente y llevar al fuego.

3



Después de que empiece a hervir, cocinar a fuego bajo por **2 minutos,** revolviendo siempre.

4



Listo para servir.

PASTA



1



Disolver el contenido del paquete de **molido (340 g)**, junto con el paquete de **masas (660 g)**, en **4 litros** de agua. Mezclar bien hasta su completa disolución.

2



Llevar al fuego hasta que hierva.

3



Cocinar a fuego bajo durante aproximadamente **15 minutos**, revolviendo constantemente.

4



Listo para servir.

POLENTA



1



Disolver **1 kg** de polenta en **5 L** de agua.

2



Llevar a ebullición a fuego alto.

3



Bajar el fuego y cocinar durante **5 a 10 minutos.**

4



Servir inmediatamente.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

ALI100H2O®

Nutrición por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por um mundo más saludáble.

AYUDA HUMANITÁRIA

MISIONES HUMANITARIAS • RESPUESTA A EMERGENCIAS • COMUNIDADES VULNERABLES • APOYO SOCIAL

NUESTRO APOYO AYUDA HUMANITÁRIA

En la compra mínima de 10 contendores

- AYUDA HUMANITÁRIA
- RESPUESTA A EMERGENCIAS
- APOYO A COMUNIDADES
- NUTRICIÓN ESENCIAL
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

AYUDA HUMANITÁRIA
ESPERANZA EN ACCIÓN

Por cada contenedor con 2.500 Cajas de 10x1 Kg para Ayuda Humanitária ofreccemos:

200 OLLAS



Para ayudar en la preparación de las comidas en comunidades afectadas.

Olla similar a la de la imagen.

200 JUEGOS DE UTENSÍLIOS



Cada juego está compuesto por:

- 4 platos llanos
- 4 platos hondos
- 4 vasos
- 4 cucharas para comer
- 2 cucharas para cocinar
- 1 jarra (medidora)
- 1 cucharón para servir sopa

Juego similar al de la imagen.

PRÁCTICO Y VERSÁTIL | CALIDAD Y SEGURIDAD | IDEAL PARA COMUNIDADES VULNERABLES | APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA | SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

Más nutrición, más vida, más esperança.

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

NUTRICIÓN HOY
PARA UN MAÑANA MEJOR.

ALIMENTANDO
PERSONAS
CONSTRUYENDO
AMANAÑAS

ALI100H2O®

Nutrición por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por un mundo más saludable.

AYUDA HUMANITARIA

Soluciones nutricionales para un futuro mejor.

ALIMENTACIÓN ESENCIAL EN SITUACIÓNES DE EMERGENCIA

- Apoyo rápido y eficaz en situaciónes de crisis.
- Transporte y distribución sencillos.
- Productos seguros, nutritivos y de larga duración.
- Contribuimos a comunidades más fuertes y resilientes.



- AYUDA HUMANITARIA
- ORGANIZACIONES SOCIALES
- FUERZAS ARMADAS
- ESCUELAS Y HOSPITALES
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

Más nutrición, más vida.







RESPUESTA RÁPIDA EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

APOYO A COMUNIDADES EN TODO EL MUNDO

LOGÍSTICA EFICIENTE Y DISTRIBUCIÓN SEGURA

PRÁCTICO Y VERSÁTIL | CALIDAD Y SEGURIDAD | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOYO A LAS COMUNIDADES | SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

VISITA NUESTRO SITIO WEB
www.ali100h2o.com

¡¡Conoce más sobre nuestro trabajo!

Vitor Barata
+351 915 432 038
vb.ali100h2o@gmail.com

Oficina
+351 931 750 597
geral.ali100h2o@gmail.com
www.ali100h2o.com

Septiembre de 2026

Imágenes ilustrativas.

Nutrición hoy para un mañana mejor.

CALIDAD
QUE ALIMENTA
GRANDES
HISTORIAS.

ALI100H2O

Nutritivo por naturaleza, esencial por elección.

Juntos por un mundo más saludáble.

LA FÁBRICA

CESTAS BÁSICAS Y PRODUCTOS INSTITUCIONALES

FABRICADO EN BRASIL

Instalaciones



Producción





Envasado



Almacenamiento







Oficina y Áreas de Apoyo





Ingredientes deshidratados



Laboratorio



Equipo



VISITA NUESTRO SITIO
www.ali100h2o.com

PRODUCTOS DE CALIDAD | PROCESSOS SEGUROS | EQUIPO ESPECIALIZADO | COMPROMISO CON EL FUTURO

www.ali100h2o.com | geral.ali100h2o@gmail.com | vb.ali100h2o@gmail.com

Más que productos, resultados para un mañana mejor.

ALIMENTANDO
PERSONAS
CONSTRIYENDO
MAÑAHÁS

Juntos por un mundo más saludable.

ALI100H2O®

Nutrición por naturaleza, esencial por elección.

AYUDA HUMANITARIA

GRACIAS

Por ser parte de esta misión.

Más nutrición, más vida.



- AYUDA HUMANITARIA
- COMUNIDADES MÁS FUERTES
- NUTRICIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA
- SEGURIDAD ALIMENTARIA
- UN FUTURO MÁS SALUDABLE

Pequeñas acciones. Grandes cambios.

Vitor Barata

+351 915 432 038

vb.ali100h2o@gmail.com

DISPONÍBLE PARA MARCAR LA DIFERENCIA

Escanea la cámara
y visita nuestro sitio web

Oficina

+351 931 750 597

geral.ali100h2o@gmail.com

www.ali100h2o.com

JUNTOS POR UN MUNDO MÁS SALUDABLE

PRÁCTICO Y VERSÁTIL | CALIDAD Y SEGURIDAD | IDEAL PARA GRANDES CONSUMOS | APOYO A LAS COMUNIDADES | SOLUCIONES SOSTENIBLES PARA UN FUTURO MEJOR

Septiembre de 2026

Água hoy. Esperanza siempre.